

## Das richtige Mindset

### Was bedeutet es, das richtige Mindset zu haben?

Ich treffe meine Entscheidungen auf Basis folgender Eigenschaften meiner Persönlichkeit:

- Klarheit
- Selbstbewusstsein
- Zielstrebigkeit/Unbeirrbarkeit
- Mut
- Stärke
- Unermüdlichkeit
- HERZ(lichkeit)



**ERFOLG**

---

## Wenn ich dieses Mindset hätte, wie würde ich mein Ziel dann erreichen?

### **KLARHEIT:**

Ich erkenne, was zu ändern ist, um erfolgreich zu sein.  
Durch diese Erkenntnis gibt es keinen Zweifel über das richtige Handeln.  
Ich weiß, was zu tun ist!

### **SELBSTBEWUSSTSEIN:**

Ich sehe meine bisherige Situation nicht als Fehler und Schwäche an,  
sondern als wichtigen Prozess auf meinem Weg. Ich habe das Selbstvertrauen,  
alle Aufgaben, die meinen aktuellen Fähigkeiten entsprechen, auch zu lösen.  
Alles ist gut und richtig! Ich bin gut und richtig!

### **ZIELSTREBIGKEIT/UNBEIRRBARKEIT:**

Wenn ich mein Ziel einmal ausgemacht habe, dann bewege ich mich unbeirrbar  
darauf zu. Mal langsamer, mal schneller, aber ohne von meinem Weg abzuweichen.  
Es gibt nur 2 Zustände: Stillstand oder Bewegung! Ich bleibe immer in Bewegung!

**MUT:**

ich glaube an mich und meine Fähigkeit. Ich erkenne, dass der Schlüssel zu meinem Erfolg ausschließlich in mir liegt. Ich stehe zu meinen Zielen und Wünschen. Ich bin bereit, mich in meine Ziele zu investieren.

**STÄRKE/UNERMÜDLICHKEIT:**

Aus meiner Motivation erwächst die Stärke, nicht nachzulassen. Momente der Schwäche kann ich aushalten, weil ich weiß, dass sie nur kurz andauern. Meine Geduld mit mir selbst und den Umständen macht mich unüberwindbar. Ich verliere nie die Geduld!

**HERZ (LICHKEIT)**

Vom Denken zum Fühlen!

**MEIN ERFOLG:  
ist das Resultat meines Mindsets!**

---

**Von innen nach außen!  
Wie unsere innere Veränderung  
unsere physische Realität verändert!**

- Unser Körper: eine Chemie-Fabrik
  - Epigenetik: Lifestyle schlägt Vererbung
- 

**An welcher Stärke will ich arbeiten?**

**In welchen der 6 Bereiche Deiner Mindset-Basics möchtest Du in Zukunft Aufmerksamkeit investieren?**

**Warum glaubst Du, genau hier noch Punkten zu wollen?**