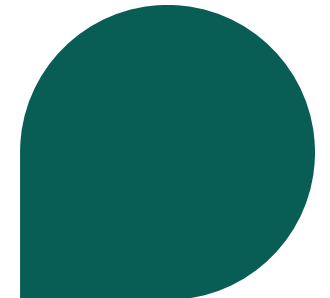
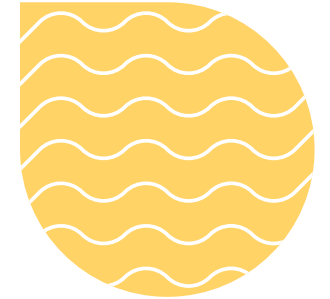
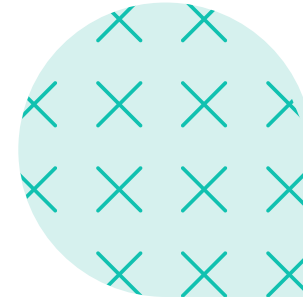
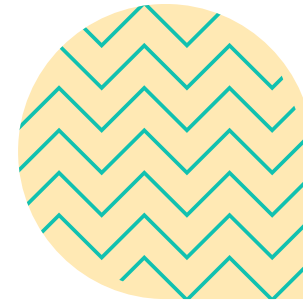
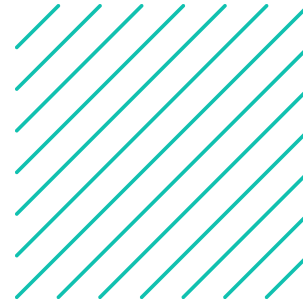




Arbeidstilsynet

Landskonferansen for BHT

14. Januar 2026



Om Arbeidstilsynet

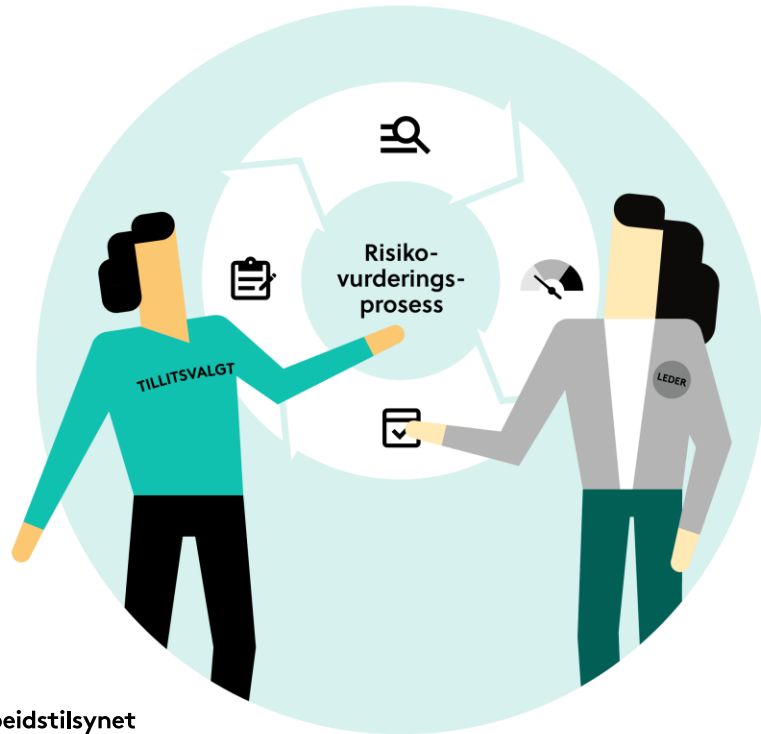
- Forebyggende etat
- Kunnskaps- og risikobasert innsats



Arbeidstilsynets tilnærming

Forebyggende arbeidsmiljøarbeid

Bidra til at virksomhetene gjør det de skal for at de ansatte ikke skal bli syke eller skadet på jobb.



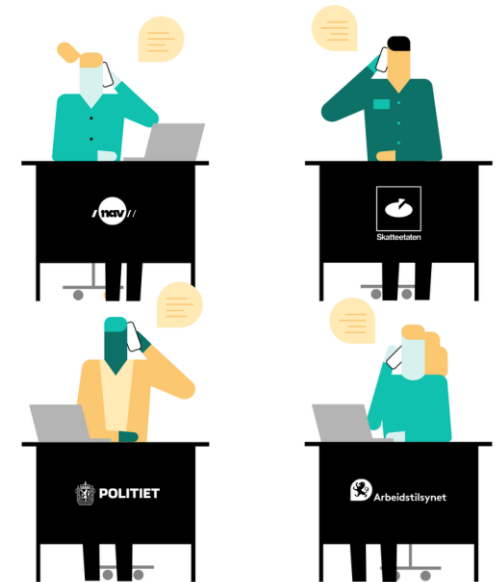
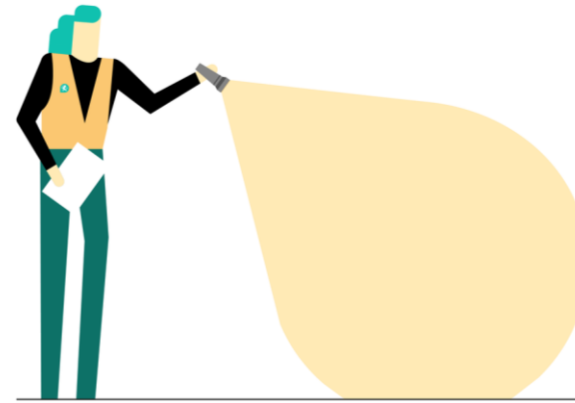
Bekjempe useriøsitet og arbeidslivskriminalitet

Arbeidstakere skal ha gode og trygge arbeidsforhold, og lovlige lønns- og arbeidsvilkår.



Arbeidstilsynets virkemidler

- Tilsyn
- Veiledning
- Samarbeid
- Regelverksutvikling
- Løpende forvaltningsoppgaver



Direktoratet

Avdeling klagebehandling og sekretariater

Avdeling kunnskap og regelverk

Seksjon analyse

Seksjon arbeidsmiljøfag

Seksjon kunnskapsformidling IA

Seksjon regelverk

Avdeling organisasjon

Seksjon arbeidsgiverstrategi

Seksjon dokumentforvaltning

Seksjon HR

Avdeling styring og kommunikasjon

Seksjon digitale kanaler

Seksjon kommunikasjon

Seksjon tilsynsstyring

Seksjon virksomhetsstyring

Seksjon økonomi

Avdeling utvikling

Seksjon data og arkitektur

Seksjon IT-infrastruktur

Seksjon produkt og design

Seksjon virksomhetsutvikling

Tilsynet

(Ytre etat)

