



Beleidsplan Stichting Klimop 2025-2028

Marcel Hesselink (oprichter St. Klimop): "Dit is waar Stichting Klimop voor staat: een overwinning op je berg en daarmee op jezelf bereiken, prachtig!"

Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van
gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Stichting Klimop

Kamer van Koophandel: 88129977
RSIN: 864512399

Moutmolen 8, 7665EK Albergen

“Samen opklimmen, je kunt meer dan je denkt”

Stichting Klimop is in 2022 opgericht door Marcel Hesselink, een fietsfanaat in hart en nieren. Maar dat hart... kon hij daar nog wel op vertrouwen? Hij had samen met een groep fanatieke fietsers uit zijn dorp flink getraind. Ze wilden meerdere cols beklimmen in de Pyreneeën. Vooraf deed hij "even" een inspanningsonderzoek. De uitslag gaf de eerste twijfels. Daarna volgde bij hem een hartinfarct, waarop snel medisch werd ingegrepen. Maar wat nu? Kon hij nog wel mee? Kon hij wel weer wielrennen? Zijn angst was groot...

Opgeven deed hij niet... Sterker nog...

Hij wilde het zelfvertrouwen in zijn lijf terugwinnen en werkte zowel fysiek als mentaal aan zichzelf. De cardiologen stonden versteld van zijn veerkracht en drive en vroegen Marcel of hij zijn ervaringen wilde delen met andere hartpatiënten die eveneens het vertrouwen in hun eigen lijf kwijt waren. Er bleken veel meer hartpatiënten die samen een sportieve uitdaging zochten. Marcel pakte de handschoenen op en richtte Stichting Klimop op. Elk jaar groeit het aantal hartpatiënten dat deelneemt: in het eerste jaar (2023) drie, in 2024 acht en in 2025 vijftien.

De komende jaren zal Stichting Klimop haar programma uitbreiden, de organisatie professionaliseren en de samenwerking met de Hartstichting en cardiologen vergroten. Want Stichting Klimop wil meer hartpatiënten moed geven om door de angst heen te gaan op weg naar vertrouwen.

In dit beleidsplan kunt u meer lezen over onze doelstellingen en de wijze waarop wij een bijdrage willen leveren aan een gezond fysiek en mentaal leven zonder angst.

Het bestuur van Stichting Klimop
Sept 2025



[Inspiratievideo Stichting Klimop](#)

Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Missie & Visie

Stichting Klimop organiseert elk jaar fiets/wielren clinics, trainingsdagen en evenementen, met als ultiem doel; het beklimmen van bekende colls. Er is maximaal ruimte voor 20-25 deelnemers per jaar. Alleen hartpatiënten kunnen deelnemen.

Persoonlijke Missie

Stichting Klimop wil hartpatiënten uitdagen om fysieke en mentale grenzen te verleggen door ze te begeleiden bij de tocht van hun leven. Omringd door lotgenoten die hetzelfde doel voor ogen hebben. Voor meer zelfvertrouwen en een ongekende energy boost!

Daarnaast wil Klimop het wetenschappelijk onderzoek naar hart- en vaatziekten stimuleren; elke deelnemer verplicht zich dan ook om in zijn/haar eigen omgeving geld in te zamelen voor de Hartstichting.

Maatschappelijke Missie

Stichting Klimop wil laten zien dat een sportieve levensstijl met optimale medische, fysieke en mentale begeleiding kan leiden tot een gelukkig en gezonder leven. Ook na een heftige periode wegens problemen met het hart.

Visie

Het gebeurt vaak dat mensen na een ingrijpende of zelfs levensbedreigende situatie het vertrouwen in hun lichaam kwijt raken. Het fysieke probleem is verholpen en medisch gezien is er geen belemmering meer, maar toch voelt het anders. Angst werkt remmend en beïnvloedt iemands leven. Een fysiek zware inspanning kan helpen om de angst te overwinnen en het zelfvertrouwen een boost te geven waardoor mensen mentaal en fysiek sterker worden.



Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van
gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Doelstelling

Het doel van Stichting Klimop is:

- ❖ Hartpatiënten uit te dagen hun grenzen te verleggen en het vertrouwen in hun lichaam terug te krijgen;
- ❖ Bij te dragen aan een structurele gezondere levensstijl onder hartpatiënten;
- ❖ Al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.
- ❖ Een bijdrage te leveren aan wetenschappelijk onderzoek naar hart- en vaatziekten middels donaties aan de Hartstichting

Zie artikel 2 van de statuten van de Stichting.

Stichting Klimop wil dit doel bereiken door kleinschalige, uitdagende en grensverleggende wielren- en (in de toekomst) wandelevenementen te organiseren – met verschillende intensiteit – voor hartpatiënten in binnen- en buitenland.

