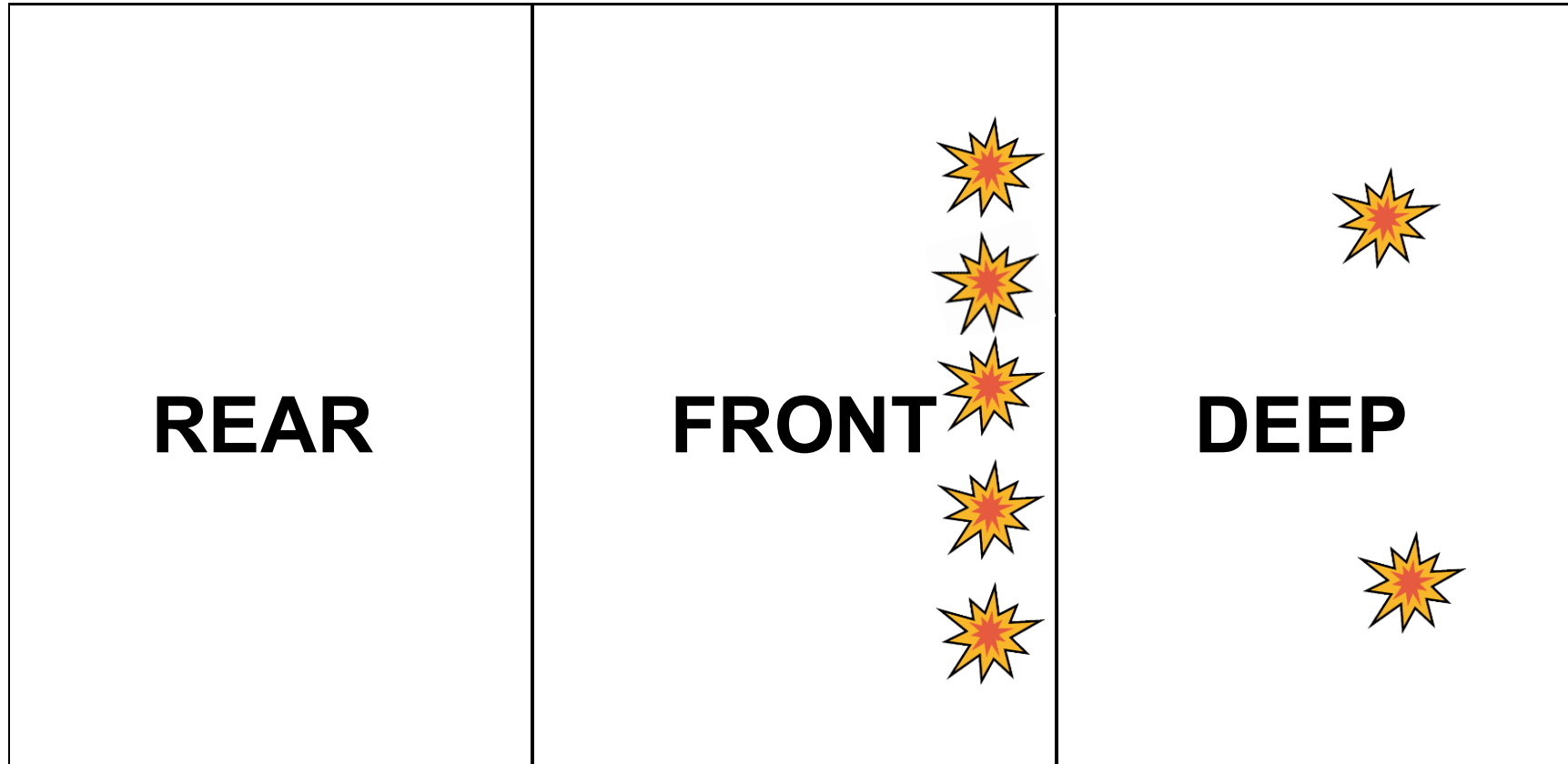
