

hello poke!®

Componi la tua poke bowl!

11.90€

base MAX 1

- RISO SUSHI
- RISO VENERE
- RISO SUSHI + RISO VENERE

- SALAD MIX (SPINACINO, ICEBERG, RUCOLA)
- COUS COUS ALLA CURCUMA
- RISO BASMATI

proteina MAX 1 - EXTRA +1,50€

- SALMONE CRUDO
- TONNO CRUDO
- GAMBERI CRUDI
- SALMONE SCOTTATO +1€
- SALMONE AFFUMICATO
- TONNO SCOTTATO +1€
- GAMBERI SCOTTATI +1€
- POLLO COTTO E MARINATO
- POLLO IN TEMPURA +1€
- MANZO COTTO E MARINATO
- TOFU PIASTRATO E MARINATO
- STRACCETTI DI SOIA
- FETA
- UOVO SODO

topping MAX 3 - EXTRA +1€ - DOUBLE +1€

- Cetriolo
- Pomodorini rossi
- Pomodorini gialli
- Cipolla rossa
- Cavolo viola
- Spinaci saltati
- Zucchine e carote saltate
- Patata dolce
- Mais saltato con paprika
- Taccole saltate
- Carote
- Pomodori secchi
- Avocado
- Edamame
- Wakame
- Zenzero marinato
- Ceci
- Ananas
- Mela verde
- Mango

crunchy MAX 1 - EXTRA +0,50€

- Semi di sesamo
- Cipolla croccante
- Alga nori
- Noci
- Anacardi
- Pistacchi
- Mandorle
- Tenkasu (fiocchi di tempura)

marinatura MAX 1 - EXTRA +0,50€

- Soia
- Teriyaki artigianale
- Teriyaki gluten free
- Soia gluten free
- Ponzu
- Hello Poke
- Olio EVO

dressing MAX 1 - EXTRA +0,50€

- Mayo
- Mayo piccante
- Mayo agli agrumi
- Mayo veg
- Philadelphia
- Philadelphia erbe
- Salsa yogurt
- Sriracha
- Sweet chili

Desserts

<input type="radio"/>	SEMIFREDDO AL MANGO E COCCO	6€
<input type="radio"/>	SEMIFREDDO AL CARAMELLO SALATO	6€
<input type="radio"/>	MOCHI AL MANGO	5€
<input type="radio"/>	MOCHI CACAO	5€
<input type="radio"/>	MOCHI STICK MIX	6€

(Spiedino di mochi al gusto di cocco, vaniglia, cioccolato)

Drinks



.....



PICCANTE GLUTEN FREE VEGETARIANO

GIRA PER GLI STARTERS E LE SPECIAL BOWLS!



NEGLI STORE DI SALERNO E POMIGLIANO È PREVISTO UN COSTO PER IL COPERTO DI 2€

SE HAI ALLERGIE O INTOLLERANZE RIVOLGITI AL PERSONALE IN SALA

hello poke!®

NAHAO

Funghi shiitake in tempura serviti con mayo al tartufo e soia

6€

NEW

GAMBERI TIKI

Gamberi alle mandorle serviti con salsa al bacon affumicato

8€

NEW

Starters

- GAMBERI IN TEMPURA [4PZ] serviti con mayo e teriyaki 6€
- GAMBERI IN LACCIO DI PATATE [4PZ] serviti con mayo e teriyaki 6€
- EDAMAME 4€
- WAKAME 5€
- SAMOSA [4PZ] Saccottini di spinaci con verdure 6€
- MANIOCA FRIES Manioca fritta con mayo e teriyaki 6€
- HELLO BOBS [4PZ] Polpette di polpo con Salsa Hawaiian BBQ e mayo 6€

Bao

- PIGGY BAO> MAIALINO, PEPERONCINO VERDE, CIPOLLA CROCCANTE, ICEBERG, MAYO
- CRISPY BAO> POLLO CROCCANTE, SALAD MIX, SALSA YOGURT
- SEA BAO> SALMONE MARINATO, WAKAME IN TEMPURA, MAYO

9€
[2PZ]

Hello Gyoza

- CHICKEN GYOZA> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI POLLO, VERDURE E SPEZIE serviti con mandorle, alghe nori e mayo
- SEA GYOZA> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI GAMBERI, VERDURE E SPEZIE serviti con mandorle, alghe nori e mayo
- BEEF GYOZA> RAVIOLI AL VAPORE RIPIENI DI MANZO, VERDURE E SPEZIE serviti con pinoli tostati e kastubushi

8€
[4PZ]

Scegli una special bowl!

13.90€

koro poke!

Riso sushi, riso venere, polpo grigliato, patata dolce, spinaci saltati, pomodorini, zucchine flangè croccanti, pinoli e semi di sesamo, philadelphia alle erbe, mayo piccante e ponzu.

loko poke!

Riso venere, riso sushi, filetto di manzo scottato, kamote, uovo in tempura, pomodorini gialli, salad mix, cipolla croccante e mayo agli agrumi.

moa poke!

Noodles larghi di grano freschi, pollo al curry, zucchine, carote, senape, foglia di shiso e semi di sesamo.

kauai poke!

Udon con funghi shiitake, verdure, pancetta, gamberi, kastubushi e nori croccante.

bay poke!

Riso sushi, tonno scottato in crosta di semi di sesamo, carote e zucchine in salsa teriaky, pomodorini, mango, cipolla croccante e mayo.

hui poke!

Riso sushi, gamberi in tempura, tartare di salmone, edamame, cetriolo, avocado, alga nori, pistacchi, salsa teriyaki e mayo agli agrumi.

popi poke!

Riso sushi, salmone scottato in crosta di semi di papavero, wakame, edamame, alga nori, pomodorini, granella di pistacchio e mayo agli agrumi.

PICCANTE

GLUTEN FREE

VEGETARIANO

GIRA PER COMPORRE LA TUA BOWL, SCEGLIERE UN DRINK E UN DESSERT!



NEGLI STORE DI SALERNO E POMIGLIANO È PREVISTO UN COSTO PER IL COPERTO DI 2€

SE HAI ALLERGIE O INTOLLERANZE RIVOLGITI AL PERSONALE IN SALA