De Stichting beoogt niet het maken van winst.



Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Strategie

Wat gaan we doen?

De stichting wil haar doel onder meer te bereiken door het organiseren van meerdaagse wielrenclinics (en in de toekomst meerdaagse wandelclinics) en trainingsdagen in binnen- en buitenland.

Voor wie gaan we dat doen?

Deelname aan Klimop events mag uitsluitend als je hartpatiënt bent.

Met wie gaan we dat doen?

Samen harten gezond houden. Garanderen kunnen we natuurlijk niks. Maar we geloven wél in preventie, leefstijl en levenskracht. Dat bereiken we met een team dat hierdoor kans op herhaling of terugval wil verminderen. Een team dat bestaat uit fiets- en wandelfanaten (knechten), ervaringsdeskundigen (oud-deelnemers die nu mede tochten begeleiden en organiseren), een mentaal ondersteuner en een aanjager/motivator.

Met welke partners werken wij samen?

De deelnemers van Klimop worden door een team van specialisten ondersteund bij de voorbereiding, tijdens de trainingsdagen/clinics en tijdens het evenement. Daarnaast wordt er nazorg geleverd.

- ❖ De Hartstichting
- ❖ Thorax Centrum Twente
- ❖ Sportmedx
- ❖ BoncurraGGZ
- ❖ Broekhuis Fietsen Enschede
- ❖ Join Cycling App

Stappenplan

- ❖ Uitgebreid medisch onderzoek door Cardio Sport Arts Bas Veger
- ❖ Persoonlijke intake Marcel & Miranda (geschiedenis / gezondheidstoestand / motivatie / angsten etcetera)
- ❖ Bestelling wielertenue / wandelkleding
- ❖ Bespreking resultaten / data medisch onderzoek
- ❖ Samenstelling Persoonlijk Trainingsschema via Join Cycling App
- ❖ Start trainingsritten (toekomst: wandeltochten)
- ❖ Continue persoonlijke mentale begeleiding
- ❖ Start van 'De tocht van je leven' (lees: meerdaagse clinic in hooggebergte)

[Inleiding](#)[Missie & Visie](#)[Doelstelling](#)[Strategie](#)[Strategie: werving van gelden](#)[Programma St. Klimop](#)[Organisatiestructuur](#)[Financiën](#)

Strategie: werving van gelden

Geen winstoogmerk

Stichting Klimop heeft geen winstoogmerk en is afhankelijk van gelden van deelnemers, sponsors en donaties. Fondsen- & sponsorwerving is derhalve noodzakelijk om de groei van deelnemers te blijven faciliteren en de kwalitatieve begeleiding te garanderen, daarnaast om het vereiste inleggeld van deelnemers zo laag mogelijk te houden.

Werving van gelden

De werving van donaties gebeurt op een kleinschalige maar effectieve, directe manier zoals tijdens contacten met relaties, zowel privé als zakelijk. Er zal een gezonde balans worden gezocht tussen de verschillende inkomstenstromen zoals:

Deelname bijdragen aan evenementen;

Sponsoring vanuit bedrijven;

Subsidies vanuit (lokale) overheid;

Donaties en nalatenschappen van vermogende particulieren;

Schenken van (familie) vermogensfondsen/stichtingen.

Daarnaast zal er aandacht worden gegeneerd in zowel online als offline media. Vanuit het partnership met de Hartstichting zullen de sportieve evenementen van Stichting Klimop onder de aandacht worden gebracht bij hartpatiënten.

Donatie aan de Hartstichting

Alle deelnemers van de Klimop events committeren zich aan een minimale donatie van € 250 aan de Hartstichting. Stichting Klimop heeft hiervoor een samenwerking met de Hartstichting en faciliteert haar deelnemers hiervoor middels een eigen persoonlijke crowdfunding pagina op de site van Klimop (mede tot stand gekomen in samenwerking met de Hartstichting). De donaties gaan rechtstreeks en 1 op 1 naar de Hartstichting, dus buiten Klimop om. Zo is er een win-win-win situatie.



in September 2025 werd de cheque van maar liefst 22.821 euro overhandigd aan Hans Snijder, directeur van de Hartstichting

Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Programma Stichting Klimop (1)

Een startbewijs voor deelname aan het programma van Klimop kan worden verkregen wanneer een deelnemer zich inschrijft en € 1.950,00 inschrijfgeld inlegt. Dit bedrag bestaat uitsluitend uit de verzorgingskosten van ieders eigen deelnametraject. Hier bovenop komt de minimale donatie van elke deelnemer van € 250,00 als donatie aan de Hartstichting.