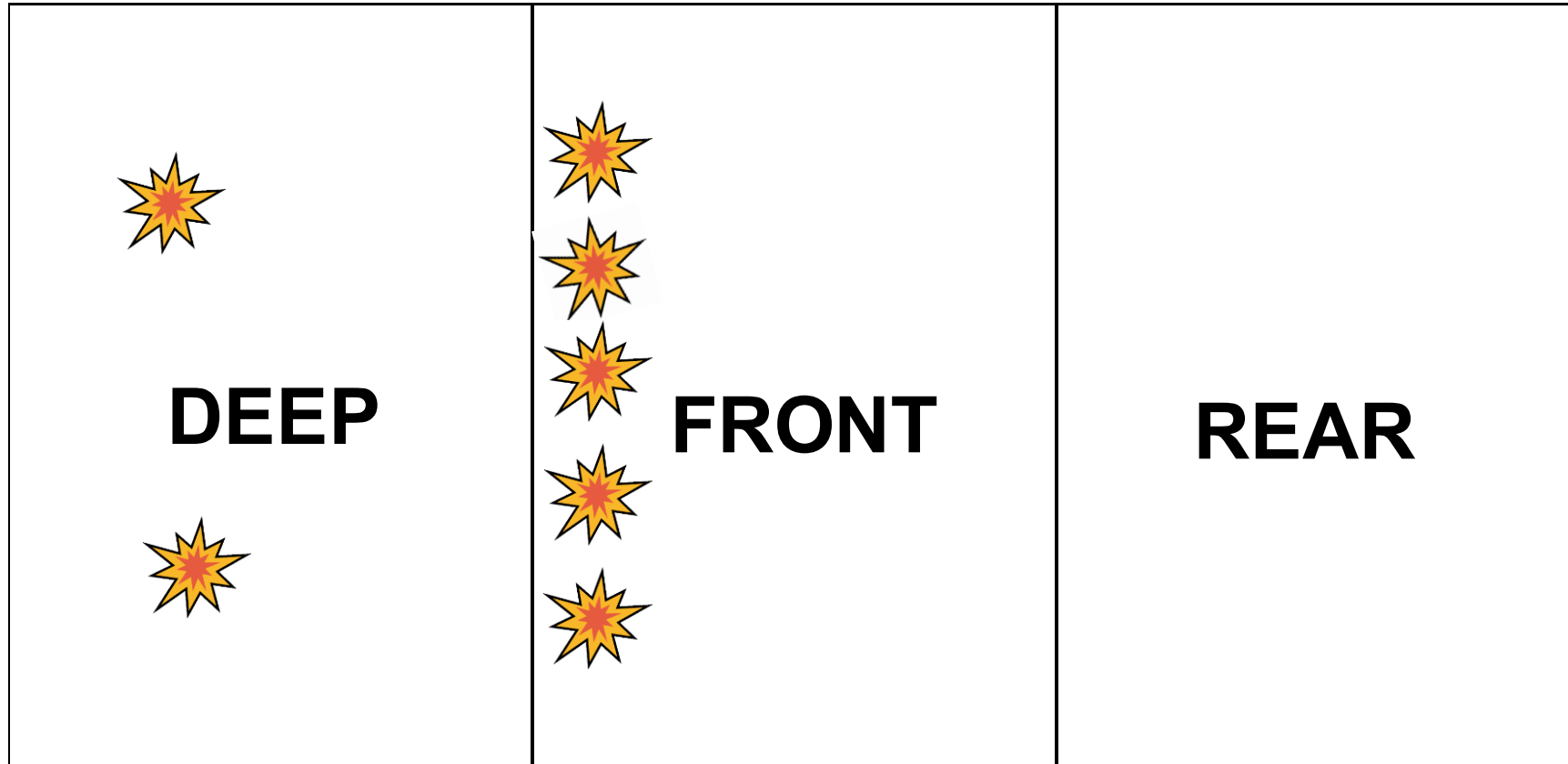


