

# Menuplan

## Zentrum Sonnhalde

	TAGESMENU	Allergene	VEGIMENU	Allergene
Montag 19.01.2026	Salatbuffet Fischstäbchen (CA) Salzkartoffeln Rahmspinat Tartarsauce	1, 2, 3, 5, 9	Salatbuffet Pochiertes Ei Salzkartoffeln Rahmspinat Tartarsauce	2, 3, 5
Dienstag 20.01.2026	Salatbuffet Truten Piccata Spaghetti Tomatensauce Peperoni	1, 2, 3, 5	Salatbuffet Gemüse Piccata Spaghetti Tomatensauce Peperoni	1, 2, 3, 5
Mittwoch 21.01.2026	Salatbuffet Schw. Nierstückbraten Kartoffelgratin Bohnen	3, 5, 12	Salatbuffet Gemüsebraten Kartoffelgratin Bohnen	1, 2, 3, 5
Donnerstag 22.01.2026	Salatbuffet Brätkügel Reis Erbsli & Rüebli	3, 5	Salatbuffet Asiatische Reispfanne	2, 5, 10
Freitag 23.01.2026	Salatbuffet	keine Angaben	Salatbuffet Penne mit Blattspinat & Pinienkerne Blumenkohl	1, 2, 5, 6

Fleisch- und Fischdeklaration

Rind- und Kalb: Schweiz (Zug/Schwyz)

Schwein/ Lamm: Schweiz

Geflügel: Schweiz / Kneuss

Brot: Schweiz

### Allergene

1 Gluten

2 Eier

3 Milch

4 Erdnüsse

5 Sellerie

6 Sesam

7 Lupinen

8 Krebstiere

9 Fisch

10 Soja

11 Schalenfrüchte

12 Senf

13 Schwefeldioxid

14 Weichtiere

