

Menuplan

Zentrum Sonnhalde

	TAGESMENU	Allergene	VEGIMENU	Allergene
Montag 05.01.2026	Salatbuffet Spaghetti Carbonara Kohlrabi Reibkäse	1, 2, 3, 5	Salatbuffet Spaghetti Napoli Kohlrabi Reibkäse	1, 2, 3, 5
Dienstag 06.01.2026	Salatbuffet	keine Angaben	Salatbuffet Linsen-Dal mit Reis Broccoli Joghurtsauce Naan Brot	1, 3, 5
Mittwoch 07.01.2026	Salatbuffet Lammvoressen Couscous Rosenkohl	1, 3, 5	Salatbuffet Kürbisschnitzel Couscous Rosenkohl	1, 3, 5, 10
Donnerstag 08.01.2026	Salatbuffet Fischknusperli (CH) Salzkartoffeln Blattspinat Zitronensauce	1, 2, 3, 5, 9	Salatbuffet Tempuragemüse Salzkartoffeln Blattspinat Zitronensauce	3, 5, 10
Freitag 09.01.2026	Salatbuffet Ofenfleischkäse Senfsauce Teigwaren Rüebli	1, 2, 3, 5, 12	Salatbuffet Gemüsebraten Rahmsauce Teigwaren Rüebli	1, 2, 3, 5

Fleisch- und Fischdeklaration

Rind- und Kalb: Schweiz (Zug/Schwyz)

Schwein/ Lamm: Schweiz

Geflügel: Schweiz / Kneuss

Brot: Schweiz

Allergene

1 Gluten

2 Eier

3 Milch

4 Erdnüsse

5 Sellerie

6 Sesam

7 Lupinen

8 Krebstiere

9 Fisch

10 Soja

11 Schalenfrüchte

12 Senf

13 Schwefeldioxid

14 Weichtiere