Sveriges första totalförsvarsresa till Ukraina och Polen

Resa till Rzeszow och Lviv 23-28 mars 2025







Initiativ

- Civo syd och Försvarshögskolan

Bakgrund till resan

- Att lära oss med totalförsvaret i fokus.
- Vi har en bra grund i övningar och planering- men hur fungerar det i verkligheten?
- Första totalförsvarsdelegationen till området.

Polen

- Få insikt i hur både militärt och civilt värdlandsstöd hanteras i praktiken.
- Ta del av lärdomar från att ta emot stort antal flyktingar och påverkan på samhället över tid .

Ukraina

- Ta del av erfarenheter om hur totalförsvaret påverkas i krig med syfte att kunna omsätta kunskaperna till konkreta åtgärder .

Visa stöd till Ukraina i den svåra situation som landet befinner sig i.

Deltagare

Anneli Hulthén, Civilområdeschef **Södra Civilområdet** och Landshövding **Skåne Län**

Maria Arnholm, Landshövding **Kronoberg Län**

Allan Widman, Landshövding **Kalmar Län**

Johan Mohlin, Chef **Södra Militärregionen**

Kristina Wormell, Biträdande Kanslichef **Södra Civilområdet**

Christian Velin, Biträdande Kanslichef **Sydöstra Civilområdet**

Samuel Sköld, Biträdande stadsdirektör **Helsingborg Stad**

Sofia Malander, Biträdande kommundirektör **Linköping kommun**

Henrik Andersson, Kommundirektör **Oskarshamn kommun**

Anders Wiklander, Säkerhetschef, **Karlskrona kommun**

Johan Fritz, Stadsdirektör, **Jönköpings kommun**

Olof Björkmarker, Avdelningschef, **Ljungby Kommun**

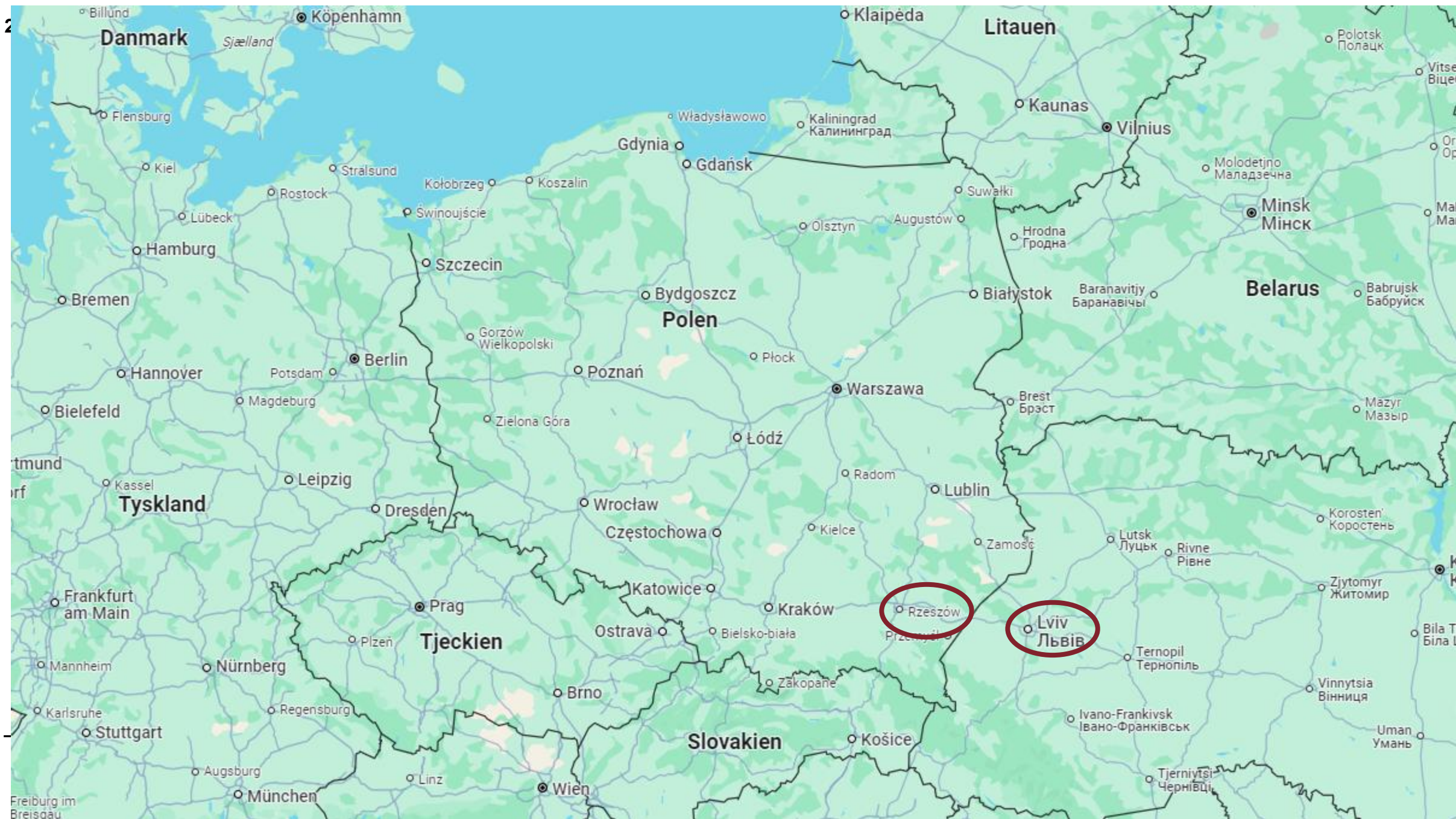
Erik Richardsen, Försvarsdirektör **Kalmar Län**

