

DÉFI VÉLO



Portugal

2026

Les petits
BONHEURS

Centre de pédiatrie
sociale en communauté

PROJET DE FINANCEMENT

Ensemble, on pédale pour offrir santé,
espoir et petits bonheurs aux enfants
de notre communauté.



LE PORTUGAL

L'Algarve, entre collines et océan :
un décor idéal pour vivre le Portugal à vélo.

Entre les falaises dorées de l'Atlantique et les collines verdoyantes de l'Algarve, ce voyage à vélo permet de découvrir un Portugal authentique, chaleureux et accueillant.

On pédale à travers des villages blancs aux volets colorés, des routes de gravel bucoliques, des oliveraies et des forêts d'eucalyptus, avec la mer souvent à l'horizon.

Chaque journée marie effort, plaisir et découverte, dans des paysages lumineux qui changent au fil des kilomètres.

C'est une destination parfaite pour combiner aventure, tourisme et dépassement, tout en profitant d'un climat doux et d'un accueil qui fait chaud au cœur.



APPEL AU SOUTIEN

Soutenir cette campagne, c'est aider des enfants qui habitent nos quartiers, qui fréquentent nos écoles et nos parcs, à grandir en santé!
Un défi pour vous mais surtout, pour les enfants

Défi vélo Les Petits Bonheurs - Portugal 2026

L'aventure en quelques chiffres

23 septembre au 3 octobre 2026

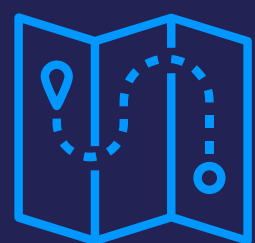
 11 jours / 9 nuits

 500 à 550 km

 Dénivelé: 5000 m dénivelé

 17 participants

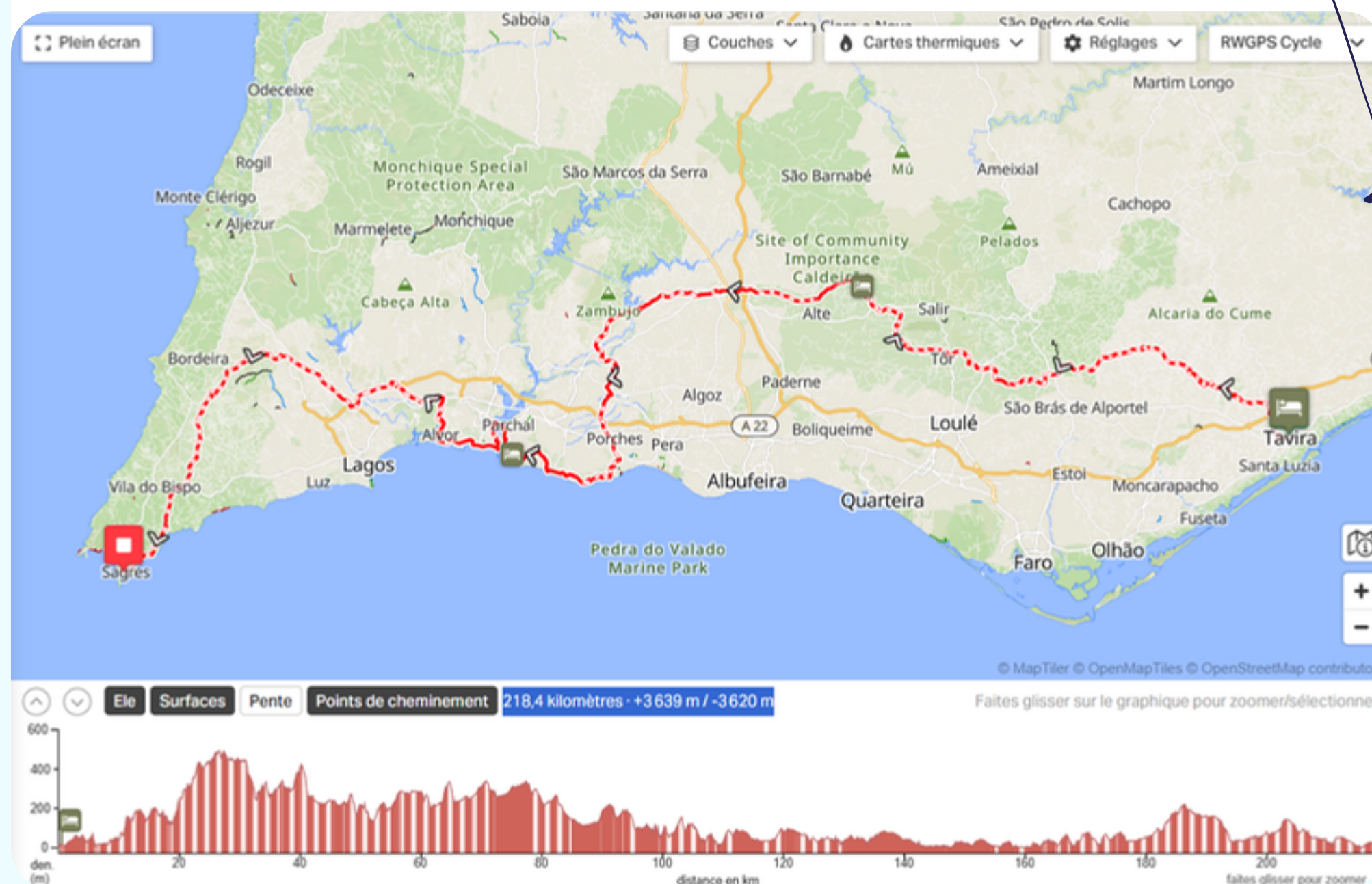
 Objectif collectif : 100 000 \$



Consulter la carte
détaillée du trajet



De Tavira à Sagres, un itinéraire de 500 km entre collines, océan et villages blancs de l'Algarve.



Portez fièrement les couleurs du Défi vélo des Petits Bonheurs

Exclusif aux participants



Inclus:

- 3 chandails maillots de vélo officiels
- 1 short bids de vélo