De deelnamekosten van € 1.950,00 dienen - na een aanbetaling van 10% bij inschrijving - voor de eerste begeleidde trainingstocht aan Klimop te worden voldaan. Deze deelnamekosten dekken de (vooraf) gemaakte c.q. nog door Klimop te maken kosten (van begeleiding, huisvesting, tenue, vervoer, voeding (ontbijt, lunch en diner), trainingsapp en onderhoud/reserveonderdelen) aan het Klimop-traject.

Na inschrijving en aanbetaling krijgt elke deelnemer (via supporta) een persoonlijke sponsorpagina op de website van Klimop, waarmee hij het vereiste minimale donatiebedrag van € 250,00 aan de Hartstichting kan inzamelen (en/of - al dan niet gedeeltelijk - zelf kan voldoen).

Indien het ingezamelde sponsorbedrag uitstijgt boven het minimale donatiebedrag van € 250,00 komt dit volledig ten goede aan de Hartstichting voor onder andere onderzoek naar hart- en vaatziekten. Ervaringen van de eerste 3 jaar Klimop laten zien dat een deelnemer gemiddeld € 1.000 aan donaties voor de Hartstichting binnenhaalt.

Met inschrijving en/of deelname aan het Klimop-traject verklaart een deelnemer zich akkoord met de Algemene Voorwaarden van Klimop, zoals elders op haar website te vinden zijn.



Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Programma Stichting Klimop (2)

Inbegrepen:

- Persoonlijke intake - doelstelling / mentaal / achtergrond - vanuit Klimop
- Volop lotgenotencontact en inspiratie; je staat er niet alleen voor, men helpt en stimuleert elkaar
- Kennismaking en eerste rit / tocht door Twente met collega-deelnemers en team Klimop
- Gepersonaliseerd trainingsprogramma via Join Cycle app (incl. lidmaatschap)
- Professionele mentale begeleiding vanuit Klimop tijdens en na activiteiten (nabespreking)
 - Meerdere begeleide wandeltochten
- Trainingsrit Grenspalenklassieker Brabant/Zeeeland, mede met ondersteuning ambassadeur Bram Tankink
- Trainingsrit Tecklenburg
- Trainingsrit Bad Bentheim
- Trainingsrit Classico Boretti, Veluwe
- Trainingsrit Ootmarsum (NK-parcours), mede met ondersteuning ambassadeur Marcel Kittel
- 5-daagse clinic in de Dolomieten met oa de Stelvio, de Gavia en de Mortirolo
- 5-daags verblijf o.b.v volpension in de Italiaanse Dolomieten (Süd Tirol) aan de voet van de Stelvio
- Eten en drinken tijdens en na alle activiteiten
- Voedingsadvies / opbouw voeding tijdens tocht inclusief sportvoeding

- Fysieke, mentale en organisatorische begeleiding vanuit Klimop tijdens alle activiteiten
- Begeleiding "24/7" gedurende het gehele Klimop traject via app / chat
- Klimop fietstenu (shirt + broek + sokken + armstukken + bidons) of wandeltenue
- GPX routes activiteiten
- Donatie aan Hartstichting van (minimaal) € 250,00 voor o.a. onderzoek naar hart en vaatziekten
- Persoonlijke crowdfunding-pagina vanuit Klimop (mogelijk gemaakt door de Hartstichting)
- Meeropbrengsten op persoonlijke crowdfunding-pagina > € 250,00 zijn dan 1-op-1 voor de Hartstichting

Niet inbegrepen:

- Kosten sportmedisch onderzoek bij Sportmedx, dit gezien het feit dat deze vaak (grotendeels) worden gedekt door de zorgverzekering; deelnemers aan het Klimop-traject krijgen een speciale korting van Sportmedx, de financiële afhandeling van het onderzoek bij Sportmedx wordt overgelaten aan deelnemer
- (Kosten van) vervoer van en naar de ritten / clinic
- Eventueel gewenste verzekeringen voor bv reis, annulering, ongeval, eigendom / fiets etc

Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën

Organisatiestructuur

Bestuur

De stichting heeft gekozen voor een bestuursmodel waarbij het bestuur eindverantwoordelijk is voor de beleidsbepaling- en uitvoering. De stichting heeft een bestuur bestaande uit drie bestuursleden. Zij ontvangen geen beloning voor de door hen verrichte werkzaamheden. Kosten gemaakt in het kader van de uitoefening van de functie worden eventueel vergoed.

Het bestuur komt minimaal twee keer per jaar bijeen om de voortgang van de stichting te evalueren. De doelstellingen en strategie in het beleidsplan worden hierbij als leidraad gebruikt. Jaarlijks wordt er inhoudelijk en financieel verslag gedaan van de activiteiten. Verder vergadert het bestuur indien de voorzitter hiertoe het initiatief neemt, of indien andere bestuursleden hierom verzoeken.

