

Stichting Wintersport Gehandicapten (SWG) is een betrokken organisatie met een bijzondere missie: mensen met een lichamelijke beperking zo zelfstandig mogelijk leren zitskiën. Voor wie een beperking heeft, houdt van wintersport én gezelligheid, is SWG het perfecte adres. Elk jaar organiseert de stichting twee onvergetelijke vakanties: één naar Val di Fassa in Italië en één naar Kaunertal in Oostenrijk.

SAMEN DE BERG OP!

TEKST: ANGELIQUE HIJWEEGE FOTO'S: SWG

SWG, EEN BETROKKEN ORGANISATIE
MET EEN BIJZONDERE MISSIE





Bij SWG is wintersport voor iedereen toegankelijk. De reizen zijn laagdrempelig en de pistes bieden veel variatie, zodat zowel beginnende als ervaren zitskiërs zich er thuis voelen. De combinatie van toegankelijkheid en gezelligheid zorgt voor een hecht groepsgevoel - precies waar de stichting om bekend staat. De vakanties zijn bedoeld voor mensen met een lichamelijke beperking, maar ook hun vrienden en familie zijn van harte welkom.

Wat deze reizen zo bijzonder maakt, is de unieke samenwerking tussen toegewijde vrijwilligers en enthousiaste deelnemers. Edwin Helle is zo'n vrijwilliger: al meer dan vijftien jaar begeleidt hij deelnemers op de pistes van Oostenrijk. Noëlle Grijpma is één van die deelnemers. Samen met haar man en dochter gaat ze inmiddels voor de vijfde keer mee. Beiden ontdekten op hun eigen manier wat SWG voor hen betekent. Hun verhalen laten zien hoe

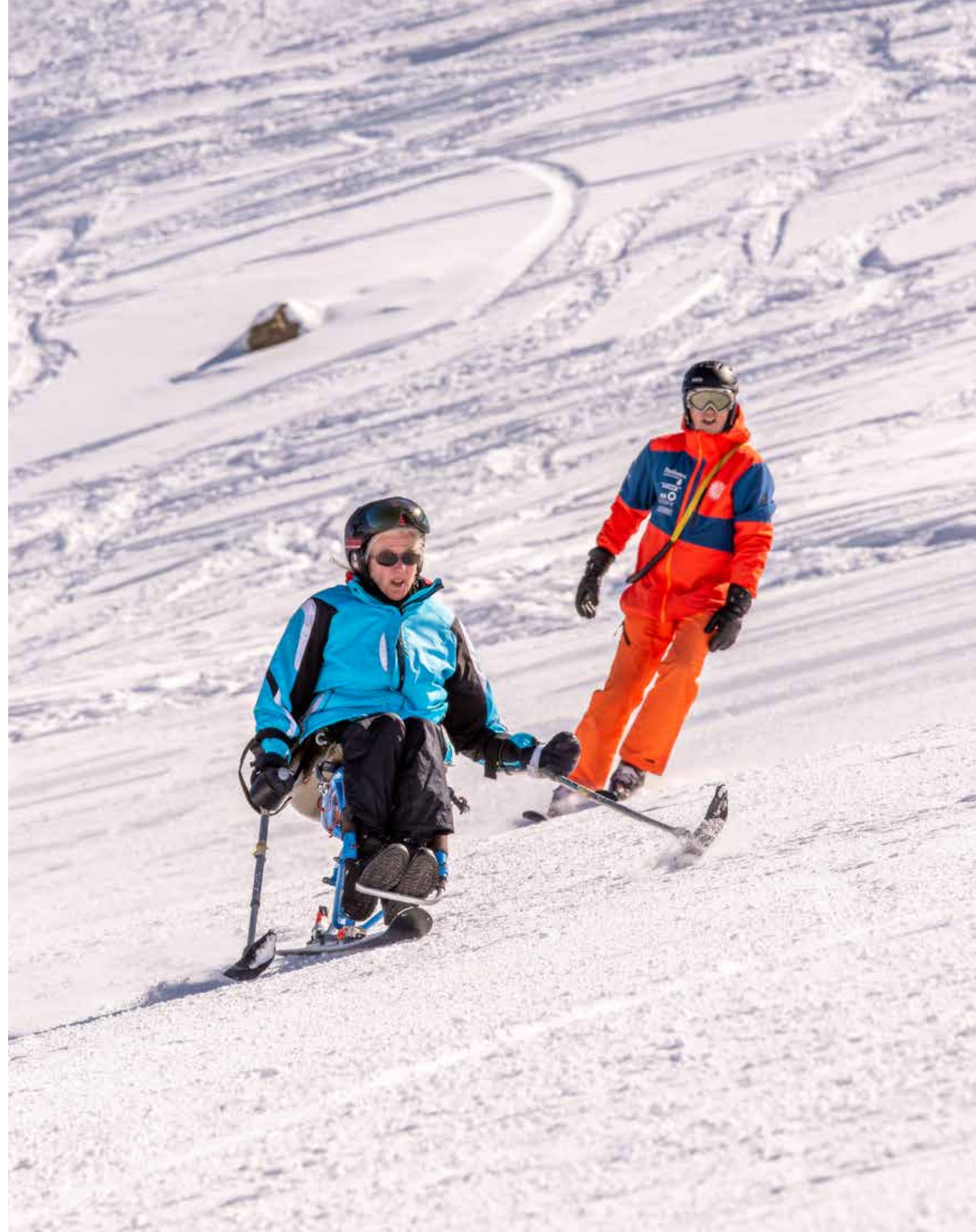
vrijwilligers en deelnemers samen zorgen voor onvergetelijke ervaringen in de bergen.

