Asociación Victoria Kent

GUÍA 2026

ReBIsando prejuicios

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA COMBATIR LA BIFOBIA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN

2 GLOSARIO

3 PÍLDORAS ANTIBULOS

4 RECURSOS LEGISLATIVOS Y NORMATIVA ACTUALIZADA

5 ACTIVIDADES Y DINÁMICAS

6 REFERENTES BISEXUALES

7 MAPEO DE RECURSOS

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Introducción

ReBIsando Prejuicios

Con esta guía se pretende crear y recopilar diversos recursos digitales al que diferentes profesionales del tercer sector y agentes sociales. sector público, personas que pertenecen al colectivo y/o población en general puedan acceder al material elaborado, con el que poder abordar los temas relacionados con la bisexualidad y la bifobia en distintos ámbitos.

¿Quiénes somos?

Asociación Victoria Kent

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Entidad asociativa sin ánimo de lucro dedicada a luchar por los derechos de las personas y promover una sociedad más justa y solidaria.

Nuestra misión

Nuestra misión es trabajar increíblemente por los derechos de las personas y la construcción de una sociedad más justa y solidaria. Como entidad de carácter asociativo y sin ánimo de lucro, nos comprometemos a brindar respuestas y asesoramiento inmediato a quienes lo necesitan, centrándonos en aquellos en situación o riesgo de exclusión social. A través de un equipo multidisciplinario especializado en género e igualdad, buscamos empoderar a las personas, en especial a las mujeres y las personas en riesgo, y fomentar su participación activa en la vida social, política y económica.

Servicios

Formación y Sensibilización	Banco de Alimentos y Ropa
Actividades Benéficas	Cursos Online
Atención Integral	Centro de Prácticas

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Datos de contacto

956 63 33 96

contacto@ampvictoriakent.org

C. Rafael Alberti, 21, 11204
Algeciras, Cádiz

www.ampvictoriakent.org

@asvictoriakent

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

1

Glosario de términos



CONCEPTOS FUNDAMENTALES PARA OBTENER UNA MIRADA INCLUSIVA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Glosario

A

- ***Aceptación*** – Reconocer y valorar la identidad propia y la de los demás.
- ***Activismo*** – Luchar por derechos e igualdad.
- ***Aliade*** – Persona que apoya activamente los derechos LGTBIQ+ sin pertenecer al colectivo.
- ***Armario bisexual*** – Situación en la que una persona bisexual no se siente reconocida o válida incluso estando fuera del armario.
- ***Atracción*** – Impulso físico y/o emocional que genera interés o deseo de acercamiento hacia otra persona. Puede ser emocional, física-sexual o intelectual.
- ***Autoidentificación*** – Derecho a definir la propia identidad y orientación.

B

- ***Bicuriosidad*** – Interés o cuestionamiento sobre la posibilidad de sentir atracción por más de un género.
- ***Bifobia*** – Rechazo, prejuicio o discriminación hacia personas bisexuales, tanto en contextos sociales como dentro del propio colectivo LGTBIQ+.
- ***Binarismo sexual*** – Modelo que clasifica a las personas únicamente como hombre o mujer según el sexo asignado al nacer, excluyendo otras realidades.
- ***Bisexualidad*** – Orientación sexual de personas que sienten atracción afectiva y/o sexual hacia más de un género.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Glosario

- ***Bi-hetero / Bi-homo*** – Tendencia dentro de la bisexualidad que indica mayor inclinación hacia personas de distinto género (bi-hetero) o del mismo género (bi-homo), sin dejar de ser bisexual.
- ***Borrado bisexual*** – Negación o minimización de la existencia o validez de la bisexualidad.

C

- ***Cisgénero*** – Persona cuya identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer.
- ***Construcción social*** – Idea o concepto creado y sostenido por normas y acuerdos sociales.

D

- ***Discriminación*** **–** Trato desigual o perjudicial hacia una persona o grupo por motivos como origen, religión, género u orientación sexual, entre otros. Tipos:
- ***Directa*** **–** Trato desfavorable explícito hacia una persona o grupo por pertenecer a una categoría determinada.
- ***Indirecta*** **–** *M*edidas aparentemente neutras que generan un impacto negativo y desproporcionado en un grupo concreto.
- ***Diversidad*** **–** Presencia de personas con diferentes características físicas, sociales y personales en un grupo u organización.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Glosario

E

- ***Empoderamiento*** – Conceder poder a un colectivo desfavorecido para que, mediante su autogestión, mejore sus condiciones de vida.
- ***Expresión de género*** – Forma en que una persona manifiesta su género a través de su apariencia, conducta o estilo.

G

- ***Género*** – Construcción social y cultural que define los roles, comportamientos y expectativas atribuidas a hombres y mujeres.
- ***Género fluido*** – Identidad de género que puede cambiar o variar con el tiempo.

H

- ***Heteronormativo*** – Creencia que considera la heterosexualidad como norma o modelo único válido.
- ***Heteropatriarcado*** – Sistema social que sitúa a los hombres y la heterosexualidad como norma dominante, otorgándoles mayor poder y privilegio.
- ***Heterosexual*** – Persona que siente atracción hacia personas de distinto género.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Glosario

- ***Homofobia*** – Rechazo, prejuicio o discriminación hacia personas homosexuales o hacia la homosexualidad.
- ***Homosexual*** – Persona que siente atracción hacia personas del mismo género.

I

- ***Identidad de género*** – Vivencia interna y personal del propio género, que puede o no coincidir con el sexo asignado al nacer.
- ***Inclusión*** – Integración y participación de todas las personas en igualdad de condiciones.
- ***Interseccionalidad*** – Enfoque que analiza cómo distintas categorías como género, clase o etnia se combinan y generan formas específicas de desigualdad o privilegio.
- ***Invisibilización*** – Proceso social o cultural que oculta, minimiza o ignora la presencia y realidad de un grupo determinado.

L

- ***LGTBIQ+Fobia*** – Rechazo, prejuicio o discriminación hacia personas LGTBIQ+ por su orientación sexual, identidad o expresión de género, que puede manifestarse en violencia, acoso o exclusión social.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Glosario

M

- ***Mitos sobre bisexualidad*** – Creencias erróneas como que es una "fase" o "confusión".
- ***Monosexismo*** – Creencia de que solo son válidas o reales las orientaciones hacia un único género (heterosexualidad u homosexualidad).

N

- ***No discriminación*** – Derecho a no recibir trato desigual por motivos personales o sociales.

O

- ***Orientación sexual*** – Patrón estable de atracción afectiva y/o sexual hacia otras personas, independientemente de su sexo/género.
- ***Orgullo*** – Aceptación y celebración de la identidad.
- ***Outing*** – Revelar la orientación o identidad de alguien sin su consentimiento (algo negativo a evitar).

