



S.I.P.I.

Società Italiana di Psicologia Individuale

Member-Group of the International Association of Individual Psychology

PROGRAMMA

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E PSICOTERAPIA

*Le sfide emergenti per la salute psichica
e la pratica clinica*

Reggio Emilia, 13–14 Giugno 2026

B&B Hotel Remilia | Via Danubio 7, Reggio Emilia



S.I.P.I.

Società Italiana di Psicologia Individuale

ABSTRACT DELL'INCONTRO

Intelligenza Artificiale e Psicoterapia

Le sfide emergenti per la salute psichica e la pratica clinica

Il programma dell'incontro formativo propone un percorso introduttivo e critico nel mondo delle Intelligenze Artificiali, con particolare attenzione agli impatti in ambito psicologico e sociale. Verranno chiariti i principali riferimenti della terminologia in uso sull'IA, così da orientarsi tra tecnologie, applicazioni e modelli oggi più diffusi. Si esploreranno le ricadute delle IA sulla società, dai cambiamenti nelle relazioni e nel lavoro fino alle trasformazioni culturali in atto.

Una prima sessione con Q&A sarà dedicata alle IA profilative e alle nuove forme di dipendenza digitale, con spazio per domande ed esemplificazioni concrete proposte anche dai partecipanti. Saranno poi analizzati i rischi specifici delle IA generative per la salute psicologica, tra sovraccarico informativo, confusione identitaria e possibili distorsioni nella percezione di sé e dell'altro. A partire da questi rischi verranno discusse le opportunità delle IA generative come strumenti di supporto al lavoro clinico, alla psicoterapia e alla psico-educazione.

Una seconda sessione con Q&A sarà dedicata alla presentazione e discussione di linee guida operative per un uso responsabile e deontologicamente fondato delle IA generative in psicologia. L'obiettivo è offrire ai professionisti e agli psicoterapeuti una mappa chiara per integrare, in modo consapevole e critico, queste tecnologie nella pratica professionale.

Sede — B&B Hotel Remilia, Via Danubio 7, Reggio Emilia

Date — Sabato 13 e Domenica 14 Giugno 2026

ECM — 8 crediti ECM per medici e psicologi



SABATO

13 GIUGNO

2026

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

GIORNATE ESTIVE S.I.P.I. – ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

MATTINA

8,30 – 9,30 Registrazione dei partecipanti

9,30 – 11,00

SESSIONE PLENARIA

Sala Correggio

Moderatore: Luca Bernardelli

Lessico dell'Intelligenza Artificiale

Le ricadute sulla società · Q&A

11,00 – 11,30 ☐ Coffee break

11,30 – 13,00

SESSIONE PLENARIA

Sala Correggio

Intelligenze Artificiali profilative

Le nuove dipendenze digitali · I rischi per la salute psicologica · Q&A

13,00 – 14,30 Pausa pranzo

POMERIGGIO

14,30 – 16,00

SESSIONE PLENARIA

Sala Correggio

Le opportunità delle Intelligenze Artificiali generative

Per il supporto psicologico · Per la psicoterapia · Q&A

16,00 – 16,30 ☐ Coffee break

16,30 – 17,30

SESSIONE PLENARIA

Sala Correggio

Uso delle Intelligenze Artificiali generative in psicologia

Linee guida · Conclusioni dei lavori



DOMENICA

14 GIUGNO

2026

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

GIORNATE ESTIVE S.I.P.I. – ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

MATTINA

9,00 – 11,30

GRUPPI DI LAVORO

Un chatbot come psicoterapeuta

Che cosa accade in una seduta con un chatbot · Riflessioni cliniche · Definizione dei nuclei essenziali dell'esperienza psicoterapeutica

Conduzione: Didatti con Analisti o Psicoterapeuti

Gruppo 1

Anna Maria Bastianini

Paziente Età Evolutiva

Gruppo 2

Alessandra Bianconi

Paziente adulto

Gruppo 3

Enrica Fusaro

Paziente Giovane adulto

Gruppo 4

Sergio Laguzzi

Paziente adulto

Gruppo 5

Giansecondo Mazzoli

Paziente età anziana

11,30 – 12,00 ☐ Coffee break

12,00 – 13,00

SESSIONE PLENARIA

Sala Correggio

Riflessioni dei Conduttori delle Supervisioni

Conclusione dei lavori



Relatore

Luca Bernardelli

Psicologo Consulente del Consiglio Nazionale dell'Ordine Psicologi nelle aree IA e Psicologia Digitale, Autore di "Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale", Giunti 2022

Conduttori dei Sottogruppi – Didatti SIPI

Anna Maria Bastianini, Alessandra Bianconi, Enrica Fusaro, Sergio Laguzzi, Giansecolo Mazzoli.

Animatori della seduta psicoterapeutica: in via di definizione

Iscrizione e Quote

Possono accedere all'evento i Soci S.I.P.I. e gli Allievi delle Scuole Adleriane di Psicoterapia che frequentano il III e il IV anno del corso di Specialità. Sono ammessi anche i non Soci S.I.P.I.

Soci S.I.P.I.	80 €
Allievi delle Scuole	50 €
Non Soci S.I.P.I.	100 €

Bonifico bancario:

IBAN IT56V0200812824000100211345

(causale: Cognome e Nome)

Unicredit Banca Ag. Reggio Emilia

Crediti ECM: 8 crediti ECM per medici e psicologi

Iscrizione tramite modulo SIPI – link in via di definizione

Come Raggiungere la Sede

B&B Hotel Remilia – Via Danubio 7, Reggio Emilia (4 stelle)

In auto (parcheggio gratuito) — Uscita A1 Reggio Emilia, poi via Lincoln e via Danubio

In treno Stazione AV Mediopadana: 5 min / 2 km | Stazione Centrale: 10–15 min

Stazione AV 2 km

Centro città 3 km

Uscita A1 4 km

Parma 30 km

Modena 25 km

Sconto del 10% sulla tariffa flessibile per i partecipanti che decidono di prenotare presso l'hotel.