Jonas Petri, Försvarsdirektör **Jönköping Län**

Jenny Knuthammar, Försvarsdirektör, **Östergötlands Län**

Pär Lager, **Försvarshögskolan**

Representanter från Sveriges **ambassader i Polen och Ukraina.**



2025-10-20

Förberedelser

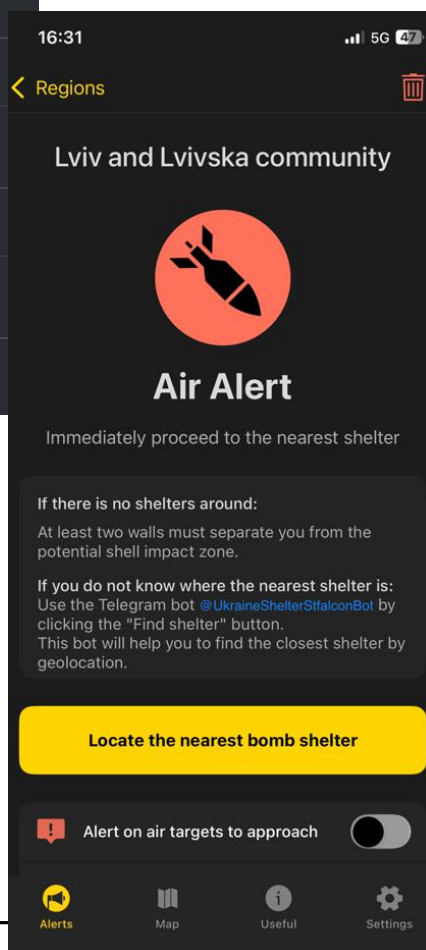
Heldag på Katastrofmedicinskt Centrum (KMC) i Linköping

- Genomgång av Standard Operation Procedures (SOP)
- Utlämning av utrustning från MSB
- Utbildning i Stoppa blödning