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Glosario

P

- ***Pansexualidad*** – Orientación sexual caracterizada por la atracción hacia personas independientemente de su género.
- ***Pluralidad*** – Reconocimiento y convivencia de diversas identidades y realidades.
- ***Plurisexualidad*** – Término paraguas que incluye orientaciones que implican atracción hacia más de un género (bisexualidad, pansexualidad, etc.).
- ***Prejuicio*** – Opinión negativa previa basada en estereotipos y sin conocimiento real.
- ***Pride*** – Celebración y reivindicación de la diversidad y los derechos LGTBIQ+.

R

- ***Redes de apoyo*** – Personas o grupos que brindan acompañamiento y respaldo.
- ***Referentes*** – Personas que sirven de ejemplo o modelo dentro de una comunidad.
- ***Relaciones diversas*** – Vínculos afectivos que reflejan distintas orientaciones e identidades.
- ***Representación*** – Presencia visible y participación de diversos grupos en espacios sociales.
- ***Respeto*** – Reconocer y valorar la dignidad y los derechos de todas las personas.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Glosario

S

- ***Salir del armario*** – Proceso mediante el cual una persona comparte su orientación sexual o identidad de género con otras personas.
- ***Sexualidad*** – Dimensión personal que incluye identidad, orientación, afectividad y expresión.

T

- ***Techo arcoíris*** – Barreras que limitan el acceso o la promoción de personas LGTBIQ+ en ámbitos laborales o sociales.

U

- ***Unidad*** – Cohesión y colaboración entre personas o colectivos.
- ***Universalidad*** – Principio que reconoce derechos para todas las personas sin excepción.

V

- ***Visibilidad*** – Presencia pública que reconoce y legitima identidades diversas.
- ***Vulnerabilidad*** – Situación de mayor riesgo de sufrir discriminación o violencia.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

2

Píldoras formativas antibulo



INFORMACIÓN QUE DESMONTA MITOS Y PREJUICIOS SOBRE LA BISEXUALIDAD

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 1. CONCEPTOS BÁSICOS Y VISIBILIDAD (PÍLDORAS 1-4)

1 ¿Qué es la bisexualidad?

La **bisexualidad** es la orientación sexual que implica sentir atracción sexual, afectivo y/o emocional hacia más de un género.
No se vive igual en todas las personas y, contra los mitos más comunes, no es una "fase" ni implica confusión o indecisión

2 Historia y visibilidad bisexual

La inclusión de la **BI** de bisexual (LGTBIQ+), se celebra cada año el **23 de septiembre**, siendo una de las más tardías dentro del colectivo y dando así visibilidad a la orientación.
Los colores de su bandera son: **rosa** (atracción al mismo sexo), **azul** (atracción al sexo opuesto) y **morado** (la mezcla de ambos).

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

3 Orientación sexual Vs Conducta

La "**orientación sexual**" es la atracción afectivo y/o sexual hacia otras personas, independientemente del sexo biológico, género o identidad sexual.

A nivel conductual, es la propia elección sobre con quien se va a establecer una relación.

Una persona bisexual siempre lo será con independencia de:

- Tener una relación monógama
- Haber estado sólo con personas de un género
- No tener parejas ni relaciones sexuales.

4 Borrado bisexual

Se trata de la **invisibilización** o **negación** de la bisexualidad. Sucede cuando se da por hecho que las personas tienen que ser heterosexuales u homosexuales.

Actúa en la sociedad mediante estereotipos y discursos que cuestionan su legitimidad como orientación.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 2. ESTEREOTIPOS Y PREJUICIOS BIFÓBICOS (PÍLDORAS (5-8)

5 Hipersexualización y promiscuidad

Uno de los estereotipos más comunes sobre la bisexualidad es asociarla con la **promiscuidad o el exceso sexual.**
Este prejuicio surge de una visión errónea que confunde la atracción por más de un género con el deseo sexual constante o la falta de límites.
Consecuencias:

- Invisibilización de relaciones estables y monógamas.
- Mayor desconfianza social y relacional
- aumento de la **bifobia**, incluso dentro del propio colectivo LGTBIQ+
- Impacto negativo en la salud mental y la autoestima.

6 El mito de la indecisión

En ocasiones, la bisexualidad es considerada como una **fase de confusión o transición** hacia la homosexualidad o heterosexualidad, en vez de una orientación en sí.
Por ello, es importante entender entender que la bisexualidad no se trata de elegir, sino de **amar y sentir libremente sin estereotipos y prejuicios**.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

7 Desconfianza y celos

Decir que la bisexualidad es una "**fase**" conlleva asumir que no es una orientación válida o estable, sino algo pasajero, camino a la hetero/homosexualidad.

Esta **violencia simbólica**, afecta a la autoestima e imposibilita la validación de la identidad y el bienestar de la persona bisexual.

8 Es una "fase"

Las personas bisexuales son etiquetadas, en ocasiones, como promiscuas o indecisas, lo que las deshumaniza y las reduce a una simple cuestión de elección.

La bisexualidad es la **posibilidad de atracción** hacia personas de distinto género, pero no implica que quieran estar con todas ellas en una misma vez.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 3. BISEXUALIDAD E INTERSECCIONALIDAD (PÍLDORAS 9-12)

9

Bisexualidad y género

La bisexualidad no se vive igual en todas las personas, ya que las experiencias están condicionadas por el **género** y las **normas sociales.** Comprender estas diferencias es clave para abordar la bifobia desde una perspectiva interseccional.

- **Mujeres bisexuales:** mayor hipersexualización e invalidación de su orientación.
- **Hombres bisexuales:** mayor estigmatización y presión para definir su orientación.
- **Personas trans y no binarias bisexuales:** experimentan invisibilización y discriminación.

10

Bisexualidad y racismo

La bisexualidad que experimenta una persona racializada es vivida con una **doble discriminación**: bifobia y racismo.
Esto genera una mayor **invisibilización**, **estereotipos** específicos y grandes **barreras** frente al reconocimiento y bienestar.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

11 Bisexualidad y diversidad funcional/ discapacidad

Las personas bisexuales con **diversidad funcional** suelen sufrir doble discriminación. Por una parte debido a la **infantilización** de sus capacidades y libre elección y por otra, debido a la sobre protección y falta recursos accesibles. Es un deber validar la orientación sexual de todas las personas y dotarles de autonomía y recursos seguros y accesibles, para sin prejuicios, disfrutar de su sexualidad.

