



« Constellations familiales et systémique en groupe Votre âme aux commandes ® »

Cette formation est spécifiquement conçue pour les thérapeutes désireux d'explorer et d'intégrer une dimension supérieure de leur pratique en thérapie systémique. Accompagner des Constellations familiales individuelles offre déjà une multitude de bénéfices, mais animer en groupe ouvre des horizons encore plus larges, enrichis par l'interaction collective.

En participant à ce programme, vous découvrirez l'immense potentiel d'un travail en groupe, où chaque individu contribue à l'énergie globale et à l'expérience commune. Les représentants, par leur simple présence, participent activement à la dynamique de transformation. Des synergies surprenantes et des synchronicités incroyables se manifestent entre tous les participants, tissant une toile d'histoires interconnectées.

Lorsqu'une personne se trouve au centre de sa propre constellation, elle y trouve des solutions et du sens à ses problèmes. Cependant, la magie, « **l'âme agit** », se produit également en dehors de ce centre : en tant que témoin ou participant aux constellations des autres, le constellé guérit d'autres facettes de sa problématique et résout des difficultés souvent non abordées.

Cette formation vous permettra de comprendre et de travailler avec le "Champ" - un espace énergétique et conscient, amplifié par la bienveillance collective. Vous apprendrez à naviguer dans ce champ d'énergies croisées, à en extraire les informations pertinentes, et à gérer les dynamiques de groupe afin d'accompagner les processus d'exploration et de résolution.

Vous ne serez pas simplement un constellateur, mais vous deviendrez le chef d'orchestre d'un ensemble de forces thérapeutiques, stimulant les capacités intrinsèques de libération et de croissance personnelle de chacun pour un bénéfice mutuel.

**Pour alléger le texte, Votre âme aux commandes® = VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Utiliser les clefs d'une gestion efficace du groupe dans l'animation d'un atelier thérapeutique
- ❖ Animer une constellation en groupe avec Votre âme aux commandes®
- ❖ Explorer et traiter différents thèmes récurrents dans les ateliers
- ❖ Intégrer les Constellations de groupe dans sa pratique professionnelle

DURÉE - FORMAT - TARIF

Durée : 63 heures (9 jours) + 15 heures en ligne avec travail personnel + 28 heures en atelier de Constellations* **soit 106 heures de formation**

Format : En présentiel à VANNES Centre

Tarifs : 1440 € TTC.

PROFIL DES STAGIAIRES

- ❖ Professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'acquérir ou d'enrichir leur pratique thérapeutique** : (psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres et pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sage-femmes, infirmiers(res), accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...)
- ❖ Intervenants du domaine social et de l'éducation,

PREREQUIS

Il est nécessaire **soit** d'avoir suivi et **validé la formation « Les Constellations familiales et systémiques en cabinet VAC® »**, **soit** de **posséder déjà des bases en systémiques**, pour accéder à cette formation en groupe. Il est également conseillé de s'être déjà exercé à la méthode en individuel avec les playmobiles pour mieux apprécier et intégrer les nouveaux volets d'apprentissage avec le groupe.

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Utiliser les clefs d'une gestion efficace du groupe dans l'animation d'un atelier thérapeutique**
 - Créer un environnement sécurisé et favorable au travail systémique
 - Appréhender la dimension énergétique des Constellations pour une réelle maîtrise de l'animation
 - Faciliter l'expression et la participation active des représentants
 - Développer ouverture et souplesse pour s'adapter aux cas particuliers
- ❖ **Animer une constellation en groupe avec Votre âme aux commandes®**
 - Connaître les étapes du travail thérapeutique et en intégrer la logique
 - Utiliser les indicateurs sensoriels et comportementaux pour interpréter les dynamiques systémiques
 - Maîtriser la gestion des informations et des énergies croisées entre les participants et le champ
 - Adapter la conduite de la Constellation aux besoins spécifiques du client en respectant son libre arbitre et son niveau psycho-émotionnel du moment
 - Combiner la posture du thérapeute avec celle de l'animateur pour encadrer efficacement le déroulement du processus
- ❖ **Explorer et traiter différents thèmes récurrents dans les ateliers**
 - Repérer, faire émerger et traiter efficacement divers thèmes tels que les jumeaux, les secrets, les vies antérieures, etc.
 - Reconnaître les thématiques sensibles, tels que les traumatismes et les découvertes de parentalité, et savoir les accompagner au sein d'un groupe
 - Intégrer les protocoles et savoir les adapter dans le travail des parents pour leurs enfants
- ❖ **Intégrer les Constellations de groupe dans sa pratique professionnelle**
 - Utiliser les compétences acquises et les nouveaux apprentissages en situation d'animation
 - Incarner les valeurs qui président à faire grandir le constellé dans sa connaissance de lui-même ainsi qu'en ouverture de conscience et de cœur
 - Développer la confiance en soi et dans le champ pour gérer les situations complexes

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ Équipe pédagogique

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-

analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes ® » avec laquelle elle continue d'accompagner depuis une vingtaine d'années, formatrice en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques et Directrice de l'Académie Votre âme aux commandes ®.

❖ Moyens pédagogiques et Techniques

- Supports de formation pdf
- Exposés théoriques toujours étayés de cas concrets et impliquant la participation des stagiaires pour en favoriser l'intégration
- Démonstrations des applications concrètes des contenus par la formatrice
- Mises en situation d'animation de Constellations sous la supervision de la formatrice
- Mises en situations en sous-groupes suivies de temps de questions/réponses
- Audios pédagogiques à étudier sur l'espace Évolution du site de plusieurs Constellations correspondant au cycle en cours et dont les questions sont traitées au cycle suivant
- Pratiques formatives entre pairs, encadrées d'un carnet de bord avec réponses aux questions en début de chaque cycle

❖ Dispositif de suivi de l'apprentissage

- Mises en expérimentation régulières à la suite des exposés théoriques par sous-groupