



HANDLINGSPLAN ANTIDOPING 2026-2028

28. oktober 2025



Innholdsfortegnelse

Bakgrunn	3
Modell for implementering	4
Landslag	5
Ungdomsseiling	6
Arrangementer	7
Ansatte, styre, komiteer og utvalg	8
Seilforeninger	9
Trenere og trenerutdanning	10
Kommunikasjon	11

Bakgrunn

Historie og statistikk forteller at seilsporten har hatt få dopingtilfeller internasjonalt. I Norge har seilsport aldri vært involvert i noen dopingsak, og NSF vurderer risikoen for at det vil komme noen, for relativt lav. Den største faren for doping innen seilsport vil trolig være gjennom forurensning av kosttilskudd eller medikamenter, eller i klasser der vektkontroll er viktig. For at seilsporten skal kunne beholde sin gode statistikk, anser NSF det som viktig å nå seilere fra juniornivå og oppover med informasjon og kunnskap som skal motivere dem til aldri å ta snarveier.

Norges Seilforbund har nulltoleranse for doping.

Ingen skal jukse seg til suksess

Tiltak for å oppnå dette

NSF vil bedrive opplysningsarbeid og grunnleggende antidoping-arbeid i alle ledd i henhold til handlingsplanen.



Modell for implementering

Norges Seilforbund favner over mange områder. Vi dekker bredden og toppen og ulike typer seiling. Vi har utøvere i alle aldre fra barn til eldre seilere. NSF organiserer alle typer seilere – fra olympiske deltagere til de som kun seiler på tur.

NSF har definert følgende grupper/områder i vårt antidopingarbeid:

- Landslag og utviklingsprogram
- Ungdomsseiling
- Arrangementer
- Ansatte, styre og utvalg
- Seilforeninger
- Trenere og trenerutdanning
- Kommunikasjon

Landslag

NSFs landslag er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Alle landslagsseilere pålegges å gjennomføre «Ren Utøver» og de skal gjennom kontrakter og holdningsskapende arbeid innprentes at NSF har nulltoleranse for doping og at norsk seilsport har en historie om et totalt dopfritt miljø som ikke skal brytes. Dette skal videreføres gjennom holdningsskapende arbeid ved samlinger, i konkurranser og trening knyttet til klubbene underlagt NSF.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsseilere skal gjennomføre «Ren Utøver» hvert tredje år
- Alle i støtteapparatet skal gjennomføre «Ren Utøver» hvert tredje år
- Nulltoleranse for doping er lagt inn som eget punkt i landslagskontraktene
- Landslagsseilere skal kunne brukes i holdningsarbeidet til NSF
- Antidoping Norge inviteres hvert år til minst en av NSF's breddesamlinger
- Antidoping Norge inviteres hvert år til minst en av NSF's samlinger for utviklingsprogrammet (Juniorlandslag)



Ungdomsseiling

NSF har som målsetting at alle seilere over 15 år skal være klar over at de er omfattet av antidopingregelverket.

NSF anser uvitenhet mer enn bevisste handlinger som den største risikoen for at regler skal brytes, og NSF vil derfor øke kunnskapen blant unge seilere og deres støtteapparat.

Tiltak for å oppnå dette:

- NSF skal informere jevnlig om antidopingarbeid i sin kommunikasjon til denne gruppen
- Til alle norgescup-regattaer skal seileren som melder seg på, bekrefte at han/hun har satt seg inn i antidoping. Dette samtykket er obligatorisk for å kunne komme seg videre i påmeldingsprosedyren.
- I samtykket er det være link til informasjonsside om hva antidoping er.
- NSF skal oppfordre alle ungdomsseilere, uansett nivå, til å gjennomføre «Ren Utøver».



Arrangementer

NSF vil kreve at regatta-arrangører tydelig kommuniserer og markedsfører at de er rene arrangementer og at det er nulltoleranse for doping.