12 Bisexualidad, clase social y contextos culturales

La bisexualidad se vive de forma distinta según las **oportunidade**s, **apoyos** y **barreras del entorno**. El entorno socioeconómico y cultural influye directamente en cómo, cuándo y dónde una persona bisexual puede expresar su orientación. Entornos con menos recursos económicos implican mayor miedo a la visibilización por rechazo, pérdida de apoyos o discriminación.

El **acceso a información**, **referentes** y **espacios seguros** suele ser más limitado en determinados contextos. Las normas culturales y religiosas influyen en el grado de aceptación o silenciamiento. Puede vivirse con mayor culpa, ocultación o conflicto interno.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 4. SALUD, BIENESTAR Y DERECHOS (PÍLDORAS 13-16)

13

Salud mental y bifobia

La bifobia y el borrado bisexual tienen consecuencias reales en la salud mental.
Las personas bisexuales pueden experimentar:

- mayor **invalidación** de su identidad,
- sensación de **no pertenecer** ni fuera ni dentro del colectivo,
- más **estrés, ansiedad y culpa** asociadas a la ocultación.

La falta de reconocimiento y apoyo social impacta directamente en el **bienestar emocional**.

14

Violencia específica hacia personas busexuales

La **invisibilización**, la **hipersexualización** y la **deslegitimación** constante de su orientación son las más comunes. Estas formas de violencia tienen lugar tanto en entornos heterosexuales como dentro del propio colectivo LGTBIQ+, y tienen un impacto directo en la salud mental y el bienestar de la persona.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

15 Bisexualidad y sistemas saniatrios

La salud de las personas bisexuales se ve negativamente afectada por los **estigmas sociales** y la escasa aunque cada vez más creciente **formación** en diversidad sexual. Todo esto conlleva el diagnóstico tardío de determinadas enfermedades y la deficiente atención médica, lo que además pone en riesgo la salud mental del colectivo.

16 Derechos LGTBI+ y realidades bisexuales

La salud de las personas bisexuales se ve negativamente afectada por los estigmas sociales y la escasa aunque cada vez más creciente, **formación en diversidad sexual**. Todo esto conlleva el diagnóstico tardío de determinadas enfermedades y la deficiente atención médica, lo que además pone en riesgo la salud mental del colectivo.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 5. RELACIONES, COMUNIDAD Y REPRESENTACIÓN (PÍLDORAS 17-20)

Relaciones y bisexualidad

17

Debemos saber que la **bisexualidad** es una **orientación sexual**, mientras que el **poliamor** es una **estructura de relación** (como te vinculas). Las relaciones monógamas con una persona bisexual, son una elección de compromiso, no una definición de atracción.

Salir del armario siendo BI

18

Visibilizar la bisexualidad también implica **reafirmarla constantemente.** Salir del armario siendo bisexual implica retos propios, diferentes a otras orientaciones. Contar con fuerza personal y apoyo social es clave para afrontarlos. Los retos más frecuentes pueden ser:

- La **incredulidad** (“es una fase”, “ya decidirás”).
- La **presión** para elegir un lado u otro.
- El **miedo** a no ser creída o validada.
- La **invisibilización** si se está en una relación monógama

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

19 Representación bisexual en medios y cultura.

Ser una persona aliada implica pasar de la **intención** a la **acción**. La alianza se construye con gestos cotidianos, coherentes y sostenidos en el tiempo. **Claves** para combatir la bifobia:

- **Escuchar** y creer a las personas bisexuales cuando nombran su identidad.
- **Cuestionar** estereotipos (promiscuidad, indecisión, “fase”).
- **Nombrar** la bisexualidad sin borrarla ni reinterpretarla.
- **Intervenir** ante comentarios o actitudes bifóbicas, incluso cuando parecen “bromas”.

20 Testimonios BI

Experiencias reales que muestran la diversidad de vivencias bisexuales.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

BLOQUE 6. ALIADAS, EDUCACIÓN Y CAMBIO SOCIAL (PÍLDORAS 21-24)

21 Cómo ser una persona aliada frente a la bifobia.

Hecho clave para dar **visibilización** y **desmontar estereotipos**. Educar de manera inclusiva fomenta el respeto, la comprensión y el bienestar de cualquier identidad sexual. Además, colabora en la prevención de la bifobia, la confusión e inseguridad de muchos jóvenes bisexuales y promueve relaciones más **sanas** y una sociedad más **segura**.

22 Educación afectivo-sexual inclusiva con la bisexualidad.

Ser una persona aliada implica pasar de la **intención** a la **acción**. La alianza se construye con gestos cotidianos, coherentes y sostenidos en el tiempo. **Claves** para combatir la bifobia:

- **Escuchar** y creer a las personas bisexuales cuando nombran su identidad.
- **Cuestionar** estereotipos (promiscuidad, indecisión, "fase").
- **Nombrar** la bisexualidad sin borrarla ni reinterpretarla.
- **Intervenir** ante comentarios o actitudes bifóbicas, incluso cuando parecen "bromas".

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Píldoras Antibulo

Activismo bisexual y construcción comunitaria.

23

Gracias a la organización de colectivos se ha conseguido **dar voz** a miles de personas y **combatir estereotipos** que alimentaban la discriminación. Este activismo ha sido clave para promover la igualdad de derechos. La visibilidad no es solo ser visto, es ser **reconocido**, escuchado y respetado.

Futuro sin bifobia:

24

Avanzar hacia un futuro sin bifobia requiere **cambios colectivos**, **no solo individuales**. Una sociedad más inclusiva se construye reconociendo, respetando y protegiendo todas las orientaciones. Claves para el cambio social:

- **Educación en diversidad** sexual desde edades tempranas.
- **Representación real y diversa** de la bisexualidad en medios y espacios públicos.
- **Políticas y recursos** que tengan en cuenta la bifobia específica.
- **Escucha activa** a las experiencias bisexuales.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

3

Recursos legislativos y normativa



MARCO LEGAL ESTATAL Y AUTONÓMICO VIGENTE

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Recursos legislativos y normativa

La **normativa estatal** actúa como eje vertebrador, mientras que las comunidades autónomas desarrollan medidas más concretas y aplicadas. No obstante, no todas las C.C.A.A cuentan con legislación específica, sino que dependen principalmente de dicho marco estatal, como **Asturias, Castilla y León y Ceuta/Melilla**.

La mayoría de las normativas utilizan el término general "**LGTBIfobia**" e incluyen explícitamente la **bisexualidad**, aunque solo algunas reconocen de forma expresa la **bifobia** como una forma específica de discriminación hacia las personas bisexuales, incluyendo invisibilización, estigmatización, hipersexualización o negación de la orientación.

Las normativas más recientes tienden a incorporar un enfoque más completo en visibilidad y discriminación específica del colectivo bisexual.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Recursos legislativos y normativa

La **bisexualidad** se encuentra recogida dentro del marco normativo español en materia de igualdad y no discriminación.