Avdeling tilsyn nord

Seksjon juridisk nord

Seksjon Alta-Tromsø

Seksjon Bodø

Seksjon Finnsnes-Sortland

Seksjon Trondheim

Seksjon Trondheim-Mosjøen

Avdeling tilsyn vest

Seksjon juridisk vest

Seksjon Bergen

Seksjon Bergen-Førde

Seksjon Kristiansund-Ålesund

Seksjon Stavanger

Seksjon Stavanger-Haugesund

Avdeling tilsyn sør

Seksjon juridisk sør

Seksjon Drammen

Seksjon Kristiansand

Seksjon Skien

Seksjon Tønsberg

Avdeling tilsyn øst

Seksjon juridisk øst

Seksjon Hamar-Lillehammer

Seksjon Lillestrøm

Seksjon Moss 1

Seksjon Moss 2

Seksjon Oslo 1

Seksjon Oslo 2

Seksjon Oslo 3

Avdeling nasjonale funksjoner

Seksjon bransjegodkjenninger

Seksjon byggesak

Seksjon markedskontroll

Seksjon regionale verneombud

Seksjon svartjenesten

Seksjon søknader og meldinger

Nord: Finnmark, Troms, Nordland og Trøndelag**Vest:** Møre og Romsdal, Vestland og Rogaland**Sør:** Buskerud, Telemark, Vestfold og Agder**Øst:** Innlandet, Akershus, Oslo og Østfold

Seksjon for søknader og meldinger

Søknader

- Godkjenning BHT
- Godkjenning av yrkeskvalifikasjoner utland (truck, masseforflytning, kran)
- Tillatelse til arbeid med asbest
- Dispensasjon fra BHT-plikten og tobakkskadeloven
- Arbeidstid
- Godkjenning av yrkeskvalifikasjoner dykking
- Samtykke til arbeid av barn og unge

Meldinger

- Asbestarbeid
- Ulykker
- Kritikkverdige forhold (tips/varsel)
- Arbeidsrelatert sykdom (RAS)
- Arbeid med biologiske faktorer
- Forhåndsmelding bygg/anlegg

Godkjenningsordningen BHT



Fagpersoner

Yrkeshygieniker

Fysioterapeut

Samfunnsviter

Jurist

Seksjonsleder

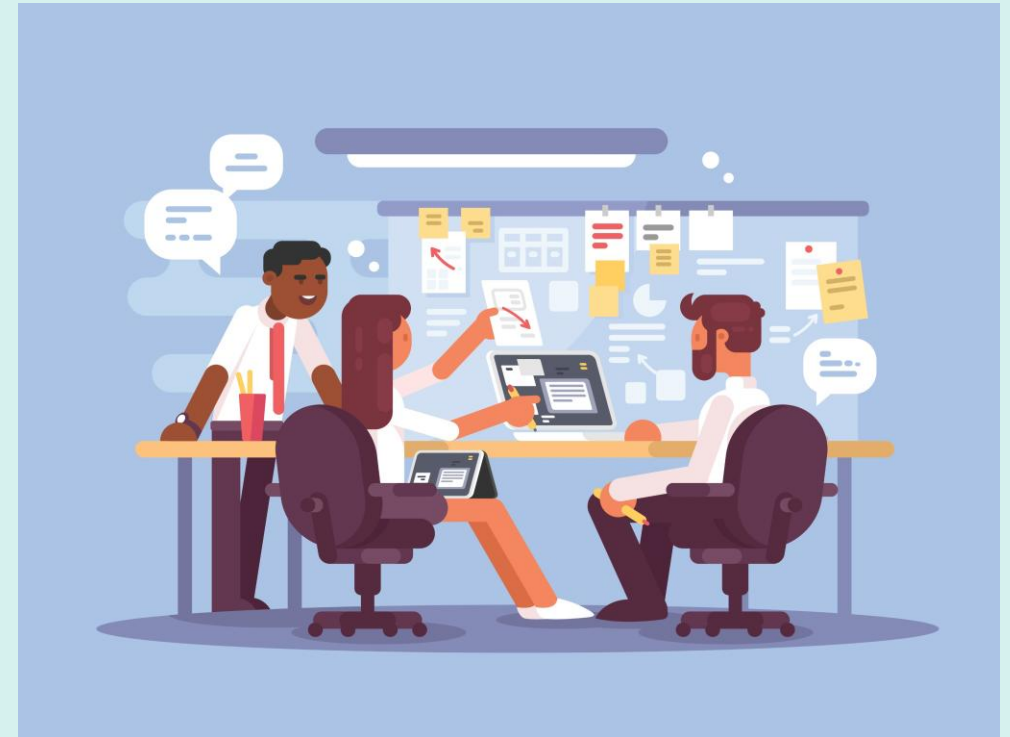
Status godkjenninger

- 134 godkjente BHT, 49 egenordninger 85 fellesord.
- Rundt 300 leveransesteder
- Færre og større enheter
- Flere nettverk og kjeder
- Få nye søknader
- Regodkjenning, 56 i 2025
- Forventer 45 søknader i 2026



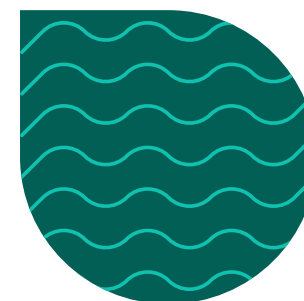
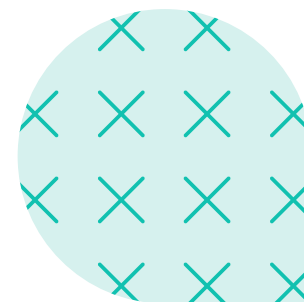
Erfaringer fra tilsyn med BHT

- 30 dokumenttilsyn med obligatorisk opplæring, skille mot tilleggstjenester, faglig sammensetning/volum
- 22 stedlige og 2 digitale tilsyn med gamle og nye krav
- Tilsyn + søkeprosess = 110 BHT'er
- Skillet mot tilleggstjenester tolkes litt ulikt
- De fleste har gjennomført obligatorisk opplæring
- Enkelte mangler fast ansatt personell i minimumskravene til volum
- Ulike prismodeller og pakker



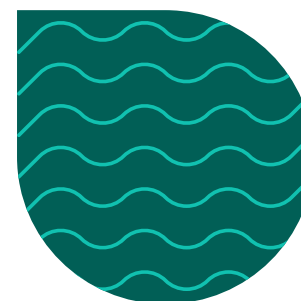
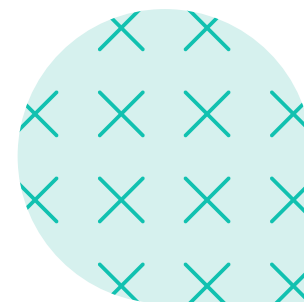
Dokumentasjon på at alle ansatte i BHT har gjennomført obligatorisk opplæring, jf. Forskriftens § 2-3

- Liste over alle ansatte og innleide
- Kursbevis for gjennomført obligatorisk opplæring for alle ansatte og innleide
- Kursbeskrivelse for gjennomført obligatorisk opplæring
- Beskrivelse av hvordan BHT sikrer obligatorisk opplæring for nye ansatte og innleide



Dokumentasjon på at tilleggstjenester skilles ut fra bedriftshelsetjenestens kjerneoppgaver, jf. Forskriftens § 2-4 fjerde ledd