- 2 paires de chaussettes

*Possibilité de se procurer des items supplémentaires
à vos frais (manteau, veste, manche etc.)

*Images à titre de références



Détails du séjour



Jour 1: Départ de Montréal -23 sept. 21 h 45
(navette de Drummondville à MTL incluse)



Arrivée au Portugal à Lisbonne 9 h 20- navette vers Tavira
Deux nuits à Tavira

J2 jeudi 24 sept.: Essai des vélos
J3 vendredi 25 sept.: Sortie de vélo

Hôtel Maria-Nova.



Deux nuits à Quinta de Freixo
J4 samedi 26 sept.: Sortie de vélo
J5 dimanche 27 sept.: Sortie de vélo

<https://www.saia.pt/> Quinta de Freixo. Hôtel Freixo.



Deux nuits à Ferragudo
J6 lundi 28 sept.: Visite de la ville
J7 mardi 29 sept. : Sortie de vélo
à venir



TAVIRA



TAVIRA



FERRAGUDO

Détails du séjour Suite

-  Arrivée à Sagres • Deux nuits à Sagres
- J8 mercredi 30 sept.: Sortie de vélo**
J9 jeudi 1er oct.: Sortie de vélo
- Hotel Mareta view
-  **J10 vendredi 2 oct.: Lisbonne (visite de la ville)**
- Une nuit à Lisbonne
- <https://www.saia.pt/>

 **Jour 11: Vol de retour, départ de Lisbonne 3 octobre - 11 h 25**
(navette de MTL à Drummondville incluse)



Types de participation

Individuelle

10 500 \$

Engagement personnel au profit des enfants suivis par Les Petits Bonheurs

Collecte de dons via la plateforme Zeffy

Coût total : 10 500 \$
(incluant un don de 5 250 \$)

Corporative

12 500 \$

Entreprise qui parraine un ou plusieurs cyclistes ou participe en équipe

Inclut une visibilité corporative à travers les communications du Défi Vélo et des campagnes des participants

Coût total : 12 500 \$ (incluant un don de 5 250 \$ + commandite 2 000\$)



En vous associant à une aventure sportive et solidaire, vous devenez un partenaire du développement et de la santé des enfants.