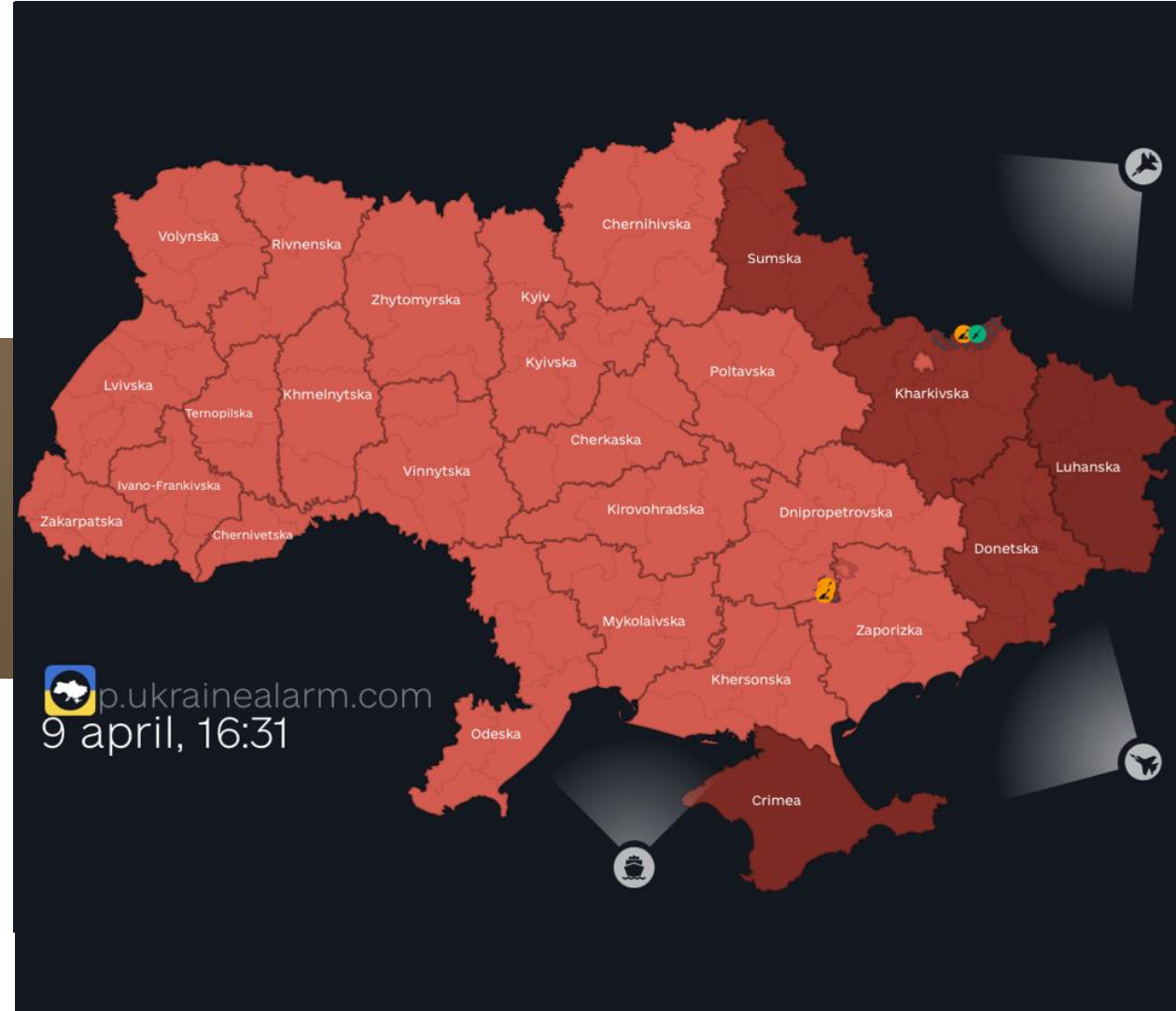


	Air alert Lvivska region
6 april 03:59 - 06:03	02 h. 03 min.
	Air alert Lvivska region
6 april 00:55 - 02:39	01 h. 43 min.
	Air alert Lvivska region
3 april 13:00 - 13:24	23 min.
	Air alert Lvivska region
14 march 16:55 - 17:14	18 min.
	Air alert Lvivska region
13 march 11:35 - 11:52	16 min.

Ladda ner appar



Air Alert!