- Eksempler på dokumentasjon kan være samarbeidsplaner med virksomhetene, årsrapporter, kontrakter og lignende. I tillegg ser vi på hjemmesider
- Dokumenttilsyn omhandler *ett* eller få temaer
- Søknad, stedlige og digitale tilsyn, vil omhandle *alle* godkjenningsskriteriene (ev. dykke dypere i «svake punkter»)



Tips fra inspektører og regionale verneombud

- Aggressivt innsalg fra enkeltaktører
- Samarbeidsavtaler inngås med selgere og ikke BHT-personell
- Innsalg av tilleggstjenester før kjerneoppgaver
- Benytter forskriftsendringen til mersalg og økte priser – store prisforskjeller
- Manglende tilstedeværelse i virksomhetene, økt omfang av digitale tjenester
- Manglende kompetanse innenfor yrkeshygiene og ergonomi
- En del «klipp og lim»



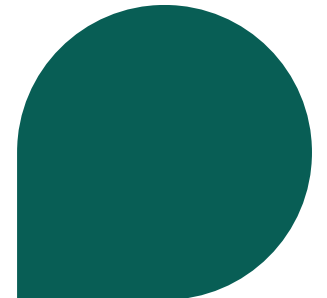
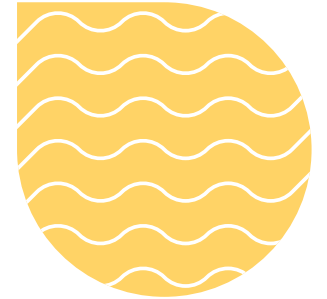
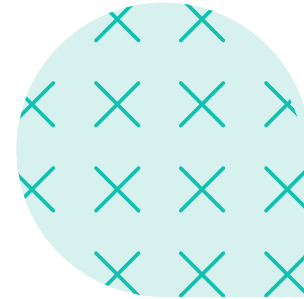
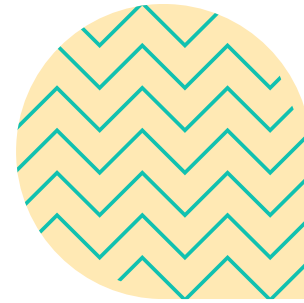
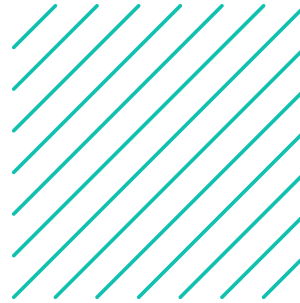


Arbeidstilsynet

Status BHT

Seksjon kunnskapsformidling IA,
januar 2026

Beate Vinje Røstad



Bedriftshelsetjenesten (BHT)

- Erfaringssamlinger for BHT i samarbeid med Havindustritilsynet- psykososialt arbeidsmiljø/regelverksendringer
 - Oslo, Bergen, Tromsø, Trondheim, Stavanger og Kristiansand- gjennomført våren 2025
 - Nye fysiske samlinger 2026, tydeliggjøring av regelverk psykososialt arbeidsmiljø og ergonomisk arbeidsmiljø
 - Planlegges, men ikke satt datoer. Ses i sammenheng med andre arrangementer om samme tema
 - Bruker å ha fulle påmeldingslister i alle byer. Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø og Kristiansand planlegges



Nyhetsbrev til BHT

- Nyhetsbrev til BHT- høy åpningsrate
 - Sender ut når vi selv ønsker, ca. 4 ganger i året
 - Prøver å spisse budskapene til BHT slik at de opplever at det er noe annet enn de ordinære nyhetsbrevene
 - Ca. 700 på listen, skulle gjerne hatt flere. Men mange åpner og mange klikker seg videre på de lenkene vi deler- så det er stor interesse for det vi deler
 - Deler gjerne lenker til rapporter fra Arbeidstilsynet, tips om e-læringer, informasjon om veiledning vi har gjort eller skal gjennomføre, informasjon om hva Arbeidstilsynet prioriterer på tilsyn, nye bransjer i Arbeidsmiljøhjelpen osv.
 - Kan med fordel utvides med flere saker som direkte berører BHT, med tydelige budskap fra Arbeidstilsynet. For eksempel om forventninger til BHT.



Årsrapporten for 2024

I 2024 fortsatte Arbeidstilsynet kampen for et seriøst arbeidsliv, vi ga høye bøter ved alvorlige lovbrudd og vi økte innsatsen i helse og skole for å forebygge sykdom. Det viser Arbeidstilsynets årsrapport, som oppsummerer innsatsen vår fra fjoråret. Her er det mye interessant lesing for deg som jobber i BHT.



E- læring for leger om melding av arbeidsrelatert sykdom og skade

Alle leger skal melde fra om sykdom og skade som kan komme av arbeidssituasjonen til pasienten. Meldingene er viktige bidrag i arbeidet med å forebygge arbeidsrelatert sykdom og skade.



Mer kunnskap om kvinners arbeidshelse – ny rapport fra Arbeidstilsynet

Det norske arbeidslivet er fortsatt kjønnsdelt, og helseutfordringer rammer kvinner og menn ulikt. For å få mer kunnskap ble *Kvinnearbeidshelseutvalget* oppnevnt i 2024, og i 2025 leverte utvalget NOU 2025:5 «Kvinnens arbeidshelse – Kunnskap og tiltak».

I tilknytning til dette fikk Arbeidstilsynet i oppdrag fra Arbeids- og inkluderingsdepartementet å beskrive:

- hvordan arbeidsmiljøregelverket har utviklet seg

- hvordan tilsynsaktiviteten har fulgt opp kvinnedominerte næringer og arbeidsmiljøforhold som særlig berører kvinners arbeidshelse.

[Les rapporten her](#)

Psykososialt arbeidsmiljø

- Prioritert område for veiledning i 2026
- Både digitale og fysiske veiledninger til ulike målgrupper
- Bransjespesifikk veiledning
- Webinarrekke
 - [Psykososialt arbeidsmiljø: Hva er det, og hva sier arbeidsmiljøregelverket?](#)
 - [Psykososialt arbeidsmiljø: Hva påvirker hvordan vi har det på jobb, og hva har det å si for helsa?](#)
 - [Psykososialt arbeidsmiljø: Hvordan jobbe med det i praksis?](#)

Tydeligere krav til det psykososiale arbeidsmiljøet

Publisert 01.01.2026 - Lesetid: 4 min

1. januar ble arbeidsmiljølovens krav til et fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø presisert. Endringene skal gjøre det enklere for arbeidsgivere å forstå hva psykososialt arbeidsmiljø kan handle om, og hvordan de kan sikre et godt og trygt arbeidsmiljø for sine ansatte.



