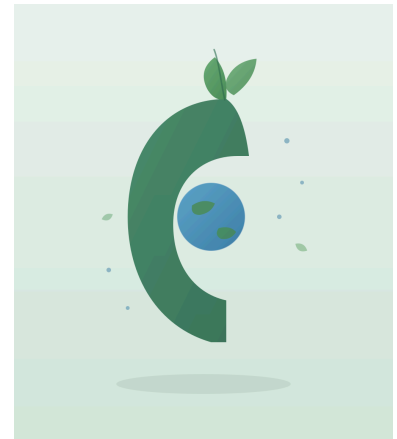


Il “Martedì in Casa Adler”

17 novembre 2026 · ore 20.30 · Piattaforma Zoom

Salute mentale e cambiamento climatico

Eco-ansia e sindromi psicoterratiche
nella prospettiva della Psicologia Individuale



ABSTRACT

Il PDM-3 introduce una riflessione sulle esperienze psicologiche che possono richiedere attenzione clinica (PERCA), tra cui alcune condizioni di vulnerabilità che influiscono sulla salute mentale — fra queste, il cambiamento climatico. Secondo la rivista *The Lancet*, i cambiamenti climatici rappresentano la principale minaccia alla salute del nostro secolo, con profondi effetti diretti e indiretti sulla salute mentale globale.

Oltre all'impatto traumatico degli eventi estremi, l'emergenza ambientale genera le cosiddette sofferenze psicoterratiche, sempre più frequenti nella pratica clinica: l'eco-ansia, la solastalgia — il senso di disfatta verso un luogo familiare che si assiste devastare —, l'eco-rabbia, l'eco-colpa, il lutto ecologico.

Attraverso la lente della Psicologia Individuale, il seminario propone una rilettura di questi vissuti non come meri sintomi patologici, ma come risposte adattive e segnali di un'interconnessione profonda con l'ambiente. Sfruttando concetti adleriani chiave come l'Incoraggiamento e il Senso di Comunità (*Gemeinschaftsgefühl*), si esploreranno strategie per trasformare il senso di impotenza e l'isolamento in azione responsabile e impegno condiviso, dentro e fuori la stanza di psicoterapia.

CONDUCE

Jean-Louis AILLON — medico, psicoterapeuta e analista S.I.P.I., Ph.D. in Scienze Sociali presso l'Università degli Studi di Genova. È docente presso la Scuola S.A.I.G.A. di Individual-Psicologia per psicoterapeuti. Lavora presso il Centro Frantz Fanon e presso l'ASL TO4, oltre che in libera professione.

Per partecipare, basta registrarsi all'indirizzo sottostante: si riceverà il link di partecipazione il giorno prima dell'evento.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdaxz0khl717RMhEOPUfEqk4cWxlordl6k-W1MxtYX5ZtmMKA/viewform?usp=header>

Ultimo appuntamento del ciclo autunnale 2026

Grazie a chi ha partecipato a “Il Martedì in Casa Adler”. Gli incontri riprenderanno nella prossima stagione.