

hello poke!®

Componi la tua poke bowl!

11.90€

base **MAX 1**

- ☐ RISO SUSHI 🍚
- ☐ RISO VENERE 🍚
- ☐ RISO SUSHI + RISO VENERE 🍚
- ☐ SALAD MIX (SPINACINO, ICEBERG, RUCOLA) 🥗
- ☐ COUS COUS ALLA CURCUMA 🍲
- ☐ RISO BASMATI 🍚

proteina **MAX 1 - EXTRA +1,50€**

- ☐ SALMONE CRUDO 🍣
- ☐ TONNO CRUDO 🍣
- ☐ GAMBERI CRUDI 🍣
- ☐ SALMONE SCOTTATO +1€ 🍣
- ☐ SALMONE AFFUMICATO 🍣
- ☐ TONNO SCOTTATO +1€ 🍣
- ☐ GAMBERI SCOTTATI +1€ 🍣
- ☐ POLLO COTTO E MARINATO 🍗
- ☐ POLLO IN TEMPURA +1€ 🍗
- ☐ MANZO COTTO E MARINATO 🍖
- ☐ TOFU PIASTRATO E MARINATO 🍲
- ☐ STRACCETTI DI SOIA 🍲
- ☐ FETA 🧀
- ☐ UOVO SODO 🍳

topping **MAX 3 - EXTRA + 1€ - DOUBLE +1€**

- ☐ CETRIOLO 🥒
- ☐ POMODORINI ROSSI 🍅
- ☐ POMODORINI GIALLI 🍅
- ☐ CIPOLLA ROSSA 🧅
- ☐ CAVOLO VIOLA 🥬
- ☐ SPINACI SALTATI 🥬
- ☐ ZUCCHINE E CAROTE SALTATE 🥒
- ☐ PATATA DOLCE 🍠
- ☐ MAIS SALTATO con paprika 🍿
- ☐ TACCOLE SALTATE 🥬
- ☐ CAROTE 🥕
- ☐ POMODORI SECCHI 🍅
- ☐ AVOCADO 🥑
- ☐ EDAMAME 🍲
- ☐ WAKAME 🍲
- ☐ ZENZERO MARINATO 🍵
- ☐ CECI 🍲
- ☐ ANANAS 🍍
- ☐ MELA VERDE 🍏
- ☐ MANGO 🥭

crunchy **MAX 1 - EXTRA +0,50€**

- ☐ SEMI DI SESAMO 🌰
- ☐ CIPOLLA CROCCANTE 🧅
- ☐ ALGA NORI 🍴
- ☐ NOCI 🌰
- ☐ ANACARDI 🌰
- ☐ PISTACCHI 🌰
- ☐ MANDORLE 🌰
- ☐ TENKASU (FIOCCHI DI TEMPURA) 🍲

marinatura **MAX 1 - EXTRA +0,50€**

- ☐ SOIA 🍲
- ☐ TERIYAKI ARTIGIANALE 🍲
- ☐ TERIYAKI GLUTEN FREE 🍲
- ☐ SOIA GLUTEN FREE 🍲
- ☐ PONZU 🍲
- ☐ HELLO POKE 🍲
- ☐ OLIO EVO 🍲

dressing **MAX 1 - EXTRA +0,50€**

- ☐ MAYO 🍲
- ☐ MAYO PICCANTE 🌶️
- ☐ MAYO AGLI AGRUMI 🍲
- ☐ MAYO VEG 🍲
- ☐ PHILADELPHIA 🍲
- ☐ PHILADELPHIA ERBE 🍲
- ☐ SALSA YOGURT 🍲
- ☐ SRIRACHA 🌶️🌶️🌶️
- ☐ SWEET CHILI 🌶️

Desserts



- ☐ SEMIFREDDO AL MANGO E COCCO 6€
- ☐ SEMIFREDDO AL CARMELLO SALATO 6€
- ☐ MOCHI AL MANGO 🍚 5€
- ☐ MOCHI CACAO 🍚 5€
- ☐ MOCHI STICK MIX 🍚 6€

(Spiedino di mochi al gusto di cocco, vaniglia, cioccolato)

Drinks



.....