ET GODT PSYKOSOSIALT ARBEIDSMILJØ ER VIKTIG: Det psykososiale arbeidsmiljøet har stor betydning for arbeidstakere, virksomheter og samfunnet. FOTO: Arbeidstilsynet

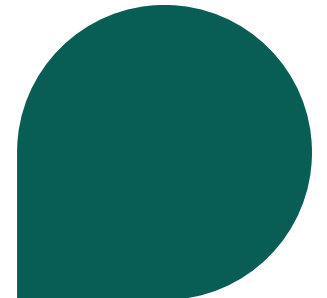
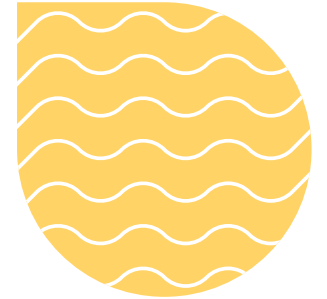
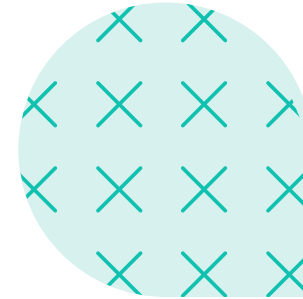
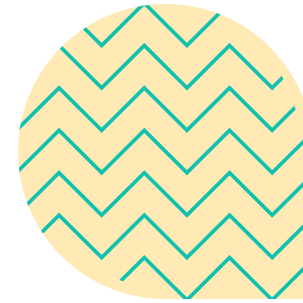
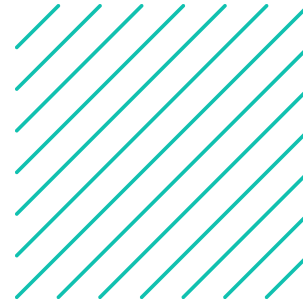
[Tydeligere krav til det psykososiale arbeidsmiljøet](#)



Arbeidstilsynet

Kvalitet i BHT

Hva forventer Arbeidstilsynet at BHT
bistår med?



a) Kartlegging og risikovurdering

Kartlegging

- Arbeidsprosesser
- Utstyr
- Tekniske innretninger
- Eksponering for helseskadelige belastninger og stoffer
- Bruk av verneutstyr
- Organisering og tilrettelegging av arbeidet
- Arbeidets innhold og trivsel

Metoder

- Vernerunder
- Arbeidsplassvurderinger
- Yrkeshygieniske målinger
- Ergonomiske undersøkelser
- Sosiologiske/arbeidspsykologiske undersøkelser
- Risikobaserte og målrettede helseundersøkelser
- Sjekklistor, maler, måleutstyr, foto, film, spørreskjema

a) Kartlegging og risikovurdering

Risikoforhold

- Tekniske ergonomiske forhold
- Organisering, tilrettelegging og ledelse
- Psykososiale forhold
- Fysiske forhold
- Kjemiske forhold
- Biologiske forhold

Metoder

- Risiko- og sårbarhetsanalyser (ROS)
- BOW-TIE-analyse
- Sjekklistor
- What if-analyse
- Grovanalyse
- HAZID (Hazard Identification)
- SJA (sikker jobb-analyse)

b) Forebyggende tiltak

Forebygging

- I samarbeid med arbeidsgiver, komme med forslag til forebyggende tiltak
- Tiltakene oppsummeres i en handlingsplan
- Gjennomføre tiltak
- Evaluere tiltak

Tiltak

- Opplæring
- Verneinnretninger og verneutstyr
- Substitusjon
- Manuell håndtering
- Hjelpemidler og tilrettelegging
- Kommunikasjon og samhandling

c) Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer

- Planlegging av nye og endrede produksjonsprosesser
- Oppføring av nybygg eller bygningsmessige endringer
- Vedlikehold, tilrettelegging og omorganisering
- Organisering av arbeidet
- Bistå i omstillings- og endringsprosesser
- Bistå ved innredning av lokaler og innkjøp av utstyr



d) Utarbeidelse og endring av retningslinjer

- Kjemikaliehåndtering og stoffkartotek
- Stråling, støv, vibrasjoner og støy
- Ventilasjon
- Bruk av maskiner og utstyr
- Sykefraværsoppfølging og rus
- Forflytningskunnskap
- Databriller
- Konflikthåndtering, mobbing, trakassering. Trusler og vold
- Biologiske faktorer



e) Overvåking og kontroll av arbeidstakernes helse

- Målrettet og risikobasert
- Avdekke sammenheng mellom arbeidsmiljøpåvirkning og ev. helsereaksjoner
- Følge opp symptomer på sykdom eller skade i den enkeltes yrke
- Hyppighet og innhold avgjøres av lege med bakgrunn i helsetilstand og eksponering
- Egnert helseundersøkelse skal utføres av, eller under kontroll av kompetent lege



Helseundersøkelser

PLIKT

- Arbeid med asbest
- Arbeid som innebærer støy
- Bergarbeid
- Arbeid med biologiske faktorer
- Arbeid med farlige kjemikalier
- Fare for ioniserende stråling
- Elektromagnetiske felt (o grenseverdi)
- Kunstig optisk stråling (hud-øyeskader)
- Dykking
- Røyk- og kjemikaliedykking

TILBUD



Arbeid ved dataskjerm (synsprøve)



