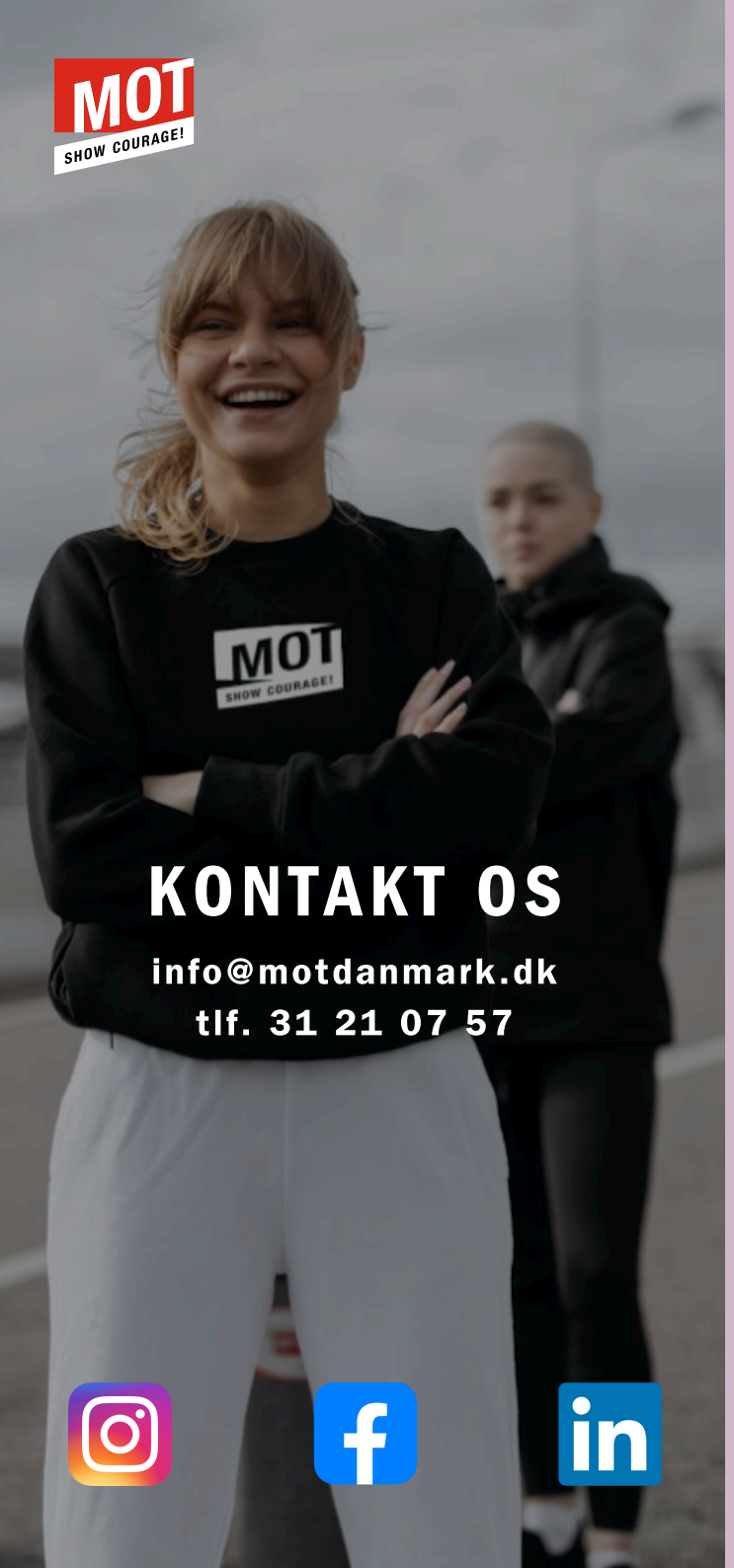


KONTAKT OS

info@motdanmark.dk
tlf. 31 21 07 57

HVORFOR MOD PÅ SKEMAET?

- Med MOD på skoleskemaet arbejdes der kontinuerligt og systematisk med at styrke unges mod, robusthed og trivselstryghed gennem hele skoleperioden.
- En sund, robust kultur og omsorgsfulde fælles-skaber opbygges ikke med et quickfix. Derfor er det gensidige samarbejdet mellem MOT og skolen relationelt og vedvarende.
- MOT er et forebyggende træningsprogram i mod, som øger trivslen blandt de unge. Vi reparerer ikke de unge, men ruster dem til livet.
- Det er sjovt, for alle at have MOT!

HVORDAN ARBEJDER MOT?

- Vi uddanner MOT Coaches fra skolens personale praksisnært i MOT's filosofi og værktøjer. Det er MOT Coaches, der skal køre MOT med de unge med støtte fra MOT Ledere og -Koordinatore.
- Vi faciliterer oplæring i vores færdigarbejdede og gennemtestede program, der er lige til at gå til.
- Vi tilbyder løbende uddannelse ved udskiftning af personale eller øget behov for forstærkning.
- Vi inviterer til en årlig ILD samling. En dag med fokus på erfaringsudveksling og inspiration, hvor vi alle får ny motivation til det fortsatte arbejde med MOT på skolen.

80% af de unge mener at MOT bidrager til at de tør vise mere mod til at være sig selv.
– MOT Undersøgelsen

VI TRÆNER UNGES MOD

"Robuste unge 16-25"

Et trivselsprogram til gymnasiale og erhvervsrettede ungdomsuddannelser



OM MOT

Non-profit-organisationen MOT har siden 1997 udviklet sjove, aktive og meningsfulde programmer, der hjælper skoler og ungdoms-uddannelser med systematisk at styrke unges robusthed og mentale modstandskraft. Målet er, at de unge står stærkere – både individuelt og i fællesskaber – over for samfundsudfordringer som mobning, misbrug, udenforskab og psykiske udfordringer.

MOT er norsk og betyder mod, og i 2013 kom MOT til Danmark. I dag samarbejder vi med over 100 skoler og ungdomsuddannelser i hele landet.

Vi arbejder forebyggende ved at træne de unge i at vise mod, så livsmod bliver en naturlig del af hverdagen. De lærer at acceptere livets udfordringer og støtte hinanden, når livet er svært.

Vi ved, at unge kan mere, end de ofte får kredit for! Derfor lytter vi til dem og giver dem en stemme.





MAN BLIVER JO VENNER MED HINANDEN. ALTSÅ PÅ SÅDAN LIDT EN ANDEN MÅDE END VI ELLERS VIL BLIVE.

- CITAT FRA EUX ELEV

MOD TIL AT LEVE

MOD TIL AT VISE OMSORG

MOD TIL AT SIGE NEJ

VORES PROGRAM

- Til de gymnasiale uddannelser (alle dem med X) består programmet af 12 moduler á 90 min. fordelt over hele skole-perioden.
- Til erhvervsuddannelser har vi 8 moduler fordelt på grundforløbene. GF1 kører modul 1-4, mens GF2 kører modul 5-8.
- Kampagneaktiviteter, der forstærker programmet: HEJ Kampagnen til skolestart, MOD til at glæde dagen, Drømmeperioden og ambassadørevents.

92% af unge mener at MOT tager de unge alvorligt
– MOT Undersøgelsen

MOTS'S FUNDAMENT

MOT er forankret i positiv psykologi. Vi arbejder med at forstærke den positive adfærd, vi ønsker mere af, fremfor at fokusere på den negative. Vi giver de unge værktøjer og værdier til at navigere efter i en krævende ungdom.

VI SKAL IKKE REPARERE UNGE. VI SKAL TRÆNE DEM TIL AT STÅ IMOD!