En este apartado se recogen las principales **normativas vigentes tanto a nivel estatal como autonómico**, con especial atención a la protección y promoción de los derechos de las personas bisexuales.



GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Recursos legislativos y normativa

NORMATIVA DE ÁMBITO ESTATAL

Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2023-5366

Real Decreto 1026/2024, de 8 de octubre, por el que se desarrolla el conjunto planificado de medidas para la igualdad y no discriminación de las personas LGTBI en las empresas.

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2024-20402

Ley 15/2022, de 12 de julio, integral para la igualdad de trato y la no discriminación

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-11589

Ley 13/2005, de 1 de julio, por la que se modifica el Código Civil en materia de derecho a contraer matrimonio

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2005-11364

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Recursos legislativos y normativa

NORMATIVA DE ÁMBITO AUTONÓMICO

ANDALUCÍA

Ley 8/2017, de 28 de diciembre, para garantizar los derechos, la igualdad de trato y no discriminación de las personas LGTBI y sus familiares en Andalucía
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2018-1549

ARAGÓN

Ley 18/2018, de 20 de diciembre, de igualdad y protección integral contra la discriminación por razón de orientación sexual, expresión e identidad de género en Aragón
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2019-2712

CANARIAS

Ley 2/2021, de 7 de junio, de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2021-11382

Recursos legislativos y normativa



CANTABRIA

Ley 8/2020, de 11 de noviembre, de garantía de derechos de las personas lesbianas, gais, trans, transgénero, bisexuales e intersexuales y no discriminación por razón de orientación sexual e identidad de género
https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-15880

CASTILLA-LA MANCHA



Ley 5/2022, de 6 de mayo, de Diversidad Sexual y Derechos LGTBI en Castilla-La Mancha
https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-12291



CATALUÑA

Ley 11/2014, de 10 de octubre, para garantizar los derechos de lesbianas, gais, bisexuales, transgénero e intersexuales y para erradicar la homofobia, la bifobia y la transfobia
https://www.boe.es/buscar/pdf/2014/BOE-A-2014-11990-consolidado.pdf

Recursos legislativos y normativa

COMUNIDAD DE MADRID

Ley 3/2016, de 22 de julio, de Protección Integral contra la LGTBIfobia y la Discriminación por Razón de Orientación e Identidad Sexual (denominación modificada por la Ley 18/2023, de 27 de diciembre).
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2016-11096
https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-10768

COMUNIDAD VALENCIANA

Ley 23/2018, de 29 de noviembre, de igualdad de las personas LGTBI
https://www.boe.es/buscar/pdf/2019/BOE-A-2019-281-consolidado.pdf

EXTREMADURA

Ley 12/2015, de 8 de abril, de igualdad social de lesbianas, gais, bisexuales, transexuales, transgénero e intersexuales y de políticas públicas contra la discriminación por orientación sexual e identidad de género en la Comunidad Autónoma de Extremadura
https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2015-5015

Recursos legislativos y normativa



GALICIA

Ley 2/2014, de 14 de abril, por la igualdad de trato y la no discriminación de lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales en Galicia
https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2014-5488

ISLAS BALEARES



Ley 8/2016, de 30 de mayo, para garantizar los derechos de lesbianas, gais, trans, bisexuales e intersexuales y para erradicar la LGTBIfobia
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2016-6310



LA RIOJA

Ley 2/2022, de 23 de febrero, de igualdad, reconocimiento a la identidad y expresión de género y derechos de las personas LGTBI en La Rioja
https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-3601

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Recursos legislativos y normativa

NAVARRA

Ley Foral 8/2017, de 19 de junio, para la igualdad social de las personas LGTBI+
https://www.boe.es/buscar/pdf/2017/BOE-A-2017-8527-consolidado.pdf

PAÍS VASCO

Ley 4/2024, de 15 de febrero, de no discriminación por motivos de identidad de género y de reconocimiento de los derechos de las personas trans (sustituye a la anterior Ley 14/2012).
https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2024-4867
El País Vasco no cuenta actualmente con una ley integral LGTBI específica equivalente a otras comunidades autónomas, aunque dispone de normativa sectorial y medidas de protección.

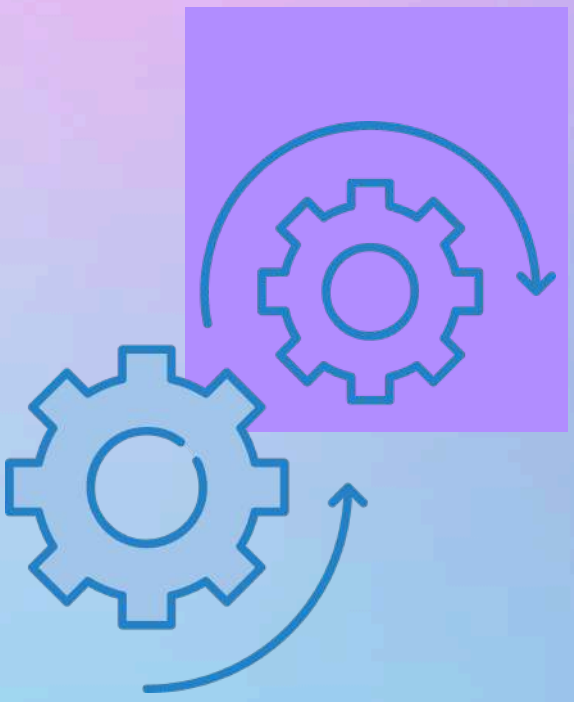
REGIÓN DE MURCIA

Ley 8/2016, de 27 de mayo, de igualdad social de lesbianas, gais, bisexuales, transexuales, transgénero e intersexuales y de políticas públicas contra la discriminación por orientación sexual e identidad de género
https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2016-6170

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

4

Actividades y dinámicas



HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA LA SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

1. BORRADO BISEXUAL: "El filtro de la bifobia"



CONCIENCIAR SOBRE EL BORRADO BISEXUAL Y LOS MICRO-COMENTARIOS QUE INVALIDAN LA ORIENTACIÓN

Desarrollo: Se presentan 4 o 5 situaciones cotidianas de "salida del armario" o interacción social. Los/as participantes deben identificar qué prejuicio hay detrás.

Ejemplo: Una mujer bisexual presenta a su novia a sus amistades. Un amigo comenta: "Ah, qué bien, ¡al final te has decidido por las mujeres!".

Acción de la dinámica: El grupo debe "traducir" el comentario.

Lo que dice el amigo: "Te has decidido".

El prejuicio: La bisexualidad como una fase o indecisión.