Arbeid ved avløpsanlegg



Mekaniske vibrasjoner



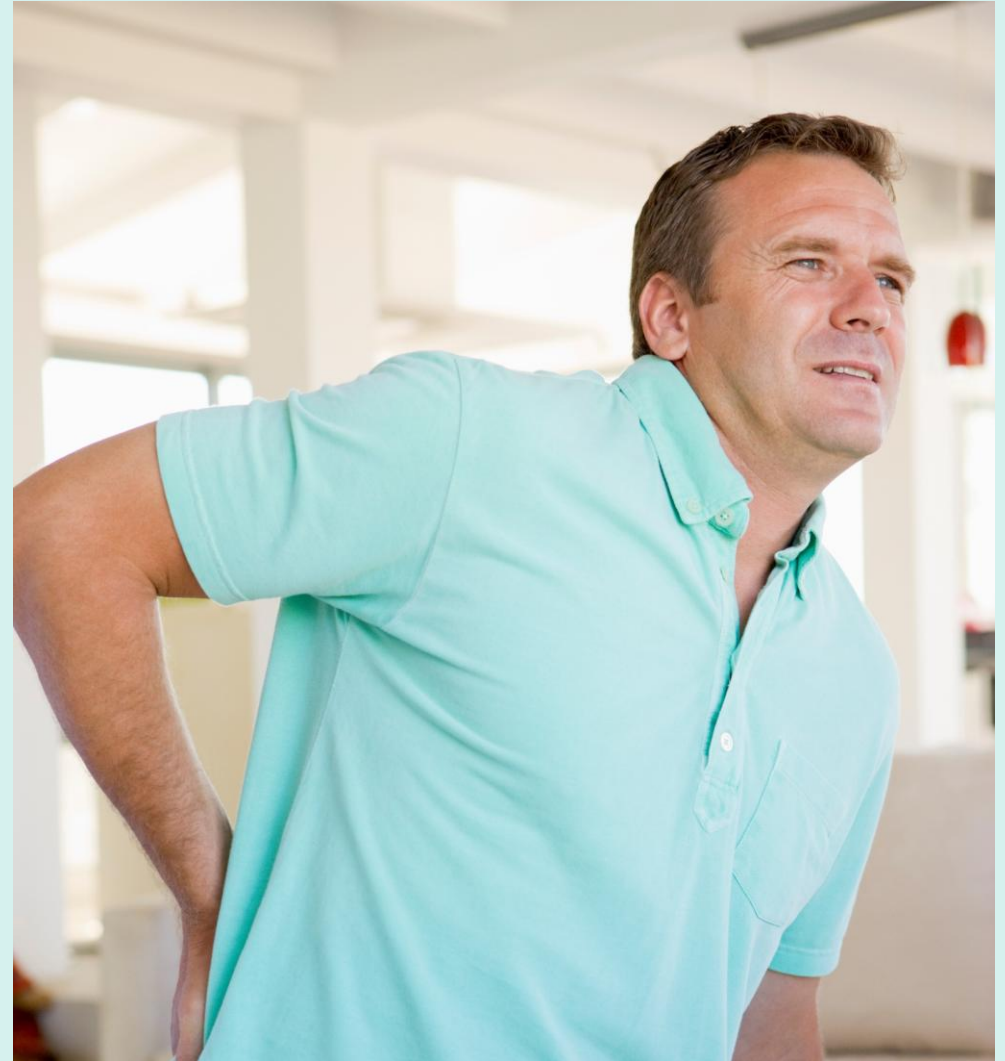
Boringsrelatert utvinning på land



Arbeid som hovedsakelig utføres om natten

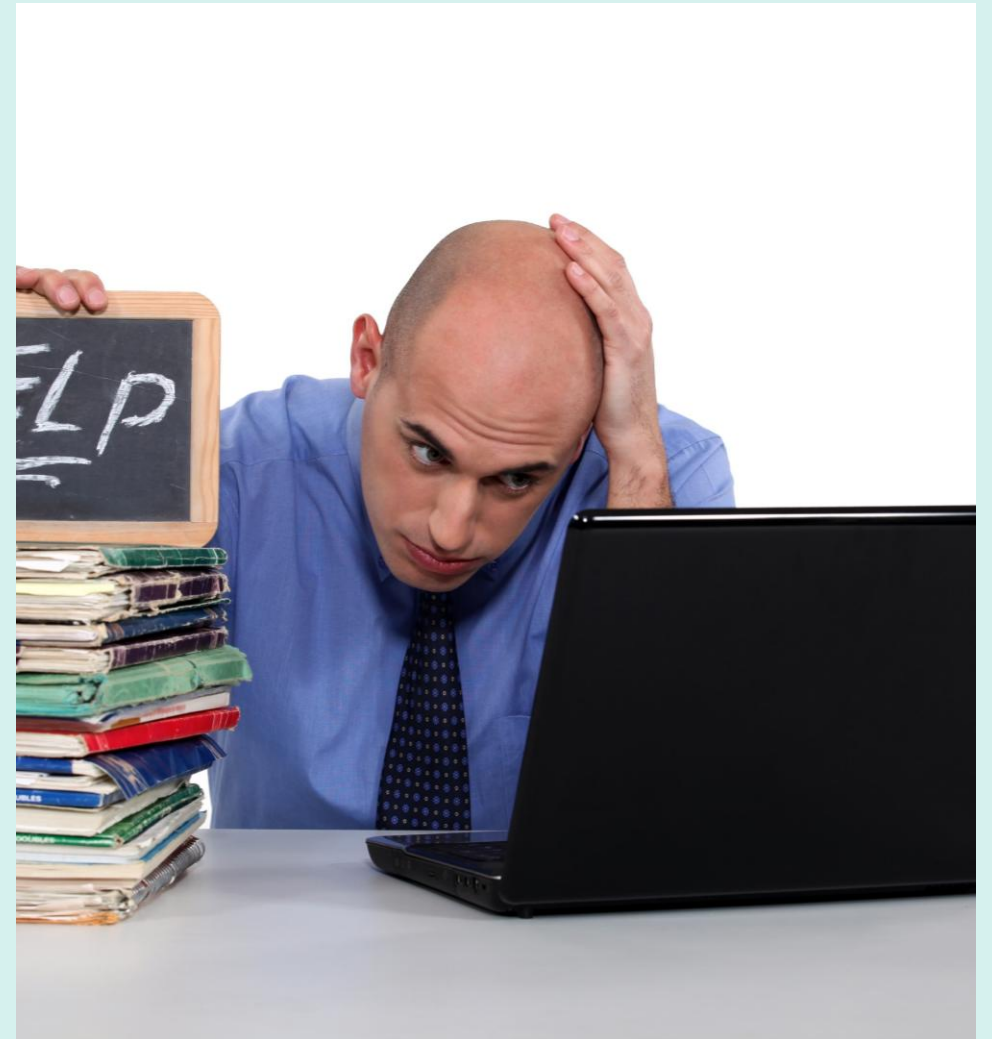
f) Individuell tilrettelegging

- Delta i dialogmøter
- Bistå ved utarbeidelse av oppfølgingsplan
- Bistå ved tilbakeføring til arbeidet
- Individuell tilrettelegging (ergonomisk, organisatorisk osv)
- Rus- og spillavhengighet
- Bistå i kontakt med NAV



g) Informasjon og opplæring

- Grunnopplæring HMS for verneombud og ledere
- Omstillingsprosesser
- Arbeidsprosesser og –teknikker
- Arbeidsstillinger
- Mobbing, trakassering, vold og trusler, konflikthåndtering
- Rus- og spillavhengighet
- Kjemialier og biologiske faktorer



