

AGENDA JEEN+ MONTREUIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h							
9h					YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX LUCIE		
10h		PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SUZANNE	ATELIER GESTES DE 1ERS SECOURS MARIE-ANGE		YOGA DYNAMIQUE INTERMÉDIAIRE LUCIE	PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SUZANNE	PILATES TOUS NIVEAUX CLÉMENCE
11h		PILATES POST-PARTUM TOUS NIVEAUX SUZANNE				PILATES TOUS NIVEAUX SUZANNE	
12h			ATELIER SOMMEIL OU MASSAGE BÉBÉ MARIE-ANGE	YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX SOPHIE N.			PILATES INTERMÉDIAIRE CLÉMENCE
13h	PILATES INTERMÉDIAIRE NOÉLLIE	CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX NOÉLLIE		YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SOPHIE N.	PILATES TOUS NIVEAUX SARAH		PILATES TOUS NIVEAUX CLÉMENCE
14h			YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX CAMILLE				
15h							
16h							
17h	CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX MATHILDE	CARDIO/RENFO +50 ANS TOUS NIVEAUX MATHILDE					YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX JENNY
18h							YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX JENNY
19h	PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SUZANNE	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX NOÉLLIE	PILATES TOUS NIVEAUX CARLA	YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX CLAIRE	PILATES TOUS NIVEAUX MARTA		YOGA ASSOUPPLISSEMENT & RELAXATION TOUS NIVEAUX - JENNY
20h	PILATES TOUS NIVEAUX SUZANNE	YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX CLAIRE	PILATES INTERMÉDIAIRE CARLA	YOGA DYNAMIQUE INTERMÉDIAIRE CLAIRE			
21h							

AGENDA JEEN+ PARIS 11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h							
9h							
10h							
11h							CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX ROXANE
12h		YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SOPHIE N.	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SOPHIE C.			YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX SOPHIE C.	CARDIO/RENFO INTERMÉDIAIRE ROXANE
13h	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX HÉLÈNE	YOGA DOUX RESTAURATIF TOUS NIVEAUX SOPHIE N.	YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX SOPHIE C.		YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX LOUISE		
14h					ATELIER GESTES DE 1ERS SECOURS MARIE-ANGE	ATELIER GESTES DE 1ERS SECOURS MARIE-ANGE	
15h		YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX SOPHIE N.		YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX HÉLÈNE			
16h							
17h		YOGA ADAPTÉ +50 ANS TOUS NIVEAUX AGATHE	PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX CLÉMENTINE			ATELIER SOMMEIL OU MASSAGE BÉBÉ MARIE-ANGE	YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX CAMILLE
18h	PILATES TOUS NIVEAUX CLÉMENTINE		CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX CLÉMENTINE	PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX LYDIA			YOGA ASSOUPPLISSEMENT & RELAXATION TOUS NIVEAUX - CAMILLE
19h	PILATES INTERMÉDIAIRE CLÉMENTINE	YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX CÉCILE		PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX LYDIA	RESSERRAGE DU BASSIN EN DUO ELSA		
20h		YOGA DYNAMIQUE INTERMÉDIAIRE CÉCILE	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX LOUISE	PILATES TOUS NIVEAUX LYDIA			
21h							

AGENDA JEEN+ PARIS 15

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h							
9h							
10h						YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX MÉLISSA	
11h					PILATES POST-PARTUM TOUS NIVEAUX MÉLISSA	PILATES TOUS NIVEAUX MÉLISSA	
12h							
13h	CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX MAËLIS	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX FAUSTINE			PILATES PRÉNATAL TOUS NIVEAUX MÉLISSA	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX MÉLISSA	
14h				ATELIER GESTES DE 1ERS SECOURS OU PORTAGE OU THALASSO BAIN BÉBÉ NANNECY	PILATES TOUS NIVEAUX MÉLISSA		
15h		YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX FAUSTINE			YOGA POST-PARTUM TOUS NIVEAUX MARIA		
16h				ATELIER SOMMEIL OU MASSAGE BÉBÉ OU THALASSO BAIN BÉBÉ NANNECY			YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX MARIA
17h							YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX MARIA
18h		YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX MÉLISSA	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX JENNY				YOGA ASSOUPPLISSEMENT & RELAXATION TOUS NIVEAUX - MARIA
19h	YOGA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX FAUSTINE	PILATES TOUS NIVEAUX MÉLISSA					
20h	YOGA PRÉNATAL TOUS NIVEAUX FAUSTINE	PILATES INTERMÉDIAIRE MÉLISSA		CARDIO/RENFO TOUS NIVEAUX MAËLIS			
21h							