La respuesta educativa: Practicar una respuesta asertiva: "Sigo siendo bisexual, solo que ahora mi pareja es una mujer. Mi orientación no cambia según quién esté a mi lado".

Valor preventivo: Enseñar a los aliados a no cometer estos errores y a las personas bisexuales a identificar que el problema es el prejuicio ajeno, no su identidad/orientación.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

2. TERMÓMETRO DE LOS ESTEREOTIPOS

VISUALIZAR LA DOBLE DISCRIMINACIÓN QUE SUFREN LAS PERSONAS BISEXUALES TANTO EN ENTORNOS HETERONORMATIVOS COMO EN MONOSEXUALES (GAYS/LESBIANAS)



Desarrollo: Se exponen dos casos muy habituales a los que las personas bisexuales suelen enfrentarse:

- **Caso 1:** un grupo de amigues mantienen una conversación sobre la elección de pareja, una de las participantes es bisexual. Uno de ellos, hetero, explica que él nunca estaría con una mujer bisexual porque le da inseguridad no saber cuándo su pareja estaría ligando con otra mujer y cuando simplemente está iniciando una relación de amistad. Además bromea con la idea de "si algún día tienes novio se va a poner morado haciendo trios".

- **Caso 2:** Una chica está conociendo a un chico y este le dice que es bisexual. Ella le dice que "ya le había notado pluma" y que si alguna vez ha tenido alguna relación con alguno de sus amigos.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

Debate: Se divide el grupo en dos y cada grupo debe tener argumentos en contra y a favor, de esta teoría. Deben dar argumentos que respalden dicha opinión y debatir hasta desmontar este estereotipo.

Aspectos que deben exponerse:

- Existe bifobia y desconfianza al catalogar a una persona como gay o lesbiana porque es bisexual.
- La bisexualidad se asocia con los conceptos de “vicioso y promiscuidad” porque se concibe que a las personas bisexuales les gustan todas las mujeres y hombres.
- Se atribuye a no cumplir con los estereotipos de género en función del grado de masculidad o feminidad que presenten basándonos en los roles sociales del heteropatriarcado.
- Se hipersexualiza a la mujer y se le cosifica y despersonaliza, atribuyéndole el rol de objeto sexual complaciente de la figura del hombre.

Acción: Revisar nuestros propios pensamientos y ofrecer argumentos que desmontan los mitos bifóbicos que la sociedad ha ido creando durante años en relación a esta orientación sexual.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

3. DETECTOR DE MITOS: "True or fake"

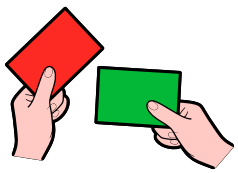
EN LA ADOLESCENCIA, LA IDENTIDAD SE CONSTRUYE POR OPOSICIÓN Y PERTENENCIA AL GRUPO. A TRAVÉS DE ESTA DINÁMICA VISUAL Y RÁPIDA, SE PRETENDE DESMONTAR LOS PREJUICIOS SOBRE LA BISEXUALIDAD QUE APARECEN EN LAS REDES SOCIALES Y EN LOS GRUPOS DE IGUALES

Materiales: Tarjetas **rojas** (Fake) y **verdes** (True).

Desarrollo: El facilitador lanza frases que circulan en TikTok o redes. Las personas deben votar y, lo más importante, debatir el porqué.

Ejemplos:

- **Frase 1:** "Ser bisexual es estar confundido, al final todos eligen un lado". (**Fake**: La bisexualidad es una orientación estable, no una sala de espera).
- **Frase 2:** "A las personas bisexuales les gusta todo el mundo, por eso son más infieles". (**Fake**: El deseo no es falta de criterio. Gustarte los dos géneros no significa que te gusten todas las personas).



GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

- **Frase 3:** "Si un chico bisexual sale con una chica, vuelve a ser hetero". (**Fake**: La orientación es la capacidad de sentir atracción, la pareja es solo una persona).
- **Frase 4:** “Las personas bisexuales tienen más facilidad para ligar porque tienen más opciones. (**Fake**: Ser bisexual no implica tener tener más relaciones ni tener más éxito afecivo).
- **Frase 5:** “La bisexualidad es una moda que se lleva ahora”. (**Fake**: La bisexualidad no es una moda y muchas personas tardan tiempo en identificarse precisamente por prejuicios como este).
- **Frase 6:** Las personas bisexuales pueden sufrir discriminación incluso dentro del colectivo LGTBI+. (**True**: Todos los estereotipos sociales acerca de esta orientación sexual hace que incluso dentro del colectivo puedan catalogarse únicamente como gays o lesbianas).
- **Frase 7:** La bifobia también puede aparecer en bromas o comentarios aparentemente “sin mala intención”. (**True**: Los comentarios repetitivos pueden afectar aunque se digan con humor).

Acción y Prevención: La reflexión sobre los estereotipos ayuda a comprender cómo está diseñada la sociedad y cómo las etiquetas encasillan a personas y les atribuye prejuicios.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

4. ÁMBITO SANITARIO:
"El itinerario de la invisibilidad"

PARA LOS PROFESIONALES, EL PROBLEMA NO SUELE SER EL ODIO DIRECTO, SINO LA NEGLIGENCIA POR OMISIÓN O EL SESGO CLÍNICO

Objetivo: Detectar cómo la bifobia institucional afecta a la salud mental y física de la persona.

Desarrollo: Se presenta el historial clínico o social de "Lucía".

Paso 1: Lucía va al ginecólogo y dice que es bisexual. El médico asume que, como ahora tiene novia, no necesita hablar sobre salud sexual, en concreto de prácticas de riesgo con mujeres o de métodos de barrera específicos.

Paso 2: Lucía va a terapia por ansiedad. El terapeuta insiste en que su "confusión sexual" es un síntoma de su inestabilidad emocional, en lugar de ver que su ansiedad viene del rechazo que sufre.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Actividades y dinámicas

- **Análisis (Conciencia):** Se pide a los profesionales que identifiquen en qué momento se ha producido el borrado bisexual.
  - ¿Cuándo asumió su monosexualidad?
  - ¿Cómo ha afectado esto a la confianza de la paciente con el sistema?

- **Acción Preventiva:** Elaborar un protocolo de "Entrevista de Admisión Inclusiva". Por ejemplo: en lugar de preguntar "¿Tienes novio?", preguntar "¿Tienes pareja o mantienes relaciones sexuales actualmente? ¿Con hombres, mujeres o ambos?".