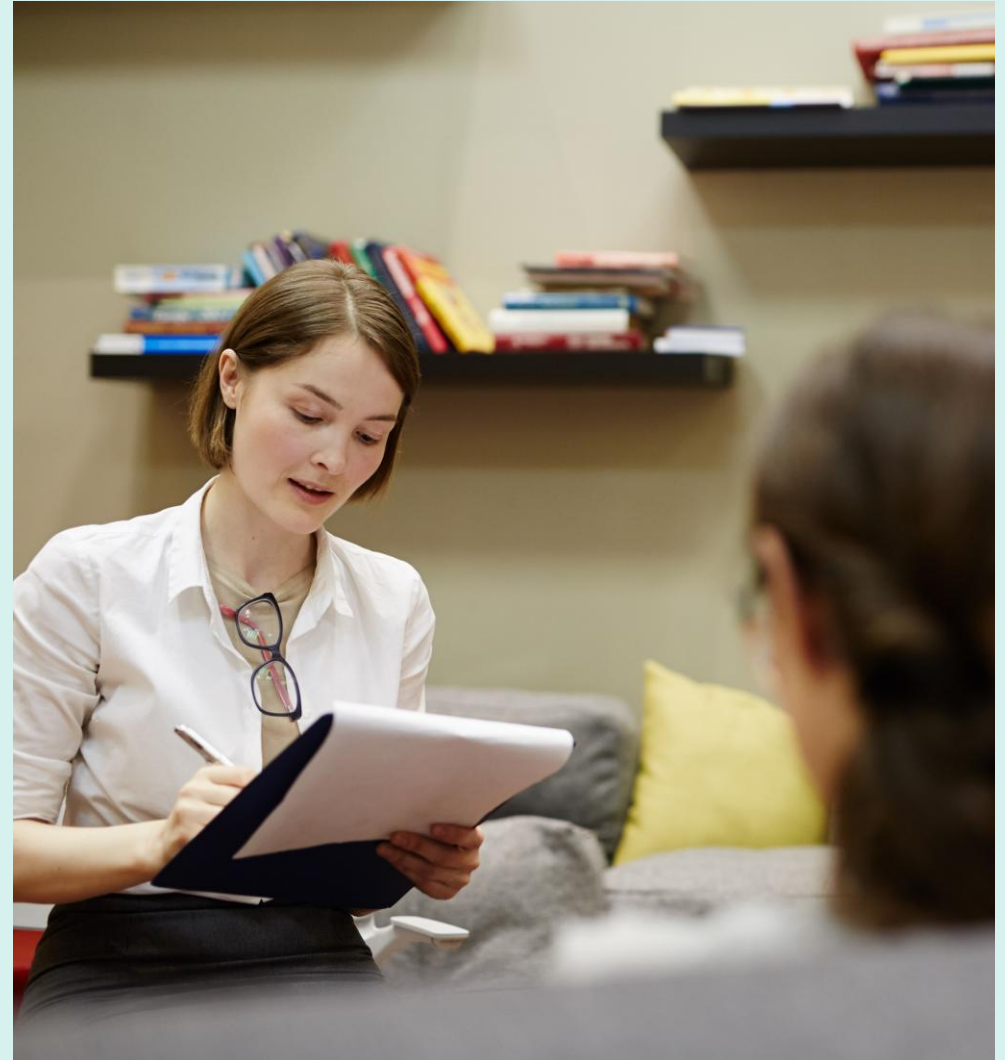
h) Henvendelser fra arbeidstakere, verneombud og AMU

- BHT skal være tilgjengelig
- BHT må gis innsikt i alle aspekter av arbeidsmiljøet
- BHT skal delta i AMU der det finnes



§ 13-3 Planer, årsrapporter og meldinger

- Dokumentasjonskrav
- Planer og årsrapporter
- Resultater etter kartlegginger, risikovurderinger, målinger og kontroller
- Rutiner for oppfølgingsplaner og tilretteleggingstiltak



Kvalitetssikring

- Kunnskapsbaserte verktøy og metoder
- Prosedyrer og maler
- Sjekklistes
- Maler for handlingsplaner og årsrapporter
- Kontinuerlig kompetanseutvikling
- Revisjoner og avvikssystem



Praktisk kvalitetssikring

- Personalmøter
- Tverrfaglige og faglige møter
- Jobbe i team
- To på enkelte oppdrag
- Kryss-signering
- Tvillingkompetanse
- Inkludere innleid personell
- Relevant markedsføring



Kompetanseutvikling

- Målrettet
- Kundens behov
- Egen fagutvikling
- Innsikt i andre fagområder
- Obligatorisk opplæring
- Grunnkompetanse systematisk HMS-arbeid
- Trender og samfunnsutvikling
- Kompetanseutviklingsplaner



Aktuelt

- Nytt søknadsskjema i Altinn
- Flere stedlige tilsyn (konsern)
- Møter med profesjonene
- Innlegg på Stami sitt kurs i aktuell arbeidsmedisin (Januarkurs)
- Undervisning på Stami sitt grunnkurs for BHT-personell
- Møter med fagrådet
- Møter med partene
- Deltakelse på konferanser
- Videreføre økt fokus på BHT i tilsyn med virksomheter og internt i AT

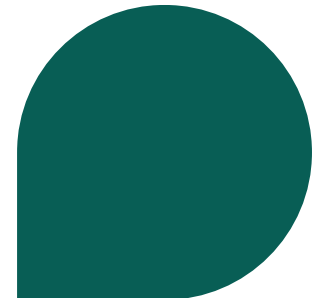
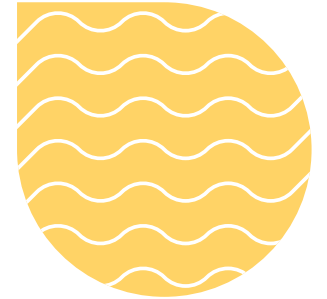
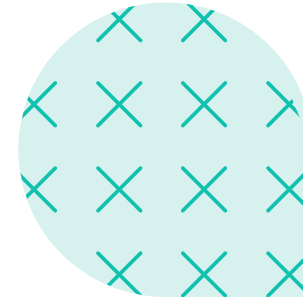
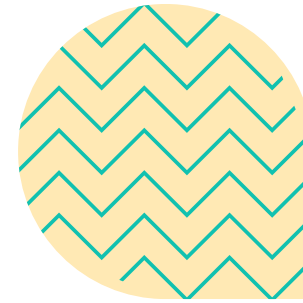
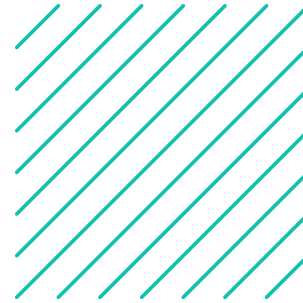


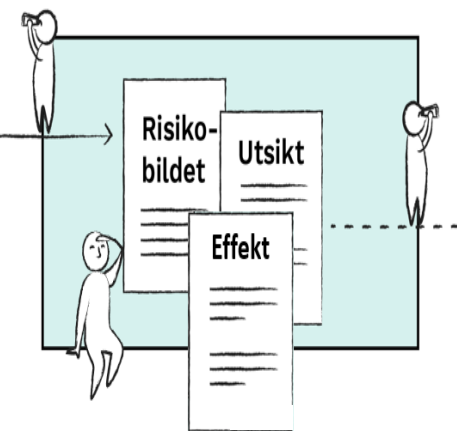


Arbeidstilsynet

Planer og prioriteringer 2026

BHT-bransjeforeningens landskonferanse





Samfunnsoppdrag (instruks):

Arbeidstilsynet skal legge premisser for, og følge opp at virksomheter holder et høyt nivå med hensyn til helse, arbeidsmiljø og sikkerhet og sørger for seriøse og lovlige arbeidsforhold.