EDWIN - 15 JAAR BEGEIDER BIJ SWG NEDERLAND

Edwin is inmiddels al meer dan vijftien jaar een vertrouwd gezicht bij de skivakanties van SWG. Elk jaar reist hij in maart mee naar Oostenrijk. Eén keer ging hij mee naar Italië - een gezellige vakantie met veel gelach - maar de Oostenrijk-reis past beter in zijn agenda.

HOE HET BEGON

Het avontuur begon ooit met een veiling. Zijn vrouw zag een litho van een skiër en vroeg of Edwin die mooi vond. Dat vond hij, maar er zat een voorwaarde aan vast: de aanbieder wilde graag dat de koper zich inzette als begeleider bij een SWG-wintersport. Edwin zei spontaan "prima, dat doe ik wel". Toen het schilderij eenmaal gekocht was, dacht hij: "Waar ben ik ►►





Het mooiste vindt hij dat je echt iets voor iemand kunt betekenen. Samen de piste op gaan, samen lachen, zien dat het lukt - dát geeft energie. Als alles goed verloopt en je merkt dat iemand écht vakantie heeft, weet je precies waar je het voor doet. “Het is zo bijzonder om te doen”, zegt hij. “Je hoeft niemand te motiveren of enthousiast te maken - iedereen wil zó graag. Het is fijn om te weten dat je iets mogelijk maakt wat anders niet zou kunnen. Zonder begeleiders is er geen zitskivakantie mogelijk.”

Edwin vindt dat iedereen elk jaar iets voor een ander zou moeten doen. Al is het maar iets kleins. Voor hem is dat deze skivakantie. Elk jaar kijkt hij uit naar de inschrijving en zorgt hij dat hij er weer bij is - om de deelnemers (én zichzelf) een onvergetelijke week te bezorgen.

NOËLLE - DE DEELNEMER DIE ONTDEKTE WAT MOGELIJK IS

Wat Edwin en andere vrijwilligers mogelijk maken, is precies wat Noëlle elk jaar opnieuw ervaart. Zij is één van de deelnemers voor wie deze vakanties een wereld van verschil maken. Samen met haar man Jeroen en dochter Rozemarijn woont ze in Lelystad.

Noëlle heeft de spierziekte FSHD (facioscapulo-humerale dystrofie), een aandoening waarbij de spieren steeds meer kracht verliezen. Op haar zestiende kreeg ze de eerste klachten en op haar achttiende volgde de diagnose. Via de revalidatie kwam ze in aanraking met zitskiën. Na een uitgebreid gesprek aan huis met Wendy van het SWG-secretariaat besloot ze samen met haar gezin een week mee te gaan op wintersport. Van “dat kan ik nooit” naar trots de berg afdalen in een zitski!

Hoewel ze het elk jaar weer spannend vindt - uit angst dat ze het niet meer zo goed kan - is ze trots dat ze nog steeds zelfstandig met de zitski van de berg komt. Ze geniet ervan dat ze dit samen met haar gezin kan doen en dat ze durft aan te geven wat ze niet kan of wanneer ze een rustdag nodig heeft. ▶▶

eigenlijk aan begonnen?” Maar hij had “a” gezegd, dus volgde ook “b”. Hij meldde zich aan - en is nooit meer gestopt.

