

Faktaark – Stiger

Generelt:

Alle entreprenører skal sørge for at alt bruk av anliggende stiger, tilfredsstillende og ivaretar alle krav i **Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 17. Arbeid i høyden, samt til enhver tid gjeldende lover og forskrifter.**

Før bruk av stige skal det alltid gjøres en vurdering av om stige kan erstattes av trapp, trappetårn, stillas eller liknende.

Innkjøpskrav:

Proffutstyr skal velges, dvs utstyr for kommersielt bruk.

Tekniske krav:

Alt utstyr skal oppfylle de tekniske kravene i relevant NS-EN standard eller ha tilsvarende sikkerhetsnivå.

Stiger kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden, når det ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten, og

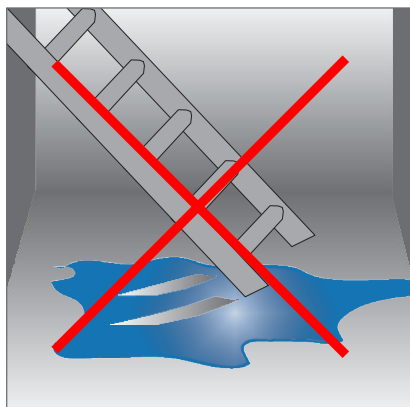
- 1) bruken av stigen er kortvarig, eller
- 2) forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver.

Anliggende stiger skal KUN benyttes til adkomst

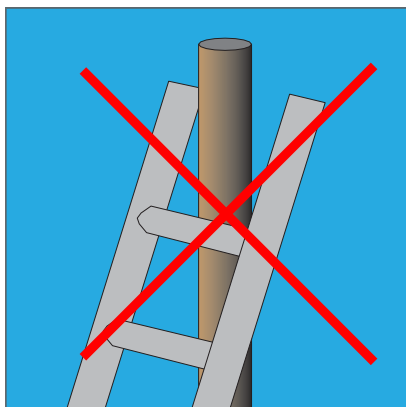
Sikker-jobb-analyse skal gjennomføres fortløpende, for å undersøke om trappetårn, rullestillas eller personløfter kan erstatte bruken av anliggende stiger.

Ved bruk av stiger skal:

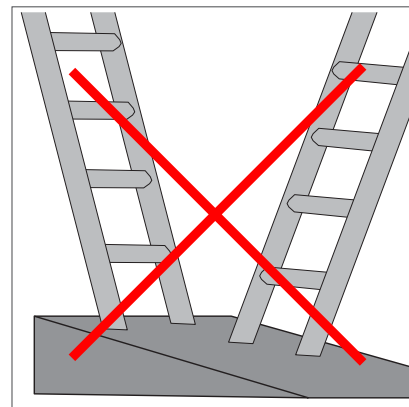
- utstyret ikke overstige en høyde på 4 meter
- opplæring for bruk av utstyret være iht brukerveiledning
- stige være riktig oppstilt på sklisikkert og stabilt underlag
- det være godt ryddet rundt arbeidsområdet
- man alltid holde seg fast og ha ansiktet vendt mot trinnene når man går opp eller ned
- man alltid ha trepunkts-berøring (ikke mer enn en hånd eller et ben fri)
- tilstrekkelig sikring være på plass der det arbeides ved dekkekanter, utsparinger, trapper etc.
- utstyret ha sklisikre trinn
- utstyret ha endeklosser i gummi eller annen sklisikring.
- utstyret ha støtteben, krav til tverrfot på anliggende stiger
- det ikke hoppes ned fra stige, det er forbudt
- utstyr ikke brukes i trapper



Stige skal sikres mot utgliding og velting sidelengs eller



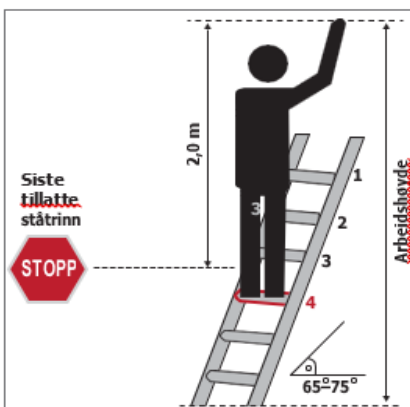
Anliggende stiger skal kun settes opp mot faste anleggspunkter (dvs ikke vinduer, stolper, stenger, ulåste dører etc. og stige skal festes i



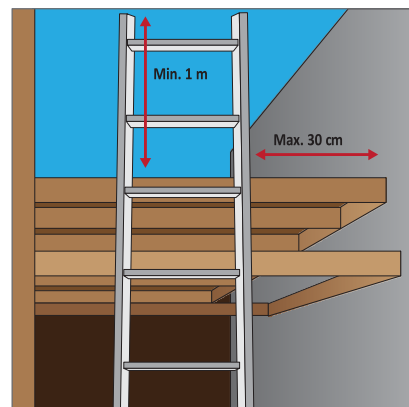
Stigen skal hvile på stabilt, bæredyktig og fast underlag



Stigen skal settes opp med stigevinkel på 70 -75 grader



Max ståhøyde i anliggende stige er på det fjerde siste trinnet



Stiger skal alltid sikres i toppen. Innfestningen festes midt på trinnet eller bruk to stk.-innfestninger som festes på hver side.
Stige som brukes som adkomst skal rage minst 1 meter over ta/avsats, dekke el. og ha max 30 cm sideåpning.