

A group of people are sailing on a white sailboat, leaning over the side. They are wearing life jackets and colorful leis. The boat is white with a black mast and rigging. The background is a blue sky and dark water. The text "BEGYNN MED SEILING" is overlaid on the image.

BEGYNN MED SEILING

*Alt du trenger er en redningsvest
og lysten til å prøve noe nytt!*

Da er du kanskje klar for mer!

Samarbeid. Nye Venner. Mestring!

Du har kanskje kjent på hvor gøy det er å være på sjøen?

Bli med på kurs - her kan du lære nye ting, seile mye og bli trygg i båten



Du trenger ikke eget utstyr – kom som du er

Vi har båter klare til bruk

Våre instruktører hjelper deg i gang

Seiling mer enn en sport

Gjennom seiling lærer man samarbeid, ansvar, balanse og mestring – på sjøen og ellers i livet. Og ikke minst: Seilkursene skjer ute i frisk luft, med trygge og erfarne instruktører.



Alt du trenger er lysten til å gjøre noe nytt

Seiling er for alle – vi har plass til både nysgjerrige og erfarne

En sport som stimulerer både hode og kropp

Start med seiling nå!

Bli en del av vårt seilmiljø.

Meld deg på i dag - eventyret venter. Seilkunnskapene er med deg resten av livet.

*//*Legg inn din lokale tilpassing med Oppstart, tider steder osv//***



NORGES
SEILFORBUND