Langsiktige mål (prop 1s):

Et sikkert og seriøst arbeidsliv
Redusere sykefravær og frafall fra arbeidslivet

Overordnet mål 1:
Virksomhetene arbeider systematisk med forebyggende arbeidsmiljø, helse og sikkerhet

Overordnet mål 2:
Virksomhetene ivaretar seriøse og anstendige arbeidsvilkår

Overordnet mål 3:
Arbeidslivskriminalitet skal avdekkes og bekjempes

Overordnede mål for
Arbeidstilsynet

Godt kjennskap til kravene for å ivareta psykososialt arbeidsmiljø

Transportbransjen har seriøse arbeidsvilkår

Et trygt arbeidsmiljø i barnevernstjenesten

Nye organisasjonsformer ivaretar seriøse arbeidsvilkår

God forebygging av muskel-, skjelett- og psykiske plager i overnatting og servering

Økt etterlevelse av godkjenningsordninger

Entreprenører og byggherrer forebygger ulykker i prosjektene sine

Arbeidstakere skal beskyttes mot steinstøv og asbest

**Særlig
fokusområder/prioriteringer
for 2026**

*-det er viktig å sette søkelys på
for å sikre at vi når målene*

Tjenestene

Tilsyn – sykdomsforebygging

Tilsyn – arbeidsvilkår

Tilsyn – a-krim

Tilsyn – ulykkesforebygging

Tilsyn – grunnleggende lovkrav

Tilsyn – markedskontroll

Tilsyn - godkjenninger og tillatelser

Veiledningstjenestene

Veiledningstjenestene

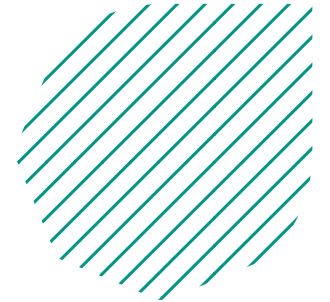
Veiledningstjenestene

Drift

Tjenestene med tilhørende arbeidsprosesser skal være målrettede og effektive, og er våre leveranser for at vi når det overordnede målet

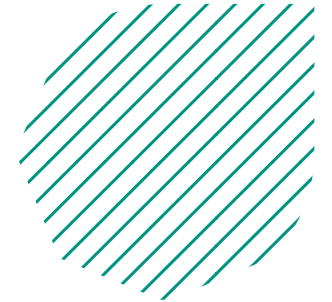
BHT

1. Kontrollpunkt om arbeidsgivers bruk av bedriftshelsetjenesten er i nesten alle tilsynspakker under forebyggende tilsyn.
2. Vi skal også gjennomføre 300 dokumenttilsyn i 2026 hvor vi kun kontrollerer bruken av bedriftshelse (her er det målgrupper som ikke blir kontrollert i andre tilsyn)



Prioriterte områder hvor bruk av BHT blir kontrollert

- 1. Tilsyn Forebygge kreft - kvarts, kjemisk eksponering og brukertilsyn med REACH og CLP (**
- 2. Tilsyn Muskel-, skjelett- og psykiske plager (privat barnevern, barnehager, bygg, overnatting og servering)**
- 3. Tilsyn forebygging av personskader (bygg og anlegg, industri Trelast – og trevareprodusenter og Næringsmiddelprodusenter)**

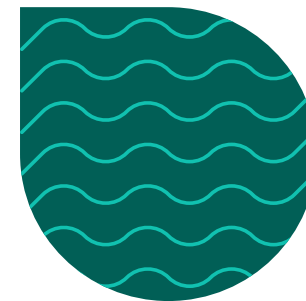
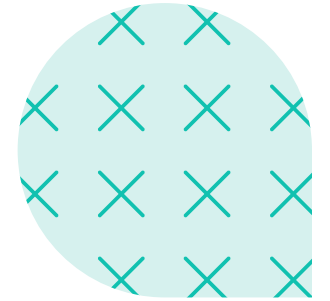


Tilsynstall

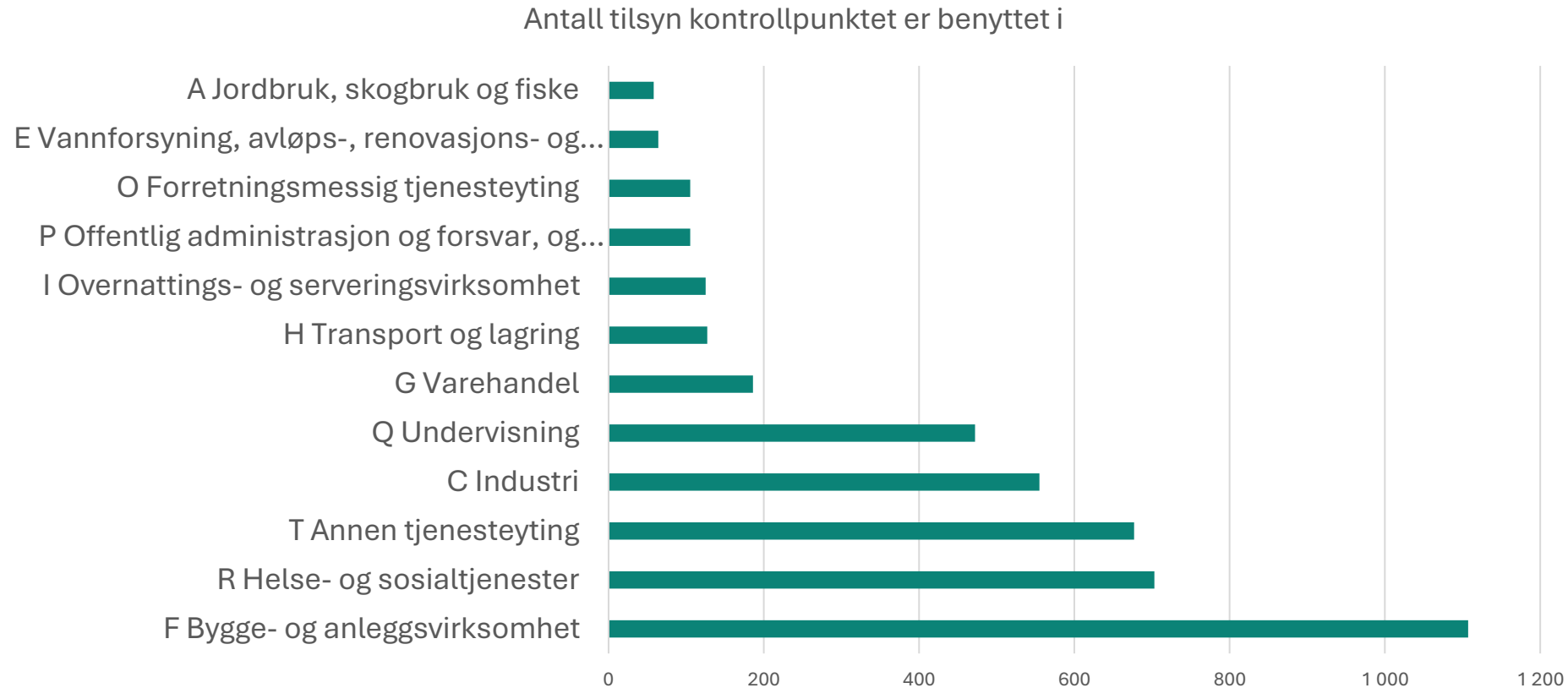
	Antall gjennomførte tilsyn	Andel gjennomførte tilsyn med brudd	Reaksjonsprosent	Andel kontrollpunkter som ikke er benyttet	Antall tilsyn kontrollpunktet er benyttet i	Antall gjennomførte tilsyn med brudd
5527 Er virksomheten tilknyttet godkjent bedriftshelsetjeneste?	5 087	5 %	5 %	13 %	4 416	270
5528 Sørger arbeidsgiver for at det er utarbeidet plan for bedriftshelsetjenestens bistand i virksomheten?	4 581	27 %	21 %	16 %	3 868	1 246
5536 Har virksomheten kompetanse til å gjennomføre påleggene uten bistand fra bedriftshelsetjenesten?	3 257	48 %	44 %	22 %	2 543	1 555
5534 Kan arbeidsgiver dokumentere årsrapport for bedriftshelsetjenestens bistand i virksomheten?	2 094	12 %	4 %	20 %	1 675	245
8008 Sørger arbeidsgiver for at bedriftshelsetjenesten bistår virksomheten i sitt systematiske HMS-arbeid?	120	23 %	21 %	43 %	69	28
9323 Har BHT sitt personale gjennomgått obligatorisk opplæring om det juridiske grunnlaget for bedriftshelsetjenesten og om BHTs oppdrag og kjerneoppgaver?	17	6 %	6 %	0 %	17	1
5529 Har virksomheten knyttet til seg bedriftshelsetjeneste for den delen av aktiviteten som faller inn under § 13-1 (næringskodene) i forskrift om organisering, ledelse og medvirkning?	6	67 %	67 %	0 %	6	4
Totalsum	5 238	45 %	41 %	17 %	4 599	2 371

