

# L'EDIKT

ECOLE DE DECODAGE IDENTITAIRE KARMIQUE ET  
TRANSGENERATIONNELLE

NATHALIE LE BERRE-FERLET

**Osez l'excellence, rayonnez votre talent !**

## FORMATION

« **Thérapeute de l'âme et transgénérationnelle** »

15 mois, en Visio via zoom, en cours du soir 2h/semaine

## Qu'est-ce que la thérapie de l'âme et thérapie transgénérationnelle ?

La thérapie de l'âme et transgénérationnelle telle que présentée ici, est le fruit de nombreuses années d'accompagnements et d'explorations menées par Nathalie Le Berre-Ferlet, passionnée par la compréhension profonde de l'humain. Elle s'inscrit dans une vision holistique, inspirée par les fondements de la médecine intégrative, apparue dans les années 1990 aux États-Unis, qui réunit soins médicaux conventionnels et approches complémentaires centrées sur l'humain dans sa globalité.

La médecine occidentale, ou médecine conventionnelle, reste aujourd'hui la plus largement pratiquée. Elle repose sur des bases scientifiques solides, visant à diagnostiquer, soigner ou prévenir la maladie à travers des traitements médicaux, chirurgicaux ou médicamenteux. Toutefois, cette approche reste majoritairement centrée sur le symptôme.

La médecine intégrative, quant à elle, propose un élargissement du regard : elle reconnaît l'influence de l'environnement, de l'alimentation, du stress, des émotions, du mode de vie... sur la santé. Elle intègre certaines pratiques dites complémentaires, à la condition que leurs effets aient été scientifiquement validés.

En parallèle, les médecines non conventionnelles, aussi appelées médecines douces, traditionnelles ou alternatives, occupent une place croissante dans les parcours de soin. Parmi elles : acupuncture, hypnose, sophrologie, reiki, aromathérapie, yoga, Qi Gong... En 2016, l'OMS en recensait plus de 400 à travers le monde.

### **Mais qu'est-ce qu'une thérapie ?**

Une thérapie, au sens large, est une démarche de soin : elle vise à soulager, soigner, prévenir, ou accompagner. Certaines sont centrées sur le corps, d'autres sur le psychisme ou l'émotionnel. Il existe des thérapies longues, brèves, individuelles ou collectives. Le terme "thérapie" dépasse largement le cadre médical et psychologique. C'est un espace de transformation.

La **thérapie de l'âme et transgénérationnelle** s'inscrit dans cette mouvance globale. Elle ne soigne pas une pathologie mais accompagne un être dans toutes ses dimensions : corporelle, psychique, émotionnelle, énergétique et spirituelle. Elle considère que derrière les symptômes, il y a une histoire, souvent familiale, parfois oubliée, qui cherche à être mise en lumière et transmutée.

### **Une approche intégrative au service de l'être**

La thérapie de l'âme est une invitation à une écoute profonde : de soi, de ses lignées, de ses mémoires. Elle se nourrit des enseignements issus des thérapies brèves, des pratiques transgénérationnelles, de la psychogénéalogie, de l'approche symbolique, des constellations familiales, des actes psychomagiques, de l'énergétique et du décodage corporel.

La formation que je vous propose est **unique et innovante**, car elle ne se limite pas à une méthode. Elle prépare les futurs thérapeutes à devenir des praticiens polyvalents, à l'écoute de leur propre intuition, tout en étant solidement ancrés dans une posture éthique, professionnelle et respectueuse du vécu de chacun.

## **Une boîte à outils pour accompagner dans sa globalité**

À l'issue de la formation, le **Praticien en thérapie de l'âme et transgénérationnelle** disposera d'une véritable boîte à outils thérapeutiques : des méthodes concrètes pour accompagner la libération des mémoires inconscientes, restaurer l'estime de soi, réhabiliter la parole oubliée des ancêtres et guider vers un chemin de transformation.