De eerste keer vond Edwin spannend. Hoe ga je om met mensen met een beperking? Wat kun je wel of niet zeggen of vragen? Al snel merkte hij dat iedereen gewoon zichzelf is. En juist dát maakt het zo mooi - en zo makkelijk.

WAT EDWIN HET MOOISTE VINDT

Voor Edwin is het begeleiden van deelnemers vrijwilligerswerk dat hij met veel plezier doet. Tijdens de vakantieweek begeleidt hij afwisselend verschillende deelnemers, zodat iedereen persoonlijke aandacht krijgt en optimaal kan genieten van het skiën.

Ze had nooit gedacht dat skiën met haar gezin ooit mogelijk zou zijn - en dat maakt het extra bijzonder. Slecht weer vindt ze minder leuk, maar dan maakt ze er gewoon een rustdag van. De eerste groepsreis was even wennen, vooral omdat ze dat niet gewend waren. Het was intensief, en als je niet uitkijkt, sta je de hele vakantie "aan". Toch vindt ze het geweldig dat iedereen zo behulpzaam is en dat er zoveel plezier is. Het eten, de sfeer in het hotel - alles klopt. Als ze over de begeleiders praat, wordt ze zelfs een beetje emotioneel.

DE ONMISBARE ROL VAN BEGELEIDERS

Juist deze verbinding tussen begeleiders en deelnemers maakt de SWG-vakanties zo uniek. Waar Edwin spreekt over het gevoel iets voor een ander te kunnen betekenen, ervaart Noëlle dagelijks wat die toewijding voor haar betekent. De groep is elke keer weer gezellig en warm en je hoort er meteen bij. Het is fijn dat je gewoon kunt zijn wie je bent, zonder oordeel. Er zijn mooie gesprekken, maar er wordt ook ontzettend veel gelachen.

EEN INSPIREREND MOTTO

Noëlles bereidheid om anderen te inspireren, vooral mensen met een beperking die twijfelen om zitskiën te proberen, is bewonderenswaardig. Haar motto: "Zeggen wat je doet en doen wat je zegt", weerspiegelt haar nuchtere en oprechte levenshouding. Voor Noëlle is wintersport met haar gezin niet alleen een sportieve activiteit, maar ook een kans om samen te zijn en herinneringen te maken. Volgend jaar wil ze dan ook graag weer mee.

WORD OOK DEEL VAN DIT BIJZONDERE AVONTUUR

De verhalen van Edwin en Noëlle laten perfect zien wat SWG is: verbinding, mogelijkheden creëren en samen genieten van onvergetelijke momenten in de bergen. De unieke samenwerking tussen toegewijde vrijwilligers en enthousiaste deelnemers maakt elke vakantie tot een succes.

Ben je iemand met een lichamelijke beperking en wil je graag de bergen ontdekken? Of twijfel je nog, omdat je denkt dat zitskiën te spannend

is? Neem dan contact op met SWG. Zoals Noëlle zegt: "Er zijn deelnemers die graag hun ervaring met je delen."

Wil je juist iets betekenen voor een ander en zoek je betekenisvol vrijwilligerswerk? Zoals Edwin laat zien, hoef je geen ervaring te hebben met het begeleiden van mensen met een beperking. Wat je wél nodig hebt: goed kunnen skiën, enthousiasme en een warm hart - de rest leer je vanzelf.

Zonder begeleiders zijn deze vakanties niet mogelijk. Jouw inzet maakt het verschil tussen een gewone week en een onvergetelijke ervaring voor deelnemers als Noëlle en haar gezin.

Iedereen is welkom om deel uit te maken van dit bijzondere avontuur. Samen maken we wintersport toegankelijk voor iedereen. Van "dat kan ik nooit" naar trots de berg afdalen - het is voor meer mensen mogelijk dan je denkt. ♦



Droom jij van wintersport, maar heb je een lichamelijke beperking? Of lijkt het je fantastisch om als vrijwilliger iemand te helpen de berg af te glijden? Stichting Wintersport Gehandicapten (SWG) organiseert jaarlijks twee inclusieve skivakanties: naar Val di Fassa (Italië) en Kaunertal (Oostenrijk).

Iedereen is welkom - deelnemers, vrienden, familie én begeleiders. Ervaar hoe mooi het is om samen plezier te maken in de sneeuw en te ontdekken wat allemaal wél kan.

Meer info en aanmelden:

SWG

