KONTAKT OS

info@motdanmark.dk
tlf. 31 21 07 57

Der er fokus på aktuelle emner og problematikker, som ikke nødvendigvis bliver adresseret i undervisningen. Jeg kan rigtig godt lide at alle skal deltage! Det ses tydeligt at nogle af de elever som ikke trives i alm. uv. har muligheden for både at deltage, men også skinne i MOT. Det sætter dem i et andet lys, for deres klassekammerater og leder til endnu mere trivsel.
Helt igennem er jeg kæmpe fan af MOT og dens påvirkning på både elever og voksne!
Citat fra lærer på en MOT Skole

HVORFOR MOD PÅ SKEMAET?

- Når MOD kommer på skoleskemaet bliver det et kontinuerlige og systematiske arbejde med at styrke de unges mod og robusthed og trivselstryghed gennem hele skoleperioden,
- En sund, robust kultur og omsorgsfulde fællesskaber opbygges ikke med et quickfix. Derfor er det gensidige samarbejdet mellem MOT og skolen relationelt og vedvarende.
- MOT er et forebyggende træningsprogram i mod, som øger trivslen blandt de unge. Vi reparerer ikke de unge, men ruster dem til livet.
- Det er sjovt, for alle, at have MOT!

HVORDAN FÅR EN SKOLE MOT?

- I vælger et forebyggende, effektivt og kulturbyggende trivselsarbejde til ved at skolen indgår et samarbejde med MOT.
- Uddannelse af MOT Coaches, der skal køre MOT med de unge samt af de ledere og øvrige personale, der involveres i MOT-arbejdet. Der uddannes praksisnært i MOT's filosofi og værktøjer.
- Oplæring i vores færdigarbejdede og gennemtestede program, der strækker sig over hele skoleperioden. Alt er udarbejdet, så det er lige til at gå til.
- Tilbud om løbende uddannelse ved udskiftning af personale eller øget behov for forstærkning.
- Årlig ILD samling. En dag med fokus på erfaringsudveksling og inspiration, hvor vi alle får ny motivation til det fortsatte arbejde med MOT på skolen.

Én ting, der har ændret sig siden vi fik MOT på skolen, er, når vi får besøg udefra. Jeg får altid at vide, at vi har meget imødekommende børn og unge, der tør sige"hej"!

Citat fra skoleleder på MOT Skole.

VI TRÆNER UNGES MOD

"Robuste Unge 12-16"

Et trivselsprogram til udskolingen
inkl. specialklasser og 10. klasser



www.motdanmark.dk

OM MOT

Siden 1997 har non profit organisationen MOT udviklet vedkommende, sjove og aktive programmer, som hjælper skoler og ungdomsuddannelser med systematisk at udvikle unges robusthed og mentale modstandskraft. Målet er, at de unge står stærkere, som individer og fællesskaber, i mødet med samfundsudfordringer såsom mobning, misbrug, udenforskab og psykiske udfordringer.

MOT er mod på norsk og i 2013 kom MOT til Danmark. I dag samarbejder vi med mere end 100 danske skoler og ungdomsuddannelser over hele landet.

Vi arbejder forebyggende ved at træne de unge i at vise mod, så livsmod bliver en naturlig del af deres hverdag og liv. De unge lærer at acceptere livsnormale omstændigheder og at støtte hinanden, når livet er svært.
I MOT ved vi, at de unge kan meget mere end vi giver dem kredit for og derfor lytter vi til dem og giver dem en stemme.





I MOT LÆRER MAN NOGET MAN RENT FAKTISK KAN BRUGE I LIVET. JEG VILLE ØNSKE VI HAVDE FLERE MOT TIMER.

- CITAT FRA ELEV I 8.KLASSE

MOD TIL AT LEVE

MOD TIL AT VISE OMSORG

MOD TIL AT SIGE NEJ

VORES PROGRAM

- Til udskolingen har vi 20 MOT moduler à 90 minutter, inklusiv 2 forældremoduler.
- UNG MOTivator uddannelse for 8. kl. elever, som uddannes til at køre MOT moduler i 5. og 6. klasse.
- Til 10. klasse har vi 6 moduler à 90 min.
- Til specialsporet er programmet fleksibelt og ellers identisk med almen.
- Kampagneaktiviteter, der forstærker programmet: Hej!-kampagnen til skolestart, MOD til at glæde-dagen, Drømmeperioden og ambassadør-events.

VORES FUNDAMENT

MOT er forankret i positiv psykologi. Fremfor at fokusere på negativ adfærd, arbejder vi på at forstærke den positive adfærd, vi ønsker mere af. De unge får værdier at navigere efter og værktøjer at handle med i en krævende ungdomstid.

80% af de unge fra MOT-skoler mener, at MOT bidrager til et klassemiljø, hvor ingen er udenfor
(fra den årlige MOT-undersøgelse).