Tiltak for å oppnå dette:

- NSF lager ved hjelp fra Antidoping Norge en kort tekst om rene utøvere som skal distribueres i forbindelse med norgescuper og NM
- NSF pålegger regatta-arrangører å ha et obligatorisk punkt om antidoping i sine regatta-kunngjøringer (Notice of race)
- Skipper må, ved påmelding, samtykke i at han/hun skal informere sitt mannskap om NIFs regelverk og Ren Utøver.
- Arrangører og dommere skal gjennom dommer- og arrangørkurs læres opp i hva de skal tenke på i forkant av og under et regatta-arrangement. Dette skal inngå som en del av seminar modul i dommer- og arrangør-utdanningen.
- Alle som går arrangør- og dommerkurs skal ta «Ren Utøver» som en del av opplæringen.
- NSF inviterer inn ADNO til Seilportsligaen for å informere.
- Antidoping Norge inviteres til NSF's ledermøter og seilting

Ansatte, styre, komiteer og utvalg

Ansatte, styre og personer som sitter i komiteer og utvalg i NSF, er rollemodeller for seiling og skal være kjent med denne handlingsplanen og seilSPORTens lover og regler knyttet til doping.

Tiltak for å oppnå dette:

- Administrasjonen i NSF skal ta initiativ til et årlig møte med ADNO for å bli oppdatert om antidopingarbeid, om endringer i regelverk og nyheter som kan være relevante å implementere videre ned i NSF's organisasjon. *ADNO inviterer årlig*
- Alle i NSF's administrasjon skal gjennomføre «Ren Utøver» én gang
- I arbeidskontrakter til ansatte skal det nevnes at alle er underlagt regelverket om antidoping
- Alle i styre, komiteer og utvalg skal gjennomføre «Ren Utøver»
- Alle relevante frivillige har tilbud om å delta på flere seminarrekker der antidoping er en del av innholdet
- NSF skal definere en antidoping-ansvarlig person



Seilforeninger

Alle seilforeninger tilsluttet NSF skal gjennom informasjon fra NSF ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund. NSF's seilforeninger skal vite hva det innebærer å være en «Ren seilforening» og det er et mål at minst 10 seilforeninger skal være et «Rent Idrettslag» ved utgangen av 2027.

Tiltak for å oppnå dette:

- NSF skal informere jevnlig om antidopingarbeid i sine nyhetsbrev til seilforeningene
- NSF vil oppfordre alle seilforeninger til å gjennomføre «Rent Idrettslag».
- NSF vil følge opp de største seilforeningene med samtaler og hjelp



Trenere og trenerutdanning

Alle trenere som jobber for NSF eller i seilforeninger tilknyttet NSF skal være godt kjent med reglene for antidoping. Disse reglene skal være en del av trenerutdanningen fra Trener 1 og høyere.

Tiltak for å oppnå dette:

- Kunnskap om antidoping er en egen modul i pensum i trenerutdanningen
- Alle på Trener 2-nivå må gjennomføre NIFs e-læringsmodul om antidoping.
- Antidoping skal stå på timeplanen under trenerseminarer

Kommunikasjon

Det skal komme tydelig frem i kommunikasjon fra NSF at forbundet har et antidopingarbeid og er et «Rent Særforbund». Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, «Rent Særforbund», «Rent Idrettslag» og «Ren Utøver» på NSF's nettside.

Tiltak for å oppnå dette:

- NSF har nulltoleranse for doping og kommuniserer dette på NSF's egne nettsider, sosiale media og i eventuelt annet materiell.
- NSF har innført et obligatorisk punkt om antidoping i alle stevne-kunngjøringer.
- Det skal foreligge en oppdatert beredskapsplan som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en dopingsak. Beredskapsplanen skal ligge lett tilgjengelig for regatta-arrangører på NSF's nettside.
- Oppdatert Handlingsplan for NSF's antidopingarbeid publiseres på NSF's nettside.
- NSF vil informere jevnlig om antidopingarbeidet og tiltak i så henseende i forbundets nyhetsbrev og på forbundets nettside.
- NSF vil aktivt oppfordre seilforeninger og seilere til å bli henholdsvis «Rent Idrettslag» og «Ren Utøver»
- NSF skal linke til ADNO på sine nettsider.