2025-10-20

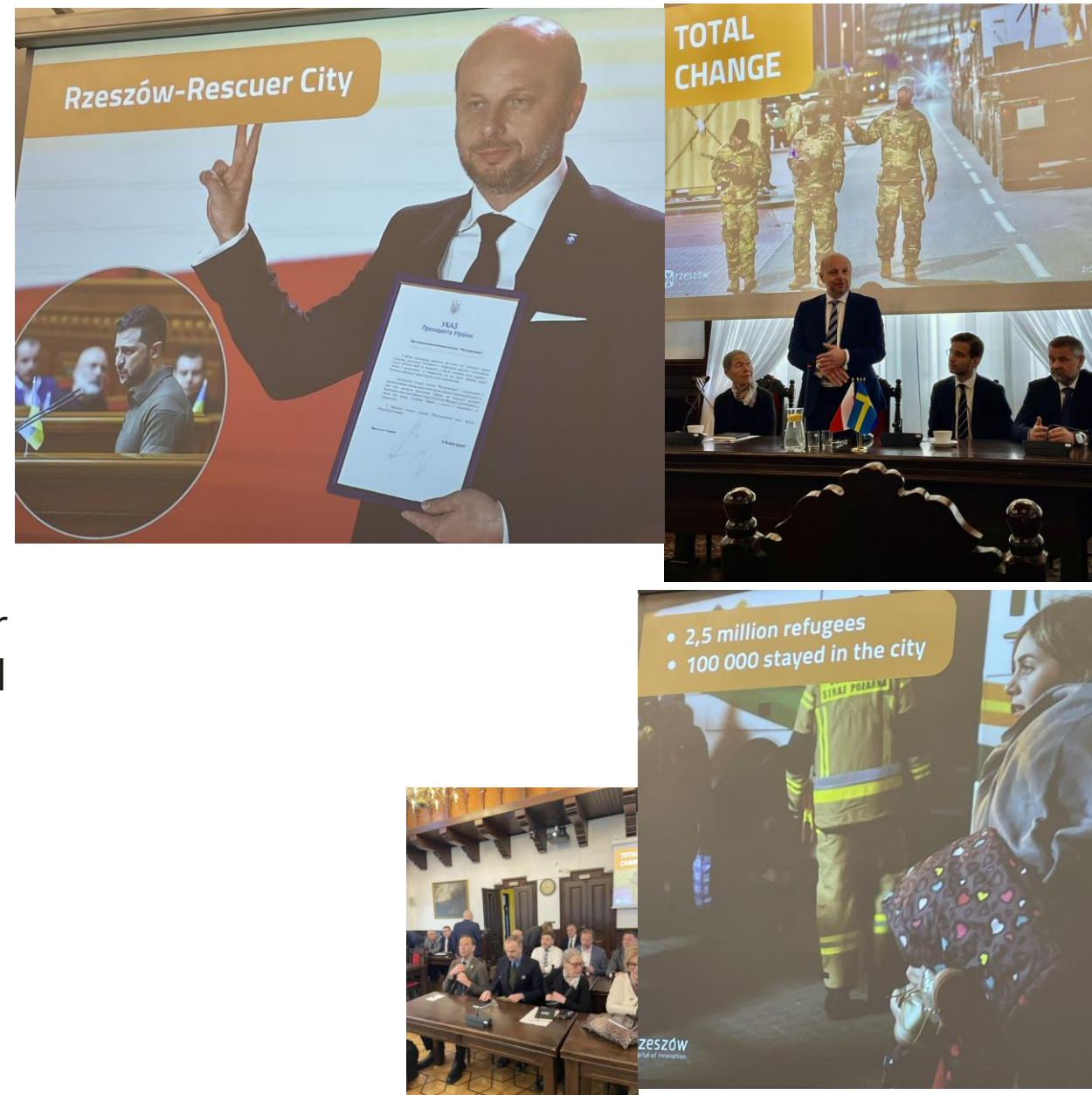
Rzeszów



Rzeszów

Möte med Borgmästare Konrad Fijołek

- "Trodde inte krig var möjligt"
- 2,5 miljoner flyktingar genom staden
- 100 000 stannade en längre tid
- 25 000 kvar idag
- Volontärer!
- Högnivå besök, media, internationella organisationer
- För att klara det akuta arbetade förvaltningspersonal 3 skift.
- Anpassade och förändrade löpande organisationen efter de behov som uppstod
- Nu en hub men också fokus på integration och fortsatt stöd



2025-10-20

Rzeszów

Besök på **EU MEDEVAC HUB Jasionka**

- Tar emot patienter och skickar vidare till länder i väst
- 20 patienter åt gången, max 60
- Tänkt att vara på plats veckor, nu 3 år
- Belastar inte polsk sjukvård
- Över 3500 patienter har passerat hitintills
- MSB på plats
- Ambulansbuss från Norge



Rzeszów

Möte med **Vice-Guvernör Wiesław Buż**

- ”Vi trodde inte det kunde hända”
- 8 mottagningspunkter på gränsen
- ID- kontroll svårt (barn som kom med andra än sina anhöriga tex)
- Många flyktingar hade redan en plan
- Skyddsrum förbisett i planeringen
- Koordinering av internationellt stöd och lokala frivilliga
- Logistik och administration en utmaning



