

# Menuplan

## Zentrum Sonnhalde

	TAGESMENÜ	Allergene	VEGIMENÜ	Allergene
<b>Montag</b> 19.01.2026	Salatbuffet Fischstäbchen (CA) Salzkartoffeln Rahmspinat Tartarsauce	1, 2, 3, 5, 9	Salatbuffet Pochiertes Ei Salzkartofeln Rahmspinat Tartarsauce	2, 3, 5
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	Salatbuffet Truten Piccata Spaghetti Tomatensauce Peperoni	1, 2, 3, 5	Salatbuffet Gemüse Piccata Spaghetti Tomatensauce Peperoni	1, 2, 3, 5
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	Salatbuffet Schw. Nierstückbraten Kartoffelgratin Bohnen	3, 5, 12	Salatbuffet Gemüsebraten Kartoffelgratin Bohnen	1, 2, 3, 5
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	Salatbuffet Brätkügeli Reis Erbsli & Rüebli	3, 5	Salatbuffet Asiatische Reispfanne	2, 5, 10
<b>Freitag</b> 23.01.2026	Salatbuffet	keine Angaben	Salatbuffet Penne mit Blattspinat & Pinienkerne Blumenkohl	1, 2, 5, 6

### Fleisch- und Fischdeklaration

Rind- und Kalb: Schweiz (Zug/Schwyz)  
 Schwein/ Lamm: Schweiz  
 Geflügel: Schweiz / Kneuss  
 Brot: Schweiz

### Allergene

1 Gluten	6 Sesam	11 Schalenfrüchte
2 Eier	7 Lupinen	12 Senf
3 Milch	8 Krebstiere	13 Schwefeldioxid
4 Erdnüsse	9 Fisch	14 Weichtiere
5 Sellerie	10 Soja	

