

À COMPLÉTER ET À FAIRE CIRCULER EN INTERNE

Checklist du parcours d'une course **du tracé à la page d'inscription**

Une page par étape, à remplir distance par distance, pour que le fichier GPX, le règlement, le dossier et la carte du site disent la même chose.

Pour qui : organisateurs de trails, de courses sur route, de randonnées et de marches nordiques

Par Lucas Tesnier, co-fondateur de La Trace ·
septembre 2026

Comment remplir ce modèle

Remplissez une fiche par distance. Chaque rubrique se coche quand la réponse est écrite, pas quand elle est « à peu près connue ». Les encadrés disent ce qu'un coureur, un bénévole ou un service instructeur viendra chercher.

1

Rassemblez

Les fichiers GPX de chaque distance, le règlement, le dossier de déclaration en cours.

2

Remplissez

Une rubrique après l'autre, dans l'ordre, pour chaque distance.

3

Confrontez

Les chiffres de la checklist avec ceux du site et de la page d'inscription, avant l'ouverture.

À rassembler avant de commencer

- | | |
|--|--|
| ☐ Le fichier GPX de chaque distance, daté | ☐ Le règlement de l'épreuve, version en cours |
| ☐ La liste des ravitaillements et des postes de secours | ☐ L'adresse de la page parcours et de la page d'inscription |

1 Le fichier de chaque distance

Nom de la distance, nom du fichier GPX, date de la dernière modification.

CE QU'ON ATTEND ICI

Un fichier par distance, tiré du tracé officiel et non de l'enregistrement de reconnaissance. Un seul tracé continu, dans le sens de la course, sans demi-tour ni arrêt.

« Trail 25 km : trail-25-v3.gpx, modifié le 12 mars, tracé officiel déposé avec le dossier. »

2 Les chiffres annoncés

Distance, dénivelé positif, méthode de calcul du dénivelé, temps maximum autorisé.

CE QU'ON ATTEND ICI

Les chiffres du règlement sortent du fichier publié. Notez la méthode de lissage de l'altitude : c'est elle qui explique un écart avec la montre d'un coureur.

« 17,1 km, 1 025 m de dénivelé positif lissé à 5 m, temps maximum 5 h. »

3 Le départ, l'arrivée et l'accès

Lieu et heure de départ, lieu d'arrivée, parking, navette, retrait des dossards.

CE QU'ON ATTEND ICI

C'est la première question d'un coureur qui vient de loin. Elle se pose sur le site, à côté de la carte, pas seulement dans le mail de confirmation.

« Départ place de la mairie à 8 h, arrivée au stade, parking du collège, navette depuis la gare à 7 h 15. »

4 Les barrières horaires

Pour chaque barrière : lieu, kilomètre, heure limite, temps depuis le départ.

CE QU'ON ATTEND ICI

Écrite en heure limite sur la carte (« à passer avant 10 h 30 »), en temps depuis le départ dans le règlement. Les deux doivent correspondre à l'heure de départ réelle de la distance.

« Refuge, km 8,5, avant 10 h 30, soit 2 h 30 après le départ de 8 h. »

5 Les ravitaillements et les secours

Pour chaque point : nom, kilomètre, type (solide, liquide, secours), repère sur la carte publique.

CE QU'ON ATTEND ICI

Placez chaque point depuis le fichier GPX, pas à l'œil sur un fond de carte. Les postes de secours apparaissent en repère sur la carte publique, sans le détail des moyens.

« Col, km 13 : liquide et solide, poste de secours principal, visible sur la carte publique. »

6 Ce qui reste sur la carte d'organisation

Accès des secours, drop zones, véhicules, signaleurs, parcours de repli non annoncés.

CE QU'ON ATTEND ICI

La carte d'organisation et la carte publique partagent le même tracé et les mêmes kilomètres. Seuls ces points restent réservés à l'équipe et aux services.

« Accès 4x4 au col par la piste forestière, signaleur au carrefour de la D 918, km 3,2. »

7 La page parcours du site

Adresse de la page, carte posée (oui ou non), GPX téléchargeable, lisible à 390 px de large.

CE QU'ON ATTEND ICI

Une carte par distance, nommée comme sur la page d'inscription, avec un bouton plein écran. Ouvrez la page sur un téléphone avant de la déclarer prête.

« Page Parcours du site : trois cartes, GPX téléchargeable, vérifiée sur téléphone le 3 avril. »

8 La page d'inscription

Adresse de la page, carte au-dessus du bouton d'inscription, chiffres identiques à ceux du règlement.

CE QU'ON ATTEND ICI

C'est la dernière page que vous maîtrisez avant le formulaire du prestataire d'inscription. Le coureur y décide : la carte doit y être, pas seulement un lien vers la page parcours.

« Carte du 25 km posée au-dessus du bouton, distance et dénivelé repris du règlement. »

9 Les mises à jour

Date de chaque modification du parcours, supports mis à jour (GPX, règlement, dossier, site).

CE QU'ON ATTEND ICI

Une modification du parcours se reporte aux quatre supports le même jour. Affichez la date de la dernière mise à jour près de la carte.

« 20 mai : déviation au km 11 après un éboulement, GPX v4, règlement, mairie prévenue, carte du site mise à jour. »

La relecture qui évite les allers-retours

Contrôle final

- ☐ Une fiche remplie par distance
- ☐ Distance et dénivelé identiques dans le GPX, le règlement, le dossier et le site
- ☐ Chaque barrière horaire écrite en heure limite et au kilomètre
- ☐ La carte visible sur la page parcours et sur la page d'inscription
- ☐ Le GPX téléchargeable depuis la carte

Décider

Un chiffre qui diffère entre le règlement et la carte du site revient toujours, sous forme de question, le jour de la course.

QUI ÉCRIT

La Trace est un éditeur français de cartes interactives touristiques : itinéraires, lieux et hébergements d'un territoire, publiés sur son propre site, à ses couleurs.