

3º Ciclo	
RAPARIGAS	
TÉCNICA DA DANÇA CLÁSSICA / BARRA DE CHÃO	
Maillot respetivo do ano/curso	Adquirir na Dance Spot
Saia respetiva do ano/curso	Adquirir na Dance Spot
Sapatilhas de pano cor salmão de meia sola	Adquirir no Ballet Shop
Sapatilhas de Pontas	De acordo com as necessidades da aluna
Material para uso de Sapatilhas de Pontas	De acordo com as necessidades da aluna
Collants salmão, com abertura na sola do pé	Adquirir no Ballet Shop
Casaco de aquecimento	Adquirir no Ballet Shop
DANÇA CRIATIVA / CONTEMPORÂNEO	
Maillot respetivo do ano/curso (o mesmo da TDC)	
Collants pretas sem pé	Adquirir no Ballet Shop
Meias pretas de algodão	Adquirir em loja
CABELOS	
Técnica Dança Clássica - Coque Dança Criativa/Contemporâneo – Coque ou Trança • Elásticos de cabelo • ganchos abertos • ganchos fechados • rede para coque da cor do cabelo	Adquirir em loja
AQUECIMENTO / CORREDORES / ESPETÁCULOS / FESTIVAIS	
Fato de treino Dance Spot (a definir)	Adquirir na Dance Spot
EXTRAS	
Água, Peça de fruta, bolachas, barra de cereais ou similar para pequeno lanche entre aulas, 1 caderno, 1 caneta	

3º Ciclo	
RAPAZES	
TÉCNICA DA DANÇA CLÁSSICA / BARRA DE CHÃO	
T-shirt branca (justa)	Adquirir no Ballet Shop ou outra loja
Calça collants microfibra Refª BS026 cinza escuro	Adquirir no Ballet Shop
Sapatilhas de pano cor branca de meia sola	Adquirir no Ballet Shop
Meias soquetes brancas	Adquirir em loja
Cuecas suporte para dançar (especifica para bailarinos rapazes)	Adquirir no Ballet Shop
DANÇA CRIATIVA / CONTEMPORÂNEO	
A mesma indumentária da TDC	
Meias pretas de algodão	Adquirir em loja
CABELOS	
Bem penteados e sem perturbar a visão e o movimento do corpo	
AQUECIMENTO / CORREDORES / ESPETÁCULOS / FESTIVAIS	
Fato de treino Dance Spot (a definir)	Adquirir na Dance Spot
EXTRAS	
Água, Peça de fruta, bolachas, barra de cereais ou similar para pequeno lanche entre aulas, 1 caderno, 1 caneta	

A direção
Dance Spot – Conservatório de Dança