Er worden notulen van de vergadering bijgehouden. Het goedkeuren van voorstellen tot financiering is de exclusieve bevoegdheid van het bestuur. Besluiten in het bestuur worden genomen met een meerderheid van de stemmen.

Bestuur samenstelling:

Voorzitter

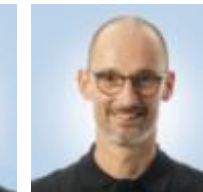
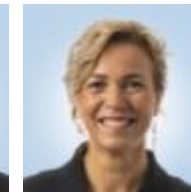
De heer MHJR Hesselink

Secretaris

Mevrouw WA Wevers

Penningmeester

De heer MBJ Kemna



v.l.n.r. Tom Kamphuis (hartpatiënt en deelnemer van het eerste uur & in 2025 mee als begeleider), Marcel Kittel (voormalig professioneel wielrenner, winnaar o.a. 14 etappes Tour de France & ambassadeur van Klimop) Marcel Hesselink (hartpatiënt en founder van St. Klimop)

[Inleiding](#)[Missie & Visie](#)[Doelstelling](#)[Strategie](#)[Strategie: werving van gelden](#)[Programma St. Klimop](#)[Organisatiestructuur](#)[Financiën](#)

Financiën

Inkomsten

In **2022** is Stichting Klimop opgericht en werd het programma ontwikkeld, zonder trainingen of clinics. In dit jaar waren er dus geen inkomsten.

2023 was het proefjaar, waarbij het programma voor het eerst werd getest met 3 deelnemers. Zij betaalden € 2500 pp aan Stichting Klimop. Na deze succesvolle pilot is in **2024** een volwaardig programma met 8 fiets deelnemers gedraaid. Ook zij betaalden € 2500 pp aan Stichting Klimop.

In **2025** is het programma aangevuld met een groep die een lichter programma volgt, waarmee het deelnemers aantal nagenoeg is verdubbeld naar 15 deelnemers. Zij betaalden € 1950 pp aan Stichting Klimop. Gezien de enthousiaste reacties op het St. Klimop programma van hartpatiënten en cardiologen zal in **2026** het programma eventueel worden uitgebreid met nog een groep van 8 fietsers of wandelaars.

Met deze uitbreiding zal het deelnemersveld de komende jaren een groeps grootte van ongeveer 24 personen bereiken. Volgens plan gaan zij € 1500 pp aan Klimop betalen, waarmee het programma zowel fysiek als financieel dan nog laagdrempeliger wordt gemaakt.

In **2027** wordt volgens planning de eindsituatie bereikt, zowel qua laagdrempeligheid van het programma als qua inleggeld, er gaat dan worden gewerkt met ook nog een wandelgroep en met een inleggeld van € 1000 pp. Dit is qua opzet dan de beoogde eindsituatie.

Uitgaven

De kosten voor de organisatie worden gedekt door de eigen bijdragen van de deelnemers, sponsoring en vanaf 2026 van donaties en fondsen.

Administratie en jaarrekening

De penningmeester is verantwoordelijk voor het voeren van administratie, waaruit te allen tijde de rechten en verplichtingen van de stichting kunnen worden gekend.

De penningmeester is verantwoordelijk voor het opstellen van de jaarrekening, die voor 1 juni van het volgende kalenderjaar door het bestuur zal worden vastgesteld.

Vermogensopbouw

De stichting heeft geen winstoogmerk. De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit van de activiteiten van de stichting ten behoeve van het doel.

Bestemming liquidatiesaldo

Bij eventuele opheffing van de stichting zal een batig liquidatiesaldo worden besteed aan een ANBI met soortgelijke doelstelling.

[Inleiding](#)[Missie & Visie](#)[Doelstelling](#)[Strategie](#)[Strategie: werving van gelden](#)[Programma St. Klimop](#)[Organisatiestructuur](#)[Financiën](#)

Begroting

Inkomsten

	Begroting 2025 15 deelnemers (a €1950 inleggeld)	Begroting 2026 24 deelnemers (a €1500 inleggeld)	Begroting 2027 24 deelnemers (a €1000 inleggeld, excl indexatie)	Begroting 2028 25 deelnemers (a €1000 inleggeld, excl indexatie)
Deelnemers vergoedingen	25.350	36.000	24.000	25.000
Sponsors / fondsen	13.750	20.000	30.000	40.000
	=====	=====	=====	=====
Totaal	39.100	56.000	54.000	65.000

Bestedingen

	Begroting 2025	Begroting 2026	Begroting 2027	Begroting 2028
Totale programmakosten	37.296	55.000	55.000	55.000
	=====	=====	=====	=====
Resultaat	1.804	1.000	-1.000	10.000

Inleiding

Missie & Visie

Doelstelling

Strategie

Strategie: werving van
gelden

Programma St. Klimop

Organisatiestructuur

Financiën