Il saura choisir, avec justesse et discernement, l'approche la plus adaptée à chaque personne. Il deviendra un **passeur de conscience**, capable d'accompagner ses consultants dans une reconnexion profonde à eux-mêmes.

Dans un monde en quête de sens et de vérité, la **thérapie de l'âme et transgénérationnelle** n'est pas une médecine de l'organe, mais une médecine de la mémoire, une voie d'éveil et de réparation pour l'âme humaine.

**Ces thérapeutes « nouvelle génération », multiplieront  
les cordes à leur arc thérapeutique.**

# La légitimité du thérapeute

**Il y a des vocations qui ne s'apprennent pas sur les bancs des universités.** Des élans profonds, intimes, forgés dans la chair de l'expérience, dans les silences des blessures traversées, dans la force d'un cœur qui a appris à écouter autrement.

Être thérapeute, ce n'est pas un titre que l'on s'attribue à la légère. **C'est un appel que l'on honore.**

À l'heure où certains jugent, dénigrent ou méprisent les accompagnants de l'âme, transgénérationnels et holistiques, sous prétexte qu'ils ne portent pas le sceau d'un diplôme reconnu, il est essentiel de rappeler une vérité : **on ne guérit pas les autres avec un parchemin, on les accompagne en parallèles en leur offrant un espace sûr, une écoute vraie, une présence vivante.**

**Les thérapies brèves, les approches énergétiques, transgénérationnelles, symboliques,** toutes ces pratiques, souvent décriées, **ne s'opposent pas à la médecine conventionnelle.** Elles la complètent. Elles parlent là où le corps médical parfois ne peut entendre : dans l'invisible, dans le ressenti, dans la mémoire du cœur et des lignées.

**Être thérapeute, ce n'est pas soigner. C'est accompagner.** C'est marcher aux côtés d'un être humain dans la nuit de son histoire pour qu'il retrouve la lumière de sa propre compréhension. C'est poser une main sur l'épaule, une parole au bon moment, un silence qui contient tout.

**Alors oui, notre place est là.** Aux côtés de ceux qui cherchent, qui doutent, qui pleurent. Nous ne remplaçons pas. Nous éclairons. Et cela, personne ne pourra jamais nous l'enlever.

**Sentez-vous pleinement légitime d'être thérapeute de l'âme, transgénérationnel, holistique.** Soyez fière de votre chemin, de votre sensibilité, de votre humanité. Le monde a besoin de cœurs courageux. Et vous en faites partie.

**Au sein de mon École de Décodage Identitaire Karmique et Transgénérationnel, je forme des thérapeutes ancrés dans l'éthique, le respect, la sensibilité et la véritable bienveillance.**

Je transmets des outils profonds, symboliques et concrets, qui permettent de mettre en lumière l'âme humaine dans toute sa complexité, ses paradoxes et sa beauté cachée.

Mon parcours n'est pas fait de titres accrochés aux murs, mais de cicatrices devenues des forces. J'ai vécu, j'ai traversé l'ombre et la lumière, j'ai transformé la douleur en sagesse, l'épreuve en chemin. C'est cela, ma légitimité : celle du coeur, du vécu, de l'expérience incarnée.

Et à celles qui doutent encore... Oui, **l'esthéticienne** d'hier, **la cheffe d'entreprise créative** que j'ai été, est aujourd'hui une **thérapeute accomplie**, debout, alignée, et légitime. Parce qu'aucun diplôme ne vaut le courage de se transformer pour mieux guider les autres.

**Je suis là ! Et je n'ai plus besoin d'être validée pour exister.**

**Et si un jour vous doutez de votre légitimité**, ne cherchez pas la réponse dehors : Regardez ce que vous êtes devenu malgré les tempêtes, et vous saurez que vous êtes exactement à votre place.

Ma mission n'est pas de vous accorder la légitimité, mais de vous guider vers l'espace en vous où elle se trouve. Car c'est là que commence le vrai savoir.

Nathalie.

