



**NORGES
SEILFORBUND**

BEREDSKAPSPLAN SEKSUELL TRAKASSERING

Nyeste oppdatering: 11. juni 2026
Neste oppdatering: etter neste seilting
Oppdatert av: Per Bøymo

Innholdsfortegnelse

1. Innledning	3
2. Hva er seksuell trakassering.....	3
3 Når det har oppstått en alvorlig hendelse	3
4. Beredskapsgruppe - sammensetting	4
5. Fremgangsmåte og råd ved seksuell trakassering.....	5
6. Fremgangsmåte og råd ved overgrep mot barn	5
7. Mediehåndtering	6
8. Norges Idrettsforbunds retningslinjer i forbindelse med seksuell trakassering og overgrep.....	6

1. Innledning

All aktivitet i Norges Seilforbund skal foregå innenfor rammer der alle opplever trygghet. Det innebærer blant annet klare holdninger og bekjempelse av seksuell trakassering og overgrep. Som et ledd i det forebyggende arbeidet, blir NSF's utøvere, trenere og støtteapparat introdusert for NIFs veiledning om «Seksuelle overgrep og trakassering».

Norges Seilforbund har utviklet en beredskapsplan som skal oppdateres hvert år innen 1. april av administrasjonen og sportssjef i samarbeid. Store, prinsipielle endringer og oppdateringer av planen skal godkjennes av NSF's styre.

Beredskapsplanen skal distribueres til alle utøvere, landslagstrenerne, medisinsk støtteapparat og administrasjonen, og benyttes som verktøy og hjelpemiddel ved seksuelle overgrep og trakassering.

2. Hva er seksuell trakassering

Likestillingslovens § 13 definerer seksuell trakassering slik:

Seksuell trakassering er enhver form for uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom.

Seksuell trakassering er forbudt. Arbeidsgivere og ledelsen i organisasjoner og utdanningsinstitusjoner skal innenfor sitt ansvarsområde forebygge og forhindre trakassering og seksuell trakassering.

3. Når det har oppstått en alvorlig hendelse

Hva gjør man når seksuell trakassering og seksuelle overgrep forekommer?

Det kan være vanskelig å ta opp trakassering og overgrep. Utøvere som utsettes for seksuell trakassering kan være redde for represalier eller straff, føle usikkerhet, skam og skyld eller frykt for ikke å bli trodd.

Enhver som fremmer melding om seksuell trakassering har krav på å bli tatt på alvor og på at tiltak iverksettes for å undersøke meldingen nærmere og forfølge eventuell seksuell trakassering.

Dette er vanskelige saker, og uansett hvilken beslutning man tar, vil det få konsekvenser for både den mistenkte, den forulempede og den som melder. Trå varsomt.

For den som utsettes for seksuell trakassering eller seksuelle overgrep:

- Kontakt en du stoler på. Gjør det med én gang Det kan være en i styret, administrasjonen, trenere, støtteapparat, en venn eller forelder.

Dersom noen får mistanke om seksuelle overgrep eller seksuell trakassering:

- Dersom noen har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep, skal vedkommende varsle om dette – enten man er i styret eller administrasjonen, er forelder, del av støtteapparatet eller utøver.
- Den som varsler eller får et varsel fra en forulempet part, skal rette varslet til eller snarest melde dette til NSF's generalsekretær eller forbundets president som sammen avgjør om Beredskapsgruppen skal varsles. Presidenten og generalsekretæren skal deretter ta kontakt med berørte parter og avklare om og hvorledes saken skal bringes videre.
- Dersom presidenten, generalsekretæren eller berørte parter vurderer at saken skal bringes videre, skal mistanken fremmes for Beredskapsgruppen og NSF's styre skal varsles.
- Det er Beredskapsgruppens oppgave å vurdere saken og hvilke tiltak som skal iverksettes.
- Hvis Beredskapsgruppen mener at mistanken er ubegrunnet, skal berørte parter underrettes om dette, men berørte parter skal likevel underrettes om hvorledes saken skal behandles videre dersom de ønsker å gå videre med den.
- Hvis Beredskapsgruppen mener det er hold i saken, avhenger det videre utfallet om saken omhandler trakassering eller overgrep.
- Seksuelle overgrep skal meldes til politiet, men ved overgrep mot mindreårige (mindre enn 18 år) skal barnets foreldre informeres og politianmeldelse vurderes sammen med foreldrene.
- Beredskapsgruppen og NSF's styre har taushetsplikt. Unngå å være kilde til spekulasjoner.
- Presidenten eller den han/hun utpeker har all kontakt med media.