En tant que participation individuelle

Campagne Pair-à-pair en ligne - à partager

Chaque participant aura la possibilité d'amasser des dons via une levée de fonds.

- Chaque cycliste dispose de sa propre page Zeffy personnalisée au sein de la campagne collective.
- Lien de partage individuel pour mobiliser son entourage, ses collègues et ses partenaires.
- Objectif à atteindre selon le type d'inscription.

Visibilité et rayonnement

- Présentation officielle des participants sur les réseaux sociaux des Petits Bonheurs.
- Série de publications diffusées de novembre 2025 à octobre 2026 (avant, pendant et après le défi).
- Vidéo de présentation produite avant le départ.
- Mention dans le communiqué de presse collectif présentant les participants et partenaires.
- Infolettre dédiée invitant le public à encourager les cyclistes.
- Campagne de visibilité continue combinant publicités ciblées et publications régulières sur les réseaux sociaux.

Outils de communication personnalisés

- Page personnelle identifiée (photo, texte, lien Zeffy).
- Bandeau de signature courriel avec lien vers la campagne.
- Visuels personnalisés à partager sur les réseaux sociaux.
- Accompagnement en communication offert par Les Petits Bonheurs pour maximiser la visibilité de chaque participant.



Soutenez Geneviève pour le Défi vélo

Rejoignez-vous à l'équipe du Défi vélo!

DÉFI VÉLO des Petits Bonheurs en Provence

« Ce projet, je le porte depuis le tout début. Parce que je sais, concrètement, combien les enfants que nous accompagnons ont besoin de nous. »

Allier dépassement personnel, solidarité et voyage, c'est exactement le genre d'aventure qui peut laisser une trace. Pour nous, et surtout pour eux. Quand on pédale pour une cause qui nous habite profondément, chaque kilomètre prend tout son sens. »

DÉFI VÉLO des Petits Bonheurs en Provence



Geneviève Lemay
CPA, Directrice générale,
Les Petits Bonheurs

« Ce projet, je le porte depuis le tout début. Parce que je le vois, chaque jour, à quel point les enfants qu'on accompagne ont besoin qu'on soit là. »

Ce défi, c'est un mélange de dépassement, de solidarité et de plaisir. Exactement le genre d'aventure qui nous sort du quotidien, mais qui reste profondément connectée à ce qui nous fait vibrer.

Quand on pédale pour une cause qu'on aime, qu'on connaît, chaque kilomètre devient un geste concret pour les enfants. Et ça, ça donne envie d'avancer. »

Soutenez les participants du Défi vélo

Rejoignez-vous à l'équipe du Défi vélo!

En tant que participation corporative

Pour un investissement supplémentaire de 2 000 \$, votre entreprise bénéficie d'une visibilité continue pendant près d'un an (de novembre 2025 à octobre 2026) à travers l'ensemble des actions de communication du Défi Vélo Les Petits Bonheurs.

C'est une façon concrète d'associer votre image à une cause humaine, locale et inspirante, tout en rejoignant une communauté engagée et visible.

Visibilité et rayonnement

- Logo intégré à l'image de marque globale du Défi Vélo Les Petits Bonheurs.
- Logo affiché dans le **bandeau officiel du Défi** sur l'ensemble des pages Zeffy des participants.
- Présence sur la **page principale de la campagne Défi Vélo**.
- Mention et logo dans les **publications liées aux participants, sur Facebook, Instagram et LinkedIn**.
- Logo inclus dans les **supports visuels officiels** : vidéos, photos d'équipe, documents de présentation, infolettres.
- Mention de l'entreprise dans le **communiqué de presse** annonçant cette édition et/ou dans le communiqué de presse annonçant le bilan.
- Publications valorisant les entreprises participantes, diffusées avant, pendant et après le défi (novembre 2025 à octobre 2026).