🌶️ PICCANTE 🍚 GLUTEN FREE 🌱 VEGETARIANO

GIRA PER GLI STARTERS E LE SPECIAL BOWLS!



NEGLI STORE DI **SALERNO** E **POMIGLIANO** È PREVISTO UN COSTO PER IL COPERTO DI 2€

SE HAI ALLERGIE O INTOLLERANZE RIVOLGITI AL PERSONALE IN SALA

hello poke!®

NAHAO

Funghi shiitake in tempura serviti con mayo al tartufo e soia

6€

NEW

GAMBERI TIKI

Gamberi alle mandorle serviti con salsa al bacon affumicato

8€

NEW

Starters

- ☐ GAMBERI IN TEMPURA [4PZ] serviti con mayo e teriyaki 6€
- ☐ GAMBERI IN LACCIO DI PATATE [4PZ] serviti con mayo e teriyaki 6€
- ☐ EDAMAME 🍱 4€
- ☐ WAKAME 5€
- ☐ SAMOSA [4PZ] Saccottini di spinaci con verdure 6€
- ☐ MANIOCA FRIES Manioca frita con mayo e teriyaki 6€
- ☐ HELLO BOBS [4PZ] Polpette di polpo con Salsa Hawaiian BBQ e mayo 6€

Bao

- ☐ **PIGGY BAO**> MAIALINO, PEPERONCINO VERDE, CIPOLLA CROCCANTE, ICEBERG, MAYO
- ☐ **CRISPY BAO**> POLLO CROCCANTE, SALAD MIX, SALSА YOGURT
- ☐ **SEA BAO**> SALMONE MARINATO, WAKAME IN TEMPURA, MAYO

9€
[2PZ]

Hello Gyoza

- ☐ **CHICKEN GYOZA**> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI POLLO, VERDURE E SPEZIE serviti con mandorle, alghe nori e mayo
- ☐ **SEA GYOZA**> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI GAMBERI, VERDURE E SPEZIE serviti con mandorle, alghe nori e mayo
- ☐ **BEEF GYOZA**> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI MANZO, VERDURE E SPEZIE serviti con pinoli tostati e kastuobushi

8€
[4PZ]

Scegli una special bowl!

13.90€

- ☐ **koro poke!**
Riso sushi, riso venere, polpo grigliato, patata dolce, spinaci saltati, pomodorini, zucchine flangè croccanti, pinoli e semi di sesamo, philadelphia alle erbe, mayo piccante e ponzu.
- ☐ **loko poke!**
Riso venere, riso sushi, filetto di manzo scottato, kamote, uovo in tempura, pomodorini gialli, salad mix, cipolla croccante e mayo agli agrumi.
- ☐ **moa poke!**
Noodles larghi di grano freschi, pollo al curry, zucchine, carote, senape, foglia di shiso e semi di sesamo.
- ☐ **kauai poke!**
Udon con funghi shiitake, verdure, pancetta, gamberi, kastuobushi e nori croccante.
- ☐ **bay poke!**
Riso sushi, tonno scottato in crosta di semi di sesamo, carote e zucchine in salsa teriyaki, pomodorini, mango, cipolla croccante e mayo.
- ☐ **hui poke!**
Riso sushi, gamberi in tempura, tartare di salmone, edamame, cetriolo, avocado, alga nori, pistacchi, salsa teriyaki e mayo agli agrumi.
- ☐ **popi poke!**
Riso sushi, salmone scottato in crosta di semi di papavero, wakame, edamame, alga nori, pomodorini, granella di pistacchio e mayo agli agrumi.

 PICCANTE  GLUTEN FREE  VEGETARIANO

GIRA PER COMPORRE LA TUA BOWL, SCEGLIERE UN DRINK E UN DESSERT!



NEGLI STORE DI **SALERNO E POMIGLIANO** È PREVISTO UN COSTO PER IL COPERTO DI 2€

SE HAI ALLERGIE O INTOLLERANZE RIVOLGITI AL PERSONALE IN SALA