

# YOGA & FITNESS CLASSES

## Feel Good Club

SPORTS & SPA

20€

<b>LUN.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	POWER YOGA FLOW		CÉLIA
	<b>11H00 - 12H00</b>	FULL BODY TRAINING		CÉLINE
	<b>12H30 - 13H30</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>14H00 - 15H00</b>	PILATES		CÉLINE
	<b>16H30 - 17H30</b>	CIRCUIT TRAINING		CÉLINE

<b>MAR.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>11H00 - 12H00</b>	FULL BODY		CÉLINE
	<b>12H30 - 13H30</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>18H00 - 19H00</b>	CARDIO TRAINING		CAMILLE
	<b>19H00 - 20H00</b>	BODY FLOW		CAMILLE

<b>MER.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	SPICY & FLUID MORNING FLOW		ELISABET
	<b>12H30 - 13H30</b>	POWER YOGA FLOW		CÉLIA
	<b>18H00 - 19H00</b>	POWER YOGA FLOW		CÉLIA

<b>JEU.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>11H00 - 12H00</b>	FULL BODY TRAINING		CAMILLE
	<b>12H30 - 13H30</b>	YOGA PRENATAL DE GASQUET		PAULINE
	<b>18H00 - 19H00</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>19H00 - 20H00</b>	YOGA POST WORKOUT		PAULINE

<b>VEN.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	POWER YOGA FLOW		CÉLIA
	<b>11H00 - 12H00</b>	FULL BODY TRAINING		CÉLINE
	<b>12H30 - 13H30</b>	YOGA RELAXATION		CÉLIA
	<b>16H30-17H30</b>	CIRCUIT TRAINING		CÉLINE
	<b>19H00 - 20H00</b>	VINYASA FLOW & TCM		ELISABET

<b>SAM.</b>	<b>09H00 - 10H00</b>	YIN YOGA QI FLOW		ELISABET
	<b>16H30 - 17H30</b>	YOGA EVASION		CÉLIA
	<b>19H30 - 20H30</b>	SLOW VINYASA FLOW		ELISABET

<b>DIM.</b>	<b>10H00 - 11H00</b>	VINYASA FLOW		PAULINE
	<b>17H30 - 18H30</b>	YOGA DOUX		CÉLIA
	<b>19H30 - 20H30</b>	YIN YOGA & CHINESE MEDICINE		ELISABET

RÉSERVATION OBLIGATOIRE :

**CAMILLE**

06 48 69 28 45

**CÉLIA**

06 24 77 42 36

**CÉLINE**

07 77 97 52 89

**ELISABET**

06 22 71 46 05

**PAULINE**

06 23 44 61 14