Rzeszów

Besök på NATO HUB (Fotoförbud)

- USA har byggt upp detta för 500 miljoner dollar.
- Tar emot fordon, vapen, reparerar och skickar in igen
- Utbildning av mekaniker
- Lärdom – vi behöver inte vara så ambitiösa
- Tält bättre än äldre fasta byggnader
- Flödet har minskat radikalt sedan Trump, USA lämnar 1/6
- Kräver stor yta men inte beroende av lokal el eller VA



2025-10-20

Lviv



2025-10-20

Lviv



2025-10-20

Lviv

Blomstercermoni på Lychakivskyis begravningsplats,
Marsfältet, med Lvivs guvenör som sa:
”Vi trodde inte det kunde hända”



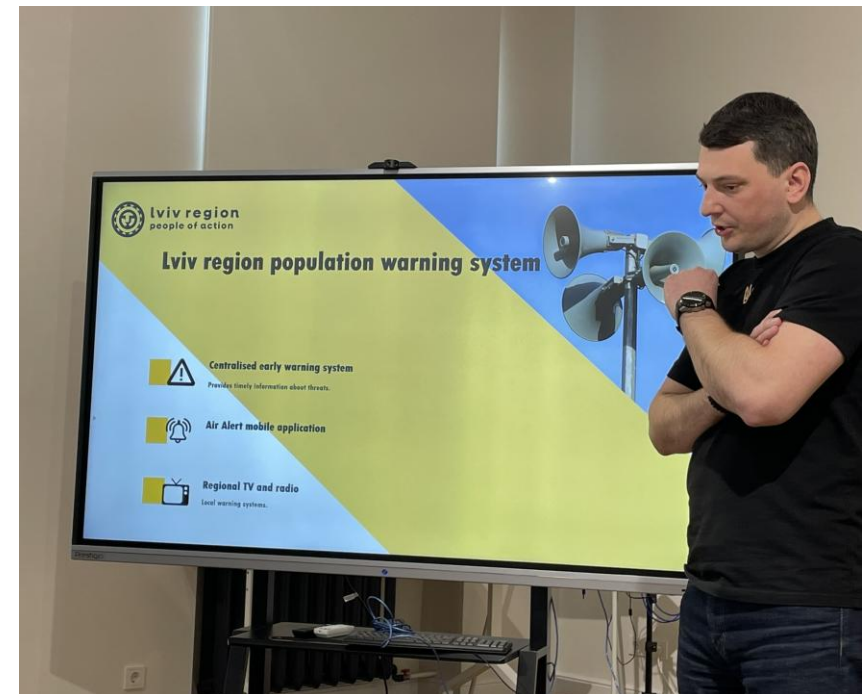
Lviv

Möte med:

**Chef för Lvivs regionala militära administration,
inklusive civilt försvar**

Befälhavare för regionalt luftförsvar

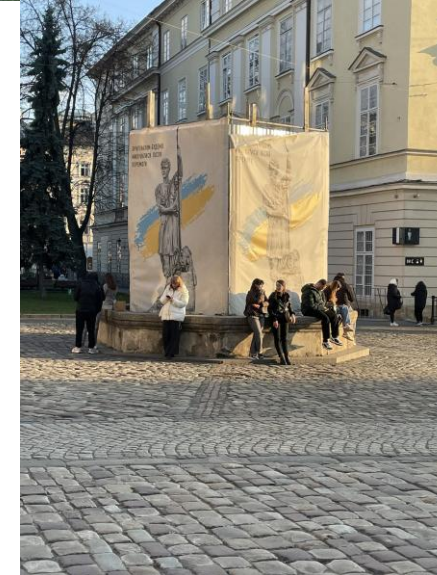
- Tag fram en app för flyglarm.
- Analysera och inventera skyddsrum.
- Färdigställ evakuerings- och inrymningsplaner.
- Trygghetspunkter ”Unbreakable points”
- Bygg relationer
- Skapa skyddade utrymmen för sjukvård.
- Förstärk el-infrastrukturen.
- Skapa reparationsteam
- Utbilda befolkningen för att kunna ge motstånd och skydd under lång tid.
- Håll era viktigaste lokaler hemliga.
- Ha en stark kommunikationsförmåga