## **PROFIL PRE-REQUIS :**

**Valider votre dossier d'inscription.** *Pas de prérequis*, c'est votre passion pour ce métier d'aide, votre sens de l'écoute, votre empathie qui nous permettront de valider votre inscription.

Je rappelle que nous ne prenons que 6 élèves par session.

**Un entretien individuel sera établi afin de fixer votre objectif de formation.**

## **PUBLIC CONCERNE :**

- Toute personne souhaitant aider les autres et qui se sent attirée par ce métier, en reconversion professionnelle.
- Toute personne exerçant déjà dans le domaine de la relation d'aide et qui souhaite développer une approche totalement inédite.
- Thérapeute, coach, praticien, médecin, infirmier, accompagnant...
- Psychothérapeute, psychopraticien, psychanalyste...
- Toute personne souhaitant travailler sur soi en profondeur pendant 14 mois.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Se former et obtenir la certification de Thérapeute de L'âme et transgénérationnel
- Envisager l'ouverture de son cabinet et devenir profession libérale à l'issu.
- Se former sur tous les modules.
- Apprendre toutes les techniques d'accompagnements.
- Créer ses réseaux sociaux
- Être opérationnel de suite à l'issu de la formation.
- Travailler sur soi, libérer ses blocages et comprendre son chemin.
- Accompagner un consultant sous supervision pendant toute la formation
- Suivi de formation pendant 12 mois après l'obtention de votre certification.

## **MOYENS et METHODES PEDAGOGIQUES :**

Votre inscription à cette formation vous donne accès au fur et à mesure à **une plateforme** où vous intégrerez tous les outils. PDF et vidéos seront à votre disposition. Un groupe WhatsApp sera dédié à la formation pour publier des liens, des articles, des vidéos afin de vous apporter un maximum d'outils de recherches.

Les échanges se feront via un groupe WhatsApp.

Des ressources seront publiées chaque semaine par le moyen de vidéos préenregistrées et de documents PDF accessibles 24h/24, 7j/7. Vous pourrez donc suivre votre formation sans bousculer votre organisation personnelle.

Un travail personnel d'environ 1 à 4h heures par semaine est attendu pour vous approprier les notions et méthodes abordées en cours.

**Des échanges de 2 heures avec votre formatrice** auront lieu chaque semaine en direct, pour une approche interactive et complémentaire à la plate-forme : accompagnement, exercices, travaux de recherches, exposés, études de cas, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, accompagnement au projet professionnel travaux de groupe avec vos pairs supervisés par vos formatrice, travaux pratiques, travaux dirigés, préparation à l'examen final...

**Un entretien individuel après chaque module**, afin d'échanger, de valider et de corriger chaque acquis.

Ces « Lives » (Visio-conférence) seront enregistrés pour que vous puissiez les voir ou les revoir, à loisir, en rediffusion et notamment si vous n'avez pas pu y assister.

Les cours et les échanges en direct, les « Lives », sont assurés par une thérapeute confirmée transmettant son expérience pour une formation la plus professionnalisante possible.

Le travail à distance est suivi par votre formatrice que vous pourrez contacter facilement par mails et WhatsApp.

## **DUREE :**

### **460 heures de formation à raison d'environ :**

- 2 heures par semaine sur 15mois +,
- Conférences,
- Ateliers,
- Soirées +
- 70 heures de pratiques professionnelles en thérapie d'accompagnement de votre Consultant.
- Validations des compétences au fur et à mesure et mise en situations pour appliquer chaque acquis en pratique.

## **DATES et LIEUX :**

- La formation dure 15 mois (se référer aux dates sur le site)
- A distance via zoom en grande majorité, quelques présentiels.

## **MODE DE VALIDATION ET DESCRIPTION DE LA CERTIFICATION :**

***La validation de la formation fait l'objet d'une certification sous forme d'un certificat d'école qui sera remis sous les conditions suivantes :***

- La certification est validée tout au long de la formation sous forme d'évaluation en continue.
- Chaque module sera validé avec un entretien individuel et l'accompagnement d'un consultant.
- Un examen final sous forme de mémoire validera toute la formation, en lien avec le consultant que vous aurez accompagné.

## **LES FORMATEURS :**

### **-Nathalie LE BERRE-FERLET :**

Auteure, conférencière, thérapeute de l'âme et transgénérationnel, formée à la psychologie et la criminologie, formatrice depuis + de 15 ans.



## **CONTENU ET PROGRAMME DE FORMATION**

**Le programme de formation comprend 9 modules** abordant différentes thérapies, susceptibles d'évoluer dans le temps, représentant des blocs de compétences.

### **Période d'intégration :**

Accueil, présentation des objectifs de formation, connaissance de l'environnement professionnel, adaptation du parcours de formation, intégration en formation, organisation générale.

Une séance individuelle avec chaque participant avant de commencer sera offert afin de déterminer votre profil afin de vous accompagner au mieux durant ces 14 mois.

### **Module 1**

#### **Numérologie Karmique Transgénérationnelle® :**

Historique et présentation de la Formation – Les domaines de cette méthode - Les résultats prouvés - Pour quel patient ou client ?

Je vous livrerais ma méthode d'analyse déposée à l'INPI, outils de base pour tout accompagnement en thérapie. Outil indispensable afin de savoir ce que porte en elle (lui) votre patient. Permet de cibler et de gagner du temps, de voir comment vous aller pouvoir accompagner votre patient. C'est une mise en lumière de qui vous avez en face de vous et comment elle fonctionne ; et surtout où elle en est sur son chemin. Savoir mettre en lumière une problématique pour cible un accompagnement.

### **Module 2**

#### **Psychogénéalogie / Décodage des prénoms / Place dans la fratrie /Arbre minute / Libérations :**

Notion phare en thérapie : **le projet sens**.

Ce que je porte m'appartient-il ? Est-il transmis par mes ancêtres ? Est-ce le Karma ou le transgénérationnel ?

On va creuser l'inconscient, les mécanismes de défense, transfert / contre- transfert, psychologie des influences sociales - Psychopathologie de la personnalité, de l'humeur, et du comportement – Les troubles psychosomatiques. La symbolique des maladies, les répétitions inconscientes. La chronogénéalogie, les couples, la mort, le deuil, le gisant. Les Fantômes dans l'arbre, les croyances, les secrets. Les traumatismes et les identifier. Loyauté, mythes, injustice. Les maladies.

On va ensuite apprendre toutes les techniques de libérations, **les actes Psychomagiques**.

### **Module 3**

#### **Le pôle psychologie :**

Pour changer un comportement il suffit d'impulser une énergie qui va modifier la croyance limitante en intégrant une nouvelle information choisie en conscience et en adéquation avec ce que l'on veut produire dans sa vie.

- Transformer vos habitudes négatives et comportements limitants en énergies positives pour atteindre enfin vos objectifs.
- Retrouver bien être et équilibre dans votre corps, votre esprit et votre réalité.
- Apprendre dès maintenant à vous libérer émotionnellement et développer vos potentiels.
- Se libérer de, et acquérir :

Phobies, confiance, estime de soi, deuil, stress, relation à l'autre, dimension de langage neuro linguistique ou Vakog, croyances limitantes, niveau énergie et prises de décisions, renforcer et dynamiser ses projets etc...

## **Module 4**

### **Le pôle Espace / Décodage :**

Je vous transmettrais des outils incroyables qui vous permettront de cibler directement la/les problématique(s) de votre client afin de faire parler l'inconscient.

## **Module 5**

### **-L'hypnose spirituelle régressive / enfant intérieur :**

**L'hypnose régressive et spirituelle** ouvre des chemins d'exploration inédits pour toute personne **en quête de sens** dans sa vie actuelle, lorsque les approches d'accompagnement « classiques » n'apportent plus de réponse ou pas assez en profondeur.

C'est un **outil de développement personnel** merveilleux dans un monde en mouvement où **trouver sa place** peut représenter une complexité à dépasser.