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

5

Referentes bisexuales



VISIBILIDAD BISEXUAL DENTRO DE LA ESFERA PÚBLICA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Referentes bisexuales



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

6

Mapeo de recursos



DIRECTORIO DE PUNTOS DE APOYO Y ASOCIACIONES A NIVEL NACIONAL

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

La información ha sido obtenida de las páginas oficiales de las asociaciones y entidades y de la guía de recursos de la FELGTBI+, aun así esta información puede ir cambiando según las necesidades y posibilidades de las entidades y sus usuaries.

Los recursos presentados no agotan el catálogo nacional; se han seleccionado solo los más relevantes para esta guía.



GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

RECURSOS ESTATALES

Servicio Arcoíris 028

Ministerio de Igualdad: https://www.igualdad.gob.es/ministerio/dglgtbi/servicio-arcoiris-028/

Teléfono 24h-gratuito: 028. Atención en diferentes idiomas. Derivan a recursos autonómicos y locales. Cuentan con accesibilidad para personas con discapacidad auditiva y/o del habla, además de disponer de un mapa con más de 1.200 recursos y más de 220 asociaciones LGTBI.

COGAM

Servicio de Información LGTBI+ (derivaciones y asesorías gratuitas).
Teléfono: 915 230 070
WhatsApp: 602 252 243
Email: informacionlgtbi@cogam.es
Web: https://cogam.es/

FELGTBI+

https://felgtbi.org/
Teléfono: 913 604 605
Email: info@felgtbi.org
Dirección: Calle Chinchilla, 4. 1º Ext Izq., 28013 Madrid
Web: https://felgtbi.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

RECURSOS AUTONÓMICOS

ANDALUCÍA

Fundación Triángulo Andalucía

La Fundación Triángulo es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la igualdad social de lesbianas, gais, bisexuales o transexuales o lo que es lo mismo, que todas las personas tengan el mismo trato independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

DIRECCIÓN: Calle Yuste, 9, 41002 Sevilla, 954 21 80 82
CONTACTO: andalucia@fundaciontriangulo.es
CIUDAD: SEVILLA

JERELESGAY

Es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la consecución de los derechos de gays, lesbianas, transexuales y bisexuales y el avance en el respeto de la sociedad a la diversidad sexual en Jerez de la Frontera y su área de influencia.

CONTACTO: jerelesgay@felgtb.org, 696917832
DIRECCIÓN: Calle Tío Juanes local 3 y 4
CIUDAD: Jerez de la Frontera, 11401 (CÁDIZ).
LINK: https://www.instagram.com/jerelesgay/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

ALMERÍA CON ORGULLO

Organización LGBTIQ+, asamblearia y autogestionada, que nace para visibilizar la diversidad de identidades sexuales en la provincia de Almería, y luchar por la igualdad efectiva del colectivo.

CONTACTO: almeriaconorgullo@gmail.com, 615856812
CIUDAD: ALMERÍA
LINK: https://almeriaconorgullo.blogspot.com/

ARAGÓN

SOMOS

Entidad laica, feminista, progresista, antirracista, anticapacitista, con conciencia de clase cuya acción activista se centra en la incidencia política, la reivindicación, la defensa de los derechos de las personas LGTBI y con expresión de género disidente, la formación y la prestación de servicios.

CONTACTO: hola@somoslgtb.com - 976 925 843, 685 155 451
DIRECCIÓN: C. de San Pablo, 131, Casco Antiguo, 50003
CIUDAD: ZARAGOZA
LINK: https://somoslgtb.com/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

ASTURIAS

XEGA, Xente LGTBI+ Astur

Asociación LGBT no gubernamental, aconfesional y sin fines lucrativos de Asturias que lucha por la plena equiparación de derechos y contra toda forma de discriminación por orientación o identidad sexual.

CONTACTO: xega@felgtbi.org, 985224029
DIRECCIÓN: Avenida Manuel Llaneza 68,
CIUDAD: Gijón
LINK: https://www.xega.org/

CANTABRIA

ALEGA

Es la Asociación de Lesbianas, Gais, Bisexuales, Trans, Intersexuales y más de Cantabria. Nació con el objetivo de reivindicar los derechos que hasta entonces nos habían sido negados.

CONTACTO: alega@felgtbi.org, 648615127
DIRECCIÓN: Calle San Simón, 8
CIUDAD: SANTANDER (CANTABRIA)
LINK: https://www.alega.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

CASTILLA Y LEÓN

Funsación Triángulo Castilla y León

Entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la igualdad social para que todas las personas tengan el mismo trato independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

CONTACTO: castillayleon@fundaciontriangulo.es
DIRECCIÓN: Plaza del Ochavo, 2, 1°D, 47001
CIUDAD: VALLADOLID
LINK: https://fundaciontriangulo.org/

IGUALES

Movimiento asociativo que busca reivindicar y mejorar los derechos del colectivo LGTB+ en Salamanca y su provincia así como ofrecer espacios seguros, información, acompañamiento y formaciones a las personas del colectivo.

CONTACTO: https://igualeslgtbplus.com/contacto/
DIRECCIÓN: P.° Francisco Tomás y Valiente, s/n, 37007 Salamanca
CIUDAD: SALAMANCA
LINK: https://igualeslgtbplus.com/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

CATALUÑA

GAG

Asociación Educativa, Lúdico, Cultural y reivindicativa dirigida a la población en general y en particular a los colectivos LGTBI (Lesbianos, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales).

CONTACTO: amicsgais@amicsgais.org, 620 550 768
DIRECCIÓN: Carrer de Sant Adrià, 20
CIUDAD: Barcelona
LINK: https://www.amicsgais.org/es/

ACATHI

Organización sin ánimo de lucro que trabaja con personas migradas y refugiadas LGBTIQ+. Acompañamiento a quienes se han tenido que desplazar por su orientación sexual, identidad o expresión de género, promoviendo espacios seguros, políticas inclusivas y reconocimiento de sus derechos humanos.

CONTACTO: acathi@acathi.org, 931931353
DIRECCIÓN: C/ Muntaner, 34, Entlo 1
CIUDAD: Barcelona
LINK: https://acathi.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

COLORS SITGES LINK, Associació LGTBIQ+

CSL conecta y asiste a la comunidad LGTBIQ+ y amigos/as/es en Sitges, tanto a residentes como a visitantes, a través de una serie de eventos y proyectos sociales para el colectivo LGTBIQ+.

CONTACTO: info@colorssitgeslink.org, 609 80 51 57
DIRECCIÓN: C. Joan Tarrida, 1, 1-2
CIUDAD: Sitges (BARCELONA)
LINK: https://colorssitgeslink.org/

CEUTA Y MELILLA

AMLEGA

La Asociación Melillense de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales, AMLEGA, es una entidad que trabaja y lucha contra toda discriminación por motivo de orientación sexual e identidad de género. Se creó en Melilla en abril de 2005. Nuestra entidad nació de la necesidad de crear un espacio de información, atención y ayuda para los colectivos y personas LGTB en Melilla.

