

LA FORMATION D'ENTREPRISE PASSE EN MODE CINÉMA.

Sensibilisation à la santé mentale

Prise de parole en public

Formats sur mesure



Nos formations sont toutes disponibles en français et anglais.

NOUS CROYONS À UNE FORMATION PLUS **VIVANTE...**

Une formation efficace doit permettre aux participants de pratiquer, d'expérimenter et de repartir dans sa vie professionnelle avec des outils concrets. Dans le studio, chacun devient **acteur de son apprentissage**.



...ET **ACCESSIBLE À TOUS**

L'immersion face caméra peut impressionner à première vue mais tout est pensé pour rassurer ! Dans un cadre bienveillant, la caméra devient un outil de progression : elle aide chacun à changer de regard, dépasser ses blocages. La formation est conçue pour tous les collaborateurs, sans aucun pré-requis d'expérience.

UN PARTENARIAT AVEC DES FORMATEURS SPÉCIALISÉS

Créé en 2022, **Make It Clap** est un studio de tournage de 200m2, situé en plein cœur du 15ème arrondissement à Paris. On y trouve 4 décors immersifs, un équipement studio 100% professionnel, une loge remplie de costumes et d'accessoires, un salon-bar d'accueil et une salle de cinéma privée.

En plus de l'offre existante de **divertissement** et **team building**, Make It Clap est heureux de se développer avec cette nouvelle offre **formation**, à destination des équipes & managers.

Pour cette nouvelle aventure, **Make It Clap** s'est associé à l'**Agence Saule**, spécialisée en sensibilisation à la santé mentale et en ingénierie pédagogique issue des outils du théâtre et du jeu.



Née de l'alliance entre la psycho-éducation et le théâtre d'improvisation, l'**agence Saule** intervient en entreprise afin de sensibiliser les collaborateurs aux enjeux de l'équilibre psychique, tout en proposant une expérience originale et interactive, créatrice de lien pour les équipes. Nos intervenants sont à la fois comédiens et professionnels de la santé mentale.



SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE

Grande cause nationale 2026, la santé mentale est partout mais demeure pourtant un sujet difficile à appréhender en entreprise. Notre formation propose aux collaborateurs de développer leurs connaissances de manière théorique mais surtout pratique, en participant à la réalisation de **spots de sensibilisation**.

OBJECTIFS

- Acquérir de nouvelles connaissances sur la santé mentale
- Développer de nouvelles stratégies pour prendre soin de soi et de ses collègues
- Découvrir et s'entraîner aux bonnes pratiques en entreprise
- Renforcer les liens de l'équipe grâce à un format collaboratif

FORMAT

-  Pour des groupes de 5 à 20 personnes
-  1 à 2 journée(s) de formation sur place
-  Tournage immersif en studio professionnel
-  Possibilité de repartir avec les images

VOTRE FORMATION SANTÉ MENTALE

Bienvenue au studio

Accueil dans nos locaux et café de bienvenue. On pose le cadre de la formation.

Psycho-éducation

La santé mentale, de quoi parle-t-on ? État des lieux et panorama théorique du sujet. Signaux d'alerte, système nerveux, définitions.

Préparation des spots

L'équipe formatrice détaille les différentes saynètes, chacune abordant un aspect de la santé mentale dans le quotidien professionnel.

Passage en loges

On passe à l'action ! Les collaborateurs enfilent une tenue, ils incarnent dorénavant un personnage, coup de pouce utile pour aborder un sujet sensible.

Silence, ça tourne !

On tourne les situations et on débriefe. On apprend les bonnes pratiques grâce à une véritable immersion. On rit aussi, et on dédramatise notre rapport à ce sujet essentiel.

Clap de fin

Diffusion des meilleurs moments dans la salle de cinéma ! On fait le bilan de la journée et chacun propose des mises en action concrètes.



PRISE DE PAROLE

Le travail caméra permet de prendre conscience de ses qualités naturelles d'orateur, de renforcer son acceptation du regard de l'autre et de dépasser ses craintes. L'aspect ludique du doublage, du fond vert et des décors est une **porte d'entrée douce vers l'aisance à l'oral**.

Nous proposons une méthode innovante pour permettre aux collaborateurs d'être à la fois plus authentiques et percutants lors de leurs prises de parole en public.

OBJECTIFS

- Dépasser ses craintes et préjugés concernant la prise de parole
- Prendre conscience de ses forces et de sa posture naturelle à l'oral
- Percevoir ses axes d'amélioration en étant accompagné
- Renforcer son indépendance face au regard des autres

FORMAT

 Pour des groupes de 5 à 20 personnes

 1 journée de formation sur place

 Tournage immersif en studio professionnel

 Possibilité de repartir avec les images

VOTRE FORMATION PRISE DE PAROLE

Bienvenue au studio

Accueil dans nos locaux et café de bienvenue. On pose le cadre de la formation.

Un peu de théorie

Faut-il vraiment regarder l'audience dans les yeux ? Éviter à tout prix de dire "heu" ? On décrypte ensemble le vrai du faux, et l'origine du trac.

Découvrir son emploi

Passage devant la caméra et prise de conscience de son "emploi", concept théâtral qui vise à identifier ce que l'on dégage naturellement. On cherche à assumer ses qualités naturelles, pas à être quelqu'un d'autre. Authenticité, on a dit.

Doublage et prompteur

A travers des exercices ludiques, on travaille son éloquence en douceur. On utilise les techniques en situation réelle.

Mise en pratique

Autour de sujets concrets, définis en amont, on met en pratique les techniques abordées. On se sert de la caméra comme d'un allié pour améliorer en direct son impact.

Clap de fin

Diffusion des meilleurs moments dans la salle de cinéma ! On fait le bilan de la journée pour ancrer des techniques concrètes.



VOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS



Make It Clap – Antoine Salmon

Antoine Salmon est le fondateur de Make It Clap. Sa passion pour le théâtre et le cinéma ainsi que ses différentes expériences de comédien l'ont poussées à lancer ce projet totalement novateur de studio ouvert à tous.

Avant cela, Antoine a travaillé pendant plus de 10 ans en entreprise sur des postes managériaux à enjeux. Formateur depuis 2020, Antoine a formé plus d'une centaine de managers à l'art du jeu et de la prise de parole.

Diane Dupont est co-fondatrice de l'agence Saule, mais aussi communicante, comédienne, formatrice et élève-psychologue. Diplômée de Sciences Po Paris, elle a travaillé au sein de l'association de thérapeutes EMDR France ainsi que pour le média 100% santé mentale mūsae, avant de devenir intervenante en entreprise. Elle sensibilise les collaborateurs aux enjeux de l'équilibre psychique en utilisant les outils du théâtre et du jeu, et enseigne l'improvisation aux particuliers et collaborateurs?



Agence Saule – Diane DUPONT



Agence Saule – Paul Bocquiny

Paul Bocquiny est co-fondateur de l'agence Saule, consultant en stratégie, développement et communication. Il accompagne depuis plusieurs années des organisations sur des enjeux de positionnement, de structuration d'offre, de développement et de mise en récit, et a choisi de consacrer son expertise au sujet de la santé mentale.

VOUS AVEZ UN BESOIN SPÉCIFIQUE ? DES ENJEUX PARTICULIERS À ABORDER ? PARLONS-EN !

Nous avons l'habitude de construire des formations sur mesure, adaptées à votre rythme et à vos équipes.

Contact

hello@makeitclap.studio
01 88 61 35 55

Make it Clap Studio

76 rue Cambonne
75015 Paris



Ayez un avant goût de votre
expérience sur nos réseaux
@makeitclap_studio



FORMATIONS