Norges Idrettsforbunds retningslinjer ved seksuell trakassering

Norges Idrettsforbunds retningslinjer i forbindelse med seksuell trakassering og overgrep:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Retningslinjene er inntatt i pkt. 8 nedenfor.

4. Beredskapsgruppe - sammensetting

Norges Seilforbunds Beredskapsgruppe består av:

- President
- En visepresident
- Generalsekretær
- Sportssjef

Gruppen kan suppleres med fagpersonell når den finner det nødvendig.

Presidenten har ansvaret inntil arbeidet i Beredskapsgruppen er etablert. Gruppen velger så sin leder ut fra kjennskap til saken og sakens karakter. Presidenten eller den han/hun utpeker, har all kontakt med media.

Operativ beredskapsgruppe (2021):

- President: Guro Steine
 - **Guro Steine**
 - tel: 412 88 382, e-post: gurosteine2@gmail.com
- Andre visepresident:
 - **Leif C. Middelthon**
 - tel: 476 20 856, e-post: leifcmiddelthon3@gmail.com
- Generalsekretær:
 - **Per Christian Bordal**
 - tel: 481 33 885, e-post: per.christian@seiling.no
- Sportssjef:
 - **Erik Verås Larsen**
 - tel: 979 67 669, e-post: EirikVeras.Larsen@seiling.no
- Politiet:
 - Majorstuen politistasjon, tel: 22 66 90 50

5. Fremgangsmåte og råd ved seksuell trakassering

Saker om seksuell trakassering kan ha en karakter som gjør at de rammes av straffelovens bestemmelser om seksuelle overgrep, likestillingslovens bestemmelser og/eller ulike regelverk i organisasjoner. Alle typer saker skal håndteres med like stort alvor.

- Seksuell trakassering behandles i først omgang av NSFs president, generalsekretær og eventuelt Beredskapsgruppe.

Beredskapsgruppen skal avholde separate møter med begge parter.

Avhengig av utfallet av samtalene skal Beredskapsgruppen vurdere om den skal iverksette eventuelle reaksjoner mot vedkommende, for eksempel oppsigelse, fratakelse av oppgaver, idrettslige sanksjoner eller politianmeldelse.

Beredskapsgruppen skal være innforstått med at en beslutning – uansett utfall – vil kunne ha store konsekvenser for den mistenkte og den som opplever seksuell trakassering.

6. Fremgangsmåte og råd ved overgrep mot barn

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige, må de foresatte straks informeres og sammen med forbundet eventuelt bli enige om å anmelde saken til politiet.

Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken. NSFs ledelse eller Beredskapsgruppen skal ikke selv opptre som etterforskere.

Det kan likevel være viktig å følge opp slike saker internt i forbundet også under en eventuell rettssak, for å ta vare på andre medlemmer både i støtteapparat og blant utøvere.

NSFs Beredskapsgruppe må også vurdere om saken skal anmeldes for idrettens egne domsorgan.

Taushetsplikten skal overholdes både overfor den som varsler om og opplever seksuelt overgrep og den som blir beskyldt for slik oppførsel, samt om mulige sanksjoner.

7. Mediehåndtering

Følgende prinsipper for informasjonsarbeid skal gjelde:

- All informasjon skal være korrekt og sannferdig.
- Etterstreb alltid å være første kilde.
- Spill på lag med mediene uansett sak og legg til rette slik at de kan gjøre jobben sin.
- NSF's nettside skal oppdateres når saken er moden for å gå ut med informasjon.

Gode råd i møte med media:

- Ha avklart med politi, leder av beredskapsgruppe og/eller andre instanser hva som kan sies og ikke sies. Henvis til politi etc. dersom du er i tvil om du kan svare eller ikke.
- Tenk igjennom hvilke hovedpunkter du vil formidle og hvilket inntrykk du ønsker at publikum skal sitte igjen med.
- Ikke la journalisten villedes deg bort fra det egentlige innholdet i saken.
- Vis sympati og empati. Behold roen.
- Ikke si noe du ikke er sikker på – ikke vær kilde til spekulasjon eller ryktespredning, eventuelt gi klart uttrykk for tvil.
- Vær forberedt på at informasjon kan være vanskelig å styre. Forsøk å rydde opp i misforståelser.

8. Norges Idrettsforbunds retningslinjer i forbindelse med seksuell trakassering og overgrep:

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.

5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.