Lviv

Kulturens betydelse, besök på **Lvivs opera**

- “Vi trodde inte det kunde hända”
- Började med att gömma undan de viktigaste kulturarven
- Stor utmaning att ta emot föremål
- Skydd av statyer och monument
- Nya verk uttrycker för vad befolkningen går igenom
- Hittat nya vägar att nå ut
- Säkerheten en utmaning
- Viktig samlingsplats



Lviv

Möte med ledningen för räddningstjänsten (State Emergency Service of Ukraine)

- "Vi trodde inte det kunde hända"
- Värmepunkter för flyktingar
- Hantera nedslagsplatser, över 200 st
- Andra rutiner (blir bekämpade)
- Arbetstider (1 dygn jobb, 1 dygn vila)
- Får den utrustning de ber om av företag och frivilliga
- Minröjning stor utmaning
- Kom hit och lär av oss!



Lviv

Besök på **Lviv Tech Cluster (fotoförbud)**

- Utvecklingen går mycket snabbt
- Ständig kontakt med användare vid fronten
- Inte ekonomi som är styrande
- Omfattande elektronisk krigföring från rysk sida
- Var dåligt förbereda
- Flexibilitet, snabbhet och nytänk
- Näringslivet bör redan nu börja vara innovativa och förbereda sig för att kunna bidra till totalförsvaret



Lviv

Besök på gymnasieskolan Heroes of Kruty Lyceum

- Gymnasium för 14- 18 åringar
- Förbereder för militär karriär
- Motto: "Ungdomar lär sig att vinna!"



Lviv

Besök på Lvivs Regionala BB-center

- Ukrainas största förlossningsavdelning
- Byggt helt ny avdelning under jord
- Skydd för personal och patienter prioritet
- 15 min från larm till färdig evakuering
- Största utmaningarna värme och vatten
- Projekt som skulle ha finansierats av USAID



Lviv

Besök på Lviv regionala veteransjukhus

- Sjukhuset delvis renoverat
- Kan ta emot ca 180 patienter om dagen
- Samarbete med Superhumans
- Amputeringar och hörselskador
- Önskan om läkarresurser för avlastning och utbildning
- Ingenting fungerar som man planerat i krig



2025-10-20

Lviv

Superhumans

- Helhetssyn på rehabilitering
- Ska inte kännas som ett sjukhus
- 80 k amputationer varav 35% amputerade på överkroppen
- Infektioner svåraste problemet
- Blod har räddat liv men även gett sjukdomar
- Dokumenterar glömd kunskap



Lviv

Besök på Skola №28

- "Trodde inte att kriget kunde komma"
- Måste använda det som finns
- Förklara för barnen vad som händer
- Alla lärare fått utbildning i psykisk ohälsa/ stress
- Färre elever efter att kriget startade
- I början online utbildning men sedan viktigt att mötas
- Alla har någon i kriget



Viktigaste lärdomarna

- Kriget kan komma. “Vi trodde inte det kunde hända”
- Förbereda oss på mycket större volymer
- Inte låsa fast oss i för konkreta planer på strategisk nivå
- Vi gör mycket bra, men måste göra mer!
- Berätta om det normerande hotet (krig)
- Samhället måste kunna fungera under stor påfrestning under lång tid (3 månader är för kort – snarare 3 år)
- Relationer! Öva och planera i tillsammans
- Alla organisationer måste ansvara för sina åtgärder
- Försvarsviljan behöver stärkas. En av huvudorsakerna till Ukrainas framgångsrika, långvariga motstånd.
- Näringslivet bör redan nu börja vara innovativa och förbereda och med innovation kunna bidra till totalförsvaret.
- Våga förenkla. Att göra tillräckligt bra åtgärder nu ökar vår förmåga att skydda befolkningen samt ökar försvarsviljan. Vi behöver inte ha allt till perfektion utan **tillräckligt bra är perfekt.**

Slava Ukraini! Heroiam slava! Razom, do peremohi!

Ära till Ukraina! Ära till hjältarna! Tillsammans, till seger!