CONTACTO: amlega@felgtbi.org, 951636555
DIRECCIÓN: C/ Teniente Casaña, 23
CIUDAD: MELILLA
LINK: https://www.amlega.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

EXTREMADURA

EXTREMADURA ENTIENDE

Asociación feminista que lucha por la igualdad y visibilidad de las mujeres lesbianas, bisexuales, trans, intersexuales y más en nuestra región.

CONTACTO: 634 03 32 08,
extremaduraentiende@felgtbi.org
DIRECCIÓN: C/ Grecia S/N - Centro Municipal LGTBI
CIUDAD: CÁCERES
LINK: https://extremaduraentiende.org/

FUNDACIÓN TRIÁNGULO

Entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la igualdad social para que todas las personas tengan el mismo trato independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

- Badajoz:

Dirección: Calle Museo, 3, 1º. 06003, Badajoz.
CONTACTO: 924 260 528 / 647 73 18 38

- Cáceres:

Dirección: Calle Obispo Segura Sáez, 15, Bajo B. 10001, Cáceres.
CONTACTO: 927 041 080 / 647 725 700

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

- Mérida:

Dirección: Calle Villafranca de los Barros, s/n, Centro Asociativo Fondo Sur. 06800, Mérida.
CONTACTO: 924 259 358 / 663 054 563
LINK: https://fundaciontriangulo.org/

GALICIA

LES CORUÑA

Asociación de Mujeres sin ánimo de lucro que trabaja para la igualdad y visibilidad Lésbica creando redes entre mujeres y espacios seguros donde relacionarse, enriquecerse y disfrutar de la vida privada y pública en una comunidad abierta, diversa y dinámica.

CONTACTO: lescoruna@felgtbi.org
DIRECCIÓN: C/ MARINA NIETO 16, 3E
PROVINCIA: A Coruña
LINK: https://xn--lescorua-j3a.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

NÓS MESMAS

Nós Mesmas es un colectivo feminista y transfeminista sin ánimo de lucro, fundado en Vigo en 2008. Nace de la necesidad de crear un espacio seguro y visible para mujeres lesbianas, bisexuales, trans y no binarias, desde donde afrontar la discriminación y reivindicar nuestros derechos y nuestra dignidad.

CONTACTO: nosmesmas@felgtbi.org, 627736965
DIRECCIÓN: Calle Conde de Torrecedeira, nº26, bajo
CIUDAD: Vigo, Pontevedra
LINK: https://nosmesmas.org/

ISLAS BALEARES

LA LLAVE DEL ARMARIO

Colectivo LGTBIQ activo cuyo ámbito de actuación son las islas de Eivissa y Formentera, trabajan en el ámbito de la educación, cultura, salud , deporte...

CONTACTO: lallavedelarmario@gmail.com, 971 192 421-620 168 642
DIRECCIÓN: Calle Madrid nº52 bajos
CIUDAD: EIVISSA, IBIZA
LINK: https://lallavedelarmario.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

BEN AMICS

Asociación sin ánimo de lucro constituida y registrada legalmente en 1994 que combate la situación de discriminación legal y social que sufren las personas del colectivo LGTBI. Trabajan por conseguir la plena igualdad y el respeto de la sociedad hacia la diversidad afectiva-sexual y de género.

CONTACTO: benamics@benamics.com, 608366869
DIRECCIÓN: Carrer Guillem Galmes, 2
CIUDAD: PALMA (ILLES BALEARS)
LINK: https://benamics.com/

ISLAS CANARIAS

LÁNZATE

Asociación sin ánimo de lucro que nace en el año 2007, trabaja para conseguir la plena igualdad legal y el respeto de la sociedad a la diversidad sexual y de género.

CONTACTO: lanzate@felgtbi.org, 828128869
DIRECCIÓN: NUESTRA SEÑORA DE LOS VOLCANES, 6
CIUDAD: ARRECIFE, Las Palmas
LINK: https://www.asociacionlanzate.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

ALTIHAY

Organización No Gubernamental para el Desarrollo cuyo objetivo es promover y defender los Derechos Humanos, especialmente los vinculados a la dignidad, libertad e igualdad de las personas LGTBIQ+, trabajar por una sociedad más plural y respetuosa, fomentando la aceptación de la diversidad afectivo familiar, sexual y de género, y combatiendo toda forma de discriminación, a través de la educación, la sensibilización y el apoyo comunitario

CONTACTO: altihay@felgtbi.org, 669512694
DIRECCIÓN: C/ GOYA 3, LOCAL 2
CIUDAD: PUERTO DEL ROSARIO, LAS PALMAS
LINK: https://www.altihayfuerteventura.org/#gsc.tab=0

DIVERSAS

Asociación que desarrolla diferentes acciones, desde el ámbito local del Valle de La Orotava, que permite mejorar la vida de la población LGBTIQA* hasta la actualidad, de acompañar en los proyectos de vida de la comunidad LGBTIQA* de la isla de Tenerife.

CONTACTO: diversas@felgtbi.org, 623 424 348
DIRECCIÓN:

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

- SEDE DE PUERTO DE LA CRUZ

Calle de La Verdad, 19 – 38400 Puerto de la Cruz, Tenerife.

- SEDE DE LA OROTAVA

Avenida Emilio Luque Moreno, 34 – 38300 La Orotava, Tenerife

CIUDAD: SANTA CRUZ DE TENERIFE

LINK: https://diversascanarias.com/nosotres/

LA RIOJA

GYLDA

Acoge el "Servicio de atención integral a personas LGTBI+" y ofrece información, orientación y asesoramiento a la diversidad sexual y de género, dependiente del departamento de Igualdad del Gobierno de La Rioja y gestionado por la Asociación GYLDA LGTBI+, especializada en diversidad afectivosexual y de género.

CONTACTO: centro@lgtbilarioja.org, 941 640 280 / 941 294 0 10

DIRECCIÓN: Avenida de Colón 37, Logroño

CIUDAD: LOGROÑO, LA RIOJA

LINK: https://www.gylda.lgbt/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

MADRID

Fundación 26D

Cuidar y acompañar a las personas mayores LGTBIQ+. Por un envejecimiento libre de discriminación, con atención psicosocial especializada y espacios seguros para la diversidad.

CONTACTO: 910 028 417, info@fundacion26d.org
DIRECCIÓN: Calle Fray Ceferino González, 4, 28005
CIUDAD: MADRID
LINK: https://www.fundacion26d.org/

COGAM

COGAM es el colectivo LGTB+ de Madrid que lleva más de 30 años trabajando por la igualdad de las personas LGTB+. Es una de las entidades fundadoras de la FELGTB y una de las impulsoras desde el principio del matrimonio igualitario en España.