Status 2025

- Vi har kontrollert bruk av bedriftshelsetjeneste i 4536 tilsyn, bruddandelen var 45%.
- Vi gjennomførte 290 dokumenttilsyn –hvor kun bruken av bedriftshelsetjeneste ble kontrollert. Bruddandelen var 55%
- Kun 5% av virksomhetene som er pliktige er ikke tilknyttet bedriftshelsetjenesten
- Når vi har kontrollert om virksomheten har kompetanse til å gjennomføre påleggene uten bistand fra bedriftshelsetjenesten? Er bruddandelen 48%



Antall tilsyn pr næring

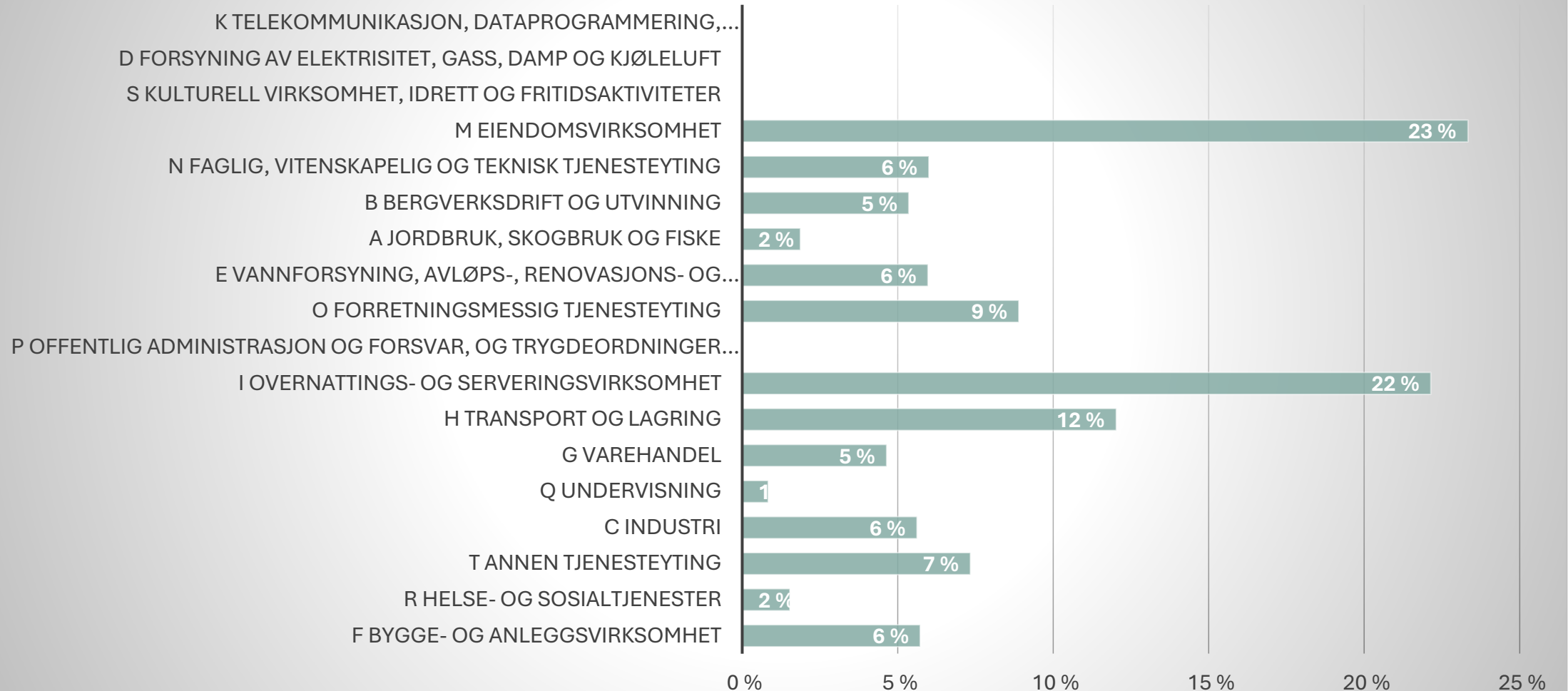


Brudd pr næring

	Antall tilsyn kontrollpunktet er benyttet i	Andel gjennomførte tilsyn med brudd
F Bygge- og anleggsvirksomhet	1 169	46 %
R Helse- og sosialtjenester	721	59 %
T Annen tjenesteyting	682	48 %
C Industri	598	42 %
Q Undervisning	474	61 %
G Varehandel	194	28 %
I Overnattings- og serveringsvirksomhet	136	57 %
H Transport og lagring	135	30 %
O Forretningsmessig tjenesteyting	115	43 %
P Offentlig administrasjon og forsvar, og trygdeordninger underlagt offentlig forvaltning	108	39 %
E Vannforsyning, avløps-, renovasjons- og oppryddingsvirksomhet	65	29 %
A Jordbruk, skogbruk og fiske	61	8 %

Andel brudd på tilknytting til bedriftshelsetjeneste

Andel gjennomførte tilsyn med brudd

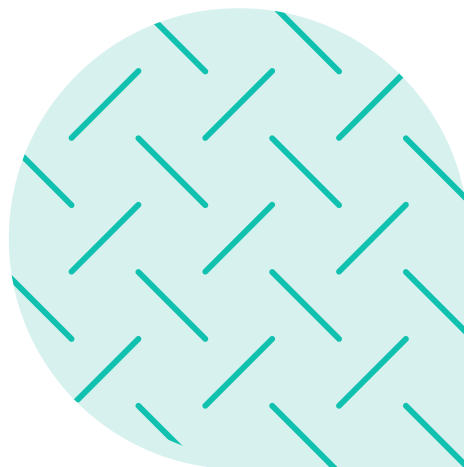




Arbeidstilsynet

Følg oss

- Facebook
- LinkedIn
- Nyhetsbrev
- Podkasten Arbeidslyst



**Sammen
for et godt
arbeidsliv**