Reconnaissance et engagement

- **Remerciement officiel** sur les réseaux sociaux des Petits Bonheurs.
- **Invitation aux événements** de lancement et de retour du défi.
- **Certificat de reconnaissance** soulignant la participation et la contribution à la cause.



Déroulement d'une journée type



Heure	Activité
8 h 00	Petit-déjeuner & préparation
9 h 00	Départ vélo – Parcours de 60 à 90 km en moyenne. Bagages déposés dans le camion avant de partir.
12 h 30	Pause déjeuner – Pique-nique fourni par l'organisation ou arrêt dans un café/village typique avant de repartir avec le groupe à vélo.
15h00 - 16h00	Pause & récupération ou Activités Pause café et temps de repos selon les distances parcourues.
17h00	Retour à l'hôtel, ajustements si besoin.
19h30	Souper & détente – Ambiance conviviale et dégustation des spécialités locales.
En tout temps	Assistance & accompagnement en tout temps



Défi vélo Les Petits Bonheurs - Portugal 2026

C'est plus qu'un simple voyage : c'est une aventure sportive, humaine et une immersion sensorielle qui laissera une empreinte durable, pour vous et pour les enfants que nous soutenons.

Un groupe exclusif de 17 participants engagés

Parcours total : environ 500 à 550 km

- Dénivelé : +5000 m
- 6 soupers, tous les petits déjeuners et dîners inclus (sauf les repas à l'aéroport)
- Véhicule d'assistance et guides présents sur tout le trajet
- 9 nuitées dans des hébergements sélectionnés
- Vols aller-retour Montréal – Portugal
- Transferts et navettes sur place
- Encadrement professionnel et soutien logistique complet
- Pourboires à la discrétion de chacun

Location de vélo de gravel recommandée (non incluse)

Horaire de vol – Air Canada

Départ : 23 septembre 2026

AC812 – Montréal (YUL) 21 h 45 → Lisbonne (LIS) 9 h 20

Retour : 3 octobre 2026

AC813 – Lisbonne (LIS) 11 h 25 → Montréal (YUL) 13 h 50



Faites partie de l'histoire
des Petits Bonheurs



Organisateur



André Breton
ABcoachelite.com
Entraîneur privé
514-247-6256



Depuis plus de 25 ans, l'équipe ABvoyagessportifs a acquis de l'expérience en travaillant avec des sportifs de différents niveaux et dans différents pays.

Elle peut maintenant développer des voyages uniques dans une structure professionnelle et engagée.

Confirmation d'inscription

Défi vélo des Petits Bonheurs au Portugal

Versements	Dates	Destinataire
1er versement: 500 \$	À l'inscription (non remboursable)	Voyage Action
Versement participation corporative si applicable: 2 000 \$	À l'inscription	Aux Petits Bonheurs
2e versement: 1 000 \$ en don	15 février 2026	Aux Petits Bonheurs
3e versement: 2 500 \$	15 avril 2026	Voyage Action
4e versement: 4 250 \$ en don	1er septembre 2026 (au plus tard)	Aux Petits Bonheurs
5e versement: 2 250 \$	60 jours avant le départ (septembre 2026)	Voyage Action

*La répartition entre la portion voyage et la portion don peut varier légèrement, sans dépasser le montant total convenu de 10 500 \$.

*Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer, par exemple la location ou le transport du vélo, ainsi que l'option d'occupation simple.

*Tous les dons doivent être amassés avant le départ.

Liens utiles Agence AB voyages sportifs: <https://abvoyagessportifs.com/voyages-sportifs/>
Locateur de vélos sur place: à suivre

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Complétez votre inscription : 

INFORMATIONS:

Stéfany Duguay :
sduguay@cpsclespetitsbonheurs.com
819-471-2242

André Breton:
andre@coachelitebreton.com