Le praticien en hypnose régressive et spirituelle crée **un état de conscience expansé** (la transe) pour amener son consultant à explorer des lieux accessibles uniquement dans cet état intérieur pour y **puiser des réponses, des ressources** qui ont du sens pour lui.

Ce module s'articule autour de plusieurs thèmes :

- La **régression dans les vies antérieures**,
- La **communication avec son âme et différents plans afin de se reconnecter à soi**
- **L'hypnose spirituelle** : guide spirituel, annales Akashiques, mission de vie, intuition, attraction, Libération, nettoyage cellulaire etc...

### **-L'enfant intérieur :**

L'enfant intérieur est un concept élaboré par le psychiatre et psychologue suisse, Carl Gustav Jung. Il s'agit de la part enfantine vraie et authentique que nous possédons en nous. Carl Jung l'appelait l'enfant doué : il correspond à cette partie de nous-mêmes qui recèle, en puissance, nos dons innés pour la découverte, l'émerveillement et la création. Malheureusement, en grandissant, nous

écoutons de moins en moins notre enfant intérieur. Arrivé à l'âge adulte, le dialogue est souvent rompu.

### Les blessures de l'enfant intérieur

Notre enfant intérieur est souvent blessé parce que son besoin d'être aimé et de se sentir important n'a pas été satisfait. Il peut par exemple avoir occupé une place de second rang parce qu'il était le quatrième enfant. Cette position a engendré des souffrances. Il est donc important de connaître la nature de ses blessures pour ensuite le rassurer. Il faut lui accorder désormais toute la place qu'il mérite. Il faut qu'il puisse à nouveau s'émerveiller, jouer, créer, être optimiste et confiant, se montrer naïf. Pour qu'il puisse à nouveau exister, il doit être certain que vous vous en occuperez et que vous l'aimerez.

Nous allons apprendre à nous reconnecter à cet enfant intérieur qui a été parfois meurtri, blessé, mis sous silence afin d'en faire enfin une force. Un accompagnement incroyable.

## **Module 6**

### **Coaching :**

Objectifs de module :

- \* Acquérir les principes fondamentaux d'un coaching bienveillant.
- \* Savoir adapter sa façon de communiquer suivant la personne en face de soi.
- \* Savoir définir et s'adapter aux besoins de ses clients.

Déroulement du :

- \* Les 10 principes fondamentaux d'un coaching bienveillant (module 1).
- \* Explorer les différentes façons de communiquer et de poser les questions lors d'une séance
- \* Approfondir sa façon de communiquer (les parasites dans la communication, le langage clair)
- \* Les outils de base d'un coach bienveillant (le modèle GROW, VAKOG, les schémas répétitifs)

Résultats d'apprentissage :

- \* Savoir amener ses clients vers une prise de conscience en fonction de leurs besoins et attentes.
- \* Savoir instaurer une relation de confiance avec ses clients.
- \* Savoir accompagner ses clients vers le changement souhaité.

## **Module 7**

### **Constellations familiales Individuelles**

Vous apprendrez comment les constellations familiales individuelles permettent de dénouer des blocages enracinés dans l'histoire familiale. Grâce à cette méthode, vous explorerez les dynamiques familiales, les liens transgénérationnels, et les événements marquants du passé. Transformez les influences familiales qui impactent le présent.

Cette approche se concentre sur l'intelligence émotionnelle, là où l'analyse rationnelle ne suffit plus à provoquer de réels changements. Les points de départ incluent des difficultés relationnelles, des maladies, des schémas répétitifs, des blocages émotionnels. Vous apprendrez à faire une séance individuelle en constellation familiales et systémiques.

## **Module 8**

### **Les Thérapreuses® « en option » 995€**

**Installation/se mettre à son compte/ réseaux sociaux /se faire connaître, accompagnement du 12 mois :**

- L'installation en libéral en fonction de chaque situation personnelle, faire connaître son cabinet, la supervision, soutenir son projet. Animer ses réseaux sociaux, comment se faire connaître. Faire en sorte qu'à l'issue de la formation vous soyez en place et accueilliez déjà vos 1ers clients.

