À LA DÉCOUVERTE DU CENTRE SPORTIF TERRITORIAL GYMNASTIQUE : UN ACCOMPAGNEMENT VERS L'EXCELLENCE

Depuis 2024, le Centre d'Excellence et d'Éducation par le Sport (CEES) de Saint-Martin accompagne de jeunes gymnastes parmi les meilleures des Antilles-Guyane. À travers les témoignages de deux élèves-athlètes et de leur entraîneure, découvrez le Centre sportif territorial (CST) gymnastique, un dispositif qui accompagne les élèves-athlètes dans la réalisation de leur triple projet scolaire, sportif et citoyen.



NA'OMY LEJEUNE-CHARBONNIER, 11 ANS, ÉLÈVE-ATHLÈTE AU COLLÈGE SOUALIGA

«J'ai commencé la gymnastique grâce à mon frère, qui m'y a inscrit. J'ai intégré le CST en 2024, à l'âge de 9 ans. J'ai progressé bien plus vite que je ne l'imaginais. Au total, je m'entraîne quatre fois par semaine. Les lundis et mardis, je commence à 7h pour finir mes cours à 14h40. Ensuite, je vais directement à la gym. Avec le CST, j'ai voyagé aux Etats-Unis et en Martinique pour des stages, mais aussi en France, pour des compétitions nationales. L'année dernière, j'ai réussi à participer aux championnats de France. Depuis le début de mon parcours, j'ai découvert les cours de nutrition, et l'aide aux devoirs, ce qui me permet de poursuivre ma scolarité avec un bon niveau. Pour cette nouvelle saison, j'aimerais être sélectionnée pour les championnats de France par équipe. Mon objectif à long terme est d'intégrer un parcours universitaire américain, qui me permettrait de continuer mon sport à un bon niveau, dans un cursus adapté».

CHANEL ROUSSEAUX, 9 ANS, ÉLÈVE-ATHLÈTE À L'ÉCOLE HAPPY SCHOOL

«J'ai commencé la gymnastique à l'âge de 4 ans. J'ai intégré le CST pour m'entraîner davantage, et surtout progresser. Je suis l'une des plus jeunes sportives suivies par le CEES ; c'est motivant d'être avec des plus grands. J'ai pu voyager en France, en Allemagne à Miami, également pour des stages. Aux côtés de Gracienne, j'ai acquis de nouvelles compétentes et agilité, comme la poutre, les techniques au sol. Avec mon école, la Happy School à Grand-Case, j'ai des horaires aménagés, j'apprends à mieux manger pour mieux récupérer. Cette année, je vise à participer pour la deuxième fois à la revue d'effectif nationale, un championnat réservé aux meilleures gymnastes françaises âgées de 9 à 11 ans. À l'avenir, j'aimerais intégrer un pôle espoir, et pourquoi pas, viser de grandes compétitions internationales, voire les Jeux Olympiques un jour».



Retrouvez toutes les informations sur www.cees978.com



GRACIENNE RIOM, ENTRAINEUR DU CST GYMNASTIQUE

«Voilà trois ans qu'un CST gymnastique a été créé au sein du CEES. Mon rôle de référente consiste à détecter les jeunes du club de gym aptes à intégrer le centre. Je rencontre les parents, leur parle de ce projet qui peut changer un quotidien. Quand on fait partie du CST, on vit gymnastique. Aujourd'hui, quatre gymnastes sont suivies par le programme. Notre CST vise l'excellence, et pour cela qu'il existe un suivi alimentaire, sommeil et un investissement des parents. Les filles enchaînent trois heures de gymnastique chaque après-midi, tout en maintenant un très bon niveau scolaire. Le centre d'excellence permet de financer tous les déplacements des jeunes suivis, ce qui leur permet de s'entraîner dans des structures adaptées à leur haut-niveau. Cette année, le CST entre dans une nouvelle dimension, avec l'intégration de Chanel au sein de la première équipe régionale Antilles-Guyane, qui comporte les 4 meilleures gymnastes de Guadeloupe, Martinique et Guyane, lors de la revue d'effectif nationale, organisée cette année à Beaucaire (Occitanie)».

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté Égalité Fraternité

CENTRE D'EXCELLENCE ET D'ÉDUCATION PAR LE SPORT
Lot. 29 Immeuble Madison, Rue de Low Town
Bellevue 97150 Saint-Martin • **0590 77 77 20** • contact@cees978.com
Centre d'Excellence & d'Education par le Sport de Saint Martin
@cees.978 • www.cees978.com