# Menuplan
## Zentrum Sonnhalde

| | TAGESMENU | Allergene | VEGIMENU | Allergene |
|---|---|---|---|---|
| Montag<br>23.11.2026 | Salatbuffet<br>Fischstächen<br>Salzkartoffel<br>Rahmspinat<br>Tartarsauce | 1, 3, 5, 9 | Salatbuffet<br>Tempuragemüse<br>Salzkartoffel<br>Rahmspinat<br>Tartarsauce | 1, 3, 5 |
| Dienstag<br>24.11.2026 | Salatbuffet<br>Truten Geschnetzeltes<br>Sweet & Sour<br>Reis<br>Broccoli | 5, 6, 10 | Salatbuffet<br>Rotes Linsen Daal<br>Reis<br>Broccoli | 5, 6 |
| Mittwoch<br>25.11.2026 | | keine Angaben | Salatbuffet<br>Alplermagronen<br>Apfelmus<br>Röstzwiebel | 1, 3, 5 |
| Donnerstag<br>26.11.2026 | Salatbuffet<br>Poulet Cordon Bleu<br>Röstikroketten<br>Kohlrabi<br>Knoblauchsauce | 1, 2, 3, 5 | Salatbuffet<br>Gemüse Cordon Bleu<br>Röstikroketten<br>Kohlrabi<br>Knoblauchsauce | 1, 2, 3, 5 |
| Freitag<br>27.11.2026 | Salatbuffet<br>Aargauer Braten<br>Bratensauce<br>Teigwaren<br>Bohnen | 1, 2, 5, 12 | Salatbuffet<br>Gemüebraten<br>Rahmsauce<br>Teigwaren<br>Bohnen | 1, 2, 5 |

Fleisch- und Fischdeklaration

Rind- und Kalb: Schweiz (Zug/Schwyz)

Schwein/ Lamm: Schweiz

Geflügel: Schweiz / Kneuss

Brot: Schweiz

**Allergene**

| | | |
|---|---|---|
| 1 Gluten | 6 Sesam | 11 Schalenfrüchte |
| 2 Eier | 7 Lupinen | 12 Senf |
| 3 Milch | 8 Krebstiere | 13 Schwefeldioxid |
| 4 Erdnüsse | 9 Fisch | 14 Weichtiere |
| 5 Sellerie | 10 Soja | |