## **Module 9**

### **E.F.T. « en option » (390€)**

#### **Objectifs du module :**

- \* Apprendre les origines, l'utilité et les notions-clés de l'EFT.
- \* Comprendre les cinq étapes à maîtriser et à mettre en place lors d'une séance d'EFT.
- \* Aborder la psychologie énergétique, le lien corps-esprit et la théorie polyvagale.
- \* Être capable de mener une séance d'EFT de base.

#### **Déroulement du module :**

- \* Introduction à l'EFT : les origines, l'utilité, les notions-clés de l'EFT et les recherches Scientifiques y référant (module 1).
- \* Explications des cinq étapes à respecter lors d'une séance d'EFT (module 2).
- \* Cas pratique avec prise de notes, questions / réponses et feedback (module 3).

#### **Résultats d'apprentissage :**

- \* Savoir accompagner toute personne ayant envie de se libérer des émotions dites négatives non liées à un trauma profond.
- \* Savoir gérer le stress et l'anxiété grâce à l'EFT.
- \* Avoir un outil pratique à proposer à ses clients qui se trouvent submergés par leurs émotions.
- \* Apprendre à distinguer entre un trauma simple et un trauma complexe.
- \* Apprendre différentes techniques pour travailler sur les traumas.
- \* Aborder les inversions psychologiques qui peuvent empêcher la personne d'aller mieux.
- \* Explications des traumas, des techniques utilisées et des inversions

\* Cas pratique avec prise de notes, questions / réponses et feedback.

### **Résultats d'apprentissage :**

- \* Savoir accompagner toute personne ayant envie ou du mal à se remettre d'un trauma.
- \* Avoir plusieurs options à proposer à ses futurs clients qui se trouvent dans cette situation.

## **Module 11**

### **Naturopathie, la gestion des émotions par les plantes « en option 290€ »**

#### **\*1/Introduction à la naturopathie**

Objectifs :

- Comprendre la philosophie de la naturopathie (définition et principes fondamentaux)
- Découvrir l'importance de l'approche holistique et de l'énergie vitale
- Connaître les quatre piliers de la naturopathie

#### **\*2/ Les émotions en naturopathie**

Objectifs :

- Identifier le lien entre émotions et santé
- Explorer les approches naturopathiques pour accompagner les émotions

Objectifs :

- Aborder l'histoire et la philosophie des fleurs de Bach
- Découvrir les 38 fleurs de Bach et le Rescue Remedy
- Savoir choisir et utiliser les élixirs floraux en fonction des émotions

#### **\*3/ Les fleurs de Bach**

Objectifs :

- Comprendre l'action des huiles essentielles sur le système nerveux et émotionnel
- Connaître les précautions d'usage
- Savoir utiliser les huiles essentielles principales liées aux émotions
- Élaborer des synergies et des rituels de libération émotionnels

#### **\*4/ Aromathérapie : les huiles essentielles et leurs émotions**

Objectifs :

- Vérifier les acquis théoriques
- Développer l'autonomie dans l'utilisation des fleurs de Bach et des huiles essentielles

A travers ces modules, des liens seront fait notamment avec la numérologie et la psychogénéalogie.

Ce module a pour but de faire découvrir la naturopathie et ses bienfaits et d'inclure ses usages au quotidien aussi bien sur le plan personnel que professionnel. Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

Chaque module sera validé en individuel et des mises en pratiques concrètes  
auprès de consultants avec ma supervision.

**A la fin l' sous forme de mémoire.**

***Vous avez des questions ? Contactez-nous ! Nous  
sommes là pour vous renseigner.***

**Ecole de Décodage identitaire, Karmique et Transgénérationnelle  
Nathalie LE BERRE-FERLET**

Siret : 503 254 971 00032

Tél : 06 83 11 16 72

Mail : [nathlbpro@gmail.com](mailto:nathlbpro@gmail.com)

Site : <https://nathalie-le-berre-ferlet.fr>