CONTACTO: informacionlgtb@cogam.es (91 523 00 70)
DIRECCIÓN: C/ Puebla 9
CIUDAD: MADRID
LINK: https://cogam.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

Arcópoli Asociación LGTBI+

se trabaja para garantizar los derechos de las personas LGTBI+, especialmente de aquellas que son migrantes, refugiadas o solicitantes de asilo, enfrentando desafíos adicionales por su identidad.

CONTACTO: arcópoli@felgtbi.org (918780905)
DIRECCIÓN: Calle Montera 24, 2ºO
CIUDAD: MADRID
LINK: https://arcopoli.org/

Fundación Eddy

Primer hogar de acogida en España para jóvenes LGBTIQA+ entre 18 y 30 años víctimas de violencia familiar, bullying o cualquier forma de LGBTIQfobia.

CONTACTO: info@fundacioneddy.org
CIUDAD: MADRID
LINK: https://fundacioneddy.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

DIVERSAH

Asociación sin ánimo de lucro para la defensa de los derechos de las personas con diversidad afectivo-sexual (lesbianas, gays, trans, bisexuales, intersexuales y queer).

CONTACTO: info@diversah.tk
DIRECCIÓN: C. de Entrepeñas, 2, 28803 Alcalá de Henares
CIUDAD: MADRID
LINK: https://diversah.wordpress.com/

IT GETS BETTER

Asociación sin ánimo de lucro. Busca crear la igualdad real de todas las personas, y transmitir esperanza por lograr una sociedad que respete la diversidad afectivo-sexual y las identidades. Se apoya la autorrealización y el empoderamiento de jóvenes y adolescentes LGTBIQ+ para que logren desarrollar todo su potencial personal, académico y profesional.

CONTACTO: https://www.itgetsbetter.es/contacto/
DIRECCIÓN: Entidad online
CIUDAD: Madrid
LINK: https://www.itgetsbetter.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

GALEHI

Asociación estatal de familias homoparentales. Nació en 2005 del entusiasmo de un pequeño grupo de personas de distintos puntos de España con una necesidad común: dar ayuda mutua y encontrar un lugar seguro donde hijas e hijos conociesen modelos familiares similares al propio.

CONTACTO: info@galehi.org, 628794429
DIRECCIÓN: Calle Chinchilla 5, 1º Exterior Izquierda, 28013
CIUDAD: MADRID
LINK: https://galehi.org/

FUENLA ENTIENDE

Busca promover la igualdad y el respeto a la diversidad sexual. El objetivo es crear un entorno inclusivo donde todas las personas se sientan seguras y respetadas.

CONTACTO: fuenlaentiende@felgtbi.org
DIRECCIÓN: Avenida de las Provincias, 15
CIUDAD: FUENLABRADA (MADRID)
LINK: https://www.fuenlaentiende.org/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

MURCIA

NO TE PRIVES

Asociación existente desde el año 1989. Es la más antigua de la Región de Murcia, en el ámbito LGTBI+. Asociación abierta a todo tipo de gente (lesbianas, gays, trans, bisexuales e incluso heterosexuales), y a todas las edades, desde jóvenes a mayores.

CONTACTO: noteprives@felgtbi.org, 683 195 874
DIRECCIÓN: Calle Rocamora, 1
CIUDAD: MURCIA
LINK: https://www.noteprives.es/inicio

GALACTYCO

Asociación que, desde su creación en 2008 es un punto de encuentro que la sociedad LGTB demandaba desde hacia tiempo. Las distintas actividades y servicios que este colectivo presta a la sociedad, demuestra la lucha que gays, lesbianas, transexuales y bisexuales vienen ejerciendo en Pro de sus derechos.

CONTACTO: galactyco@felgtbi.org, 625746623
DIRECCIÓN: Travesía Monroy, 2
CIUDAD: CARTAGENA (MURCIA)

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

LORCAÍRIS

Asociación LGTBIAQ+ y feminista de Lorca comprometida con la defensa de los derechos del colectivo y con la igualdad de género. Su objetivo es apoyar, visibilizar y acompañar a las personas LGTBIQ+. Además desarrollan proyectos educativos, culturales y de apoyo emocional, trabajando por una sociedad más justa, diversa y equitativa.

CONTACTO: lorcairis@gmail.com, 613 46 03 81
DIRECCIÓN: Calle Don Juan II, Lorca, Murcia
CIUDAD: LORCA (MURCIA)
LINK: https://www.lorcairis.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

NAVARRA

DEKUMAS LBT

Asociación de Mujeres Lesbianas y Bisexuales, Transexuales y cisgénero, organiza y promueve actividades KUlturales y DEportivas para Mujeres LBT. También colabora e integra en sus actividades a las mujeres en toda su diversidad, y a las personas no-binarias, siempre que se cumpla el requisito básico de reconocido apoyo al colectivo LBT, de respeto a la conciencia colectiva transfeminista y a la sororidad entendida como la alianza entre mujeres que crea relaciones positivas y pactos para conseguir la transformación social feminista.

CONTACTO: dekumaslbt@felgtbi.org, 662244228
DIRECCIÓN: Calle Mayor no 35
CIUDAD: Cirauqui-Zirauki, Navarra
LINK: https://dekumaslbt.blogspot.com/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Mapeo de recursos

PAÍS VASCO

GEHITU

Asociación cuyo fin es conseguir el reconocimiento pleno de los derechos fundamentales a la dignidad, a la igualdad y al libre desarrollo sexo-afectivo para las personas pertenecientes al colectivo LGTBI+, así como el fin de toda discriminación legal y social por razón de orientación sexual o de identidad de género.

CONTACTO: gehitu@felgtbi.org, 943468516
DIRECCIÓN: C/ ZABALETA 47, ENTRESUELO IZD. A - B
CIUDAD: DONOSTIA / SAN SEBASTIAN, GIPUZKOA
LINK: https://www.gehitu.org/

VALENCIA

LAMBDA

Lambda, colectivo LGTB+ por la diversidad sexual, de género y familiar, es una asociación sin ánimo de lucro que se creó por el miedo a la situación de discriminación legal y marginación social que sufríamos las personas LGTB+.

CONTACTO:info@lambdavalencia.org, 96 334 21 91
DIRECCIÓN: C/ República Argentina, 22, 46021
CIUDAD: VALENCIA
LINK: https://lambdavalencia.org/es/

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Asociación Victoria Kent

Asociación Victoria Kent

ReBIsando Prejuicios

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA COMBATIR LA BIFOBIA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL