



Код Травми

традиції зцілення

Подкаст про голос, втрату та культурну пам'ять України

«Код Травми: Традиції Зцілення» — це подкаст, що оживляє українські традиції голосіння та ритуалів скорботи. Ми досліджуємо, як ці давні практики можуть допомогти в сучасному зціленні травм, відновленні зв'язку з культурною пам'яттю та поверненні голосу скорботі.

Чому це важливо?

Скорбота — це не лише особисте, а й культурне переживання. Українські голосіння — це глибокі ритуали, що поєднують спільноту, голос і духовність. У часи колективних втрат ми шукаємо способи говорити та звучати про наш біль і знаходити в ньому силу.

Що ви почуєте?

- 5 епізодів у сезоні тривалістю 30–45 хвилин
- Формат: теплі монологи, інтерв'ю з експертами, аналіз музики
- Гості: етномузикологи, психологи, носії традицій, культурологи

Орієнтовні теми епізодів

- Терапевтична роль голосу в роботі з травмою
- Історія та сенс українських голосіння
- Регіональні особливості ритуалів скорботи
- Символіка та функції голосіння
- Аналіз конкретних прикладів голосіння

Для кого цей подкаст?

- Психотерапевтів і тілесних практиків
- Дослідників культури та історії
- Української діаспори
- Усіх, кого торкається біль втрати
- Усіх, хто шукає глибшого зв'язку з традицією



Технічні деталі

Звук

досвідчений
звукоорежисер

Запис

професійні студії
в Києві/Львові
та інших містах
за потребою

Просування

соцмережі,
колаборації,
культурні ініціативи

Платформи

Spotify,
Apple Podcasts,
YouTube

Очікуваний вплив

- Збереження унікальних усних традицій
- Підвищення обізнаності про ритуали скорботи в українському та світовому контексті
- Поєднання культурної спадщини із сучасними практиками зцілення
- Надання доступних освітніх інструментів для спеціалістів та широкої аудиторії

Про ведучу

Я — Даниела Мей, ведуча подкасту «Код Травми». Я — українка з 10-річним досвідом імміграції в США, яка поєднує академічні знання з тілесними практиками зцілення.

Мій шлях — це поєднання соціології, гендерних досліджень, традиційних практик та тілесно-орієнтованої терапії. Я створюю простори, де голос, тіло та культура зустрічаються для глибокого зцілення.



Слідкуйте за оновленнями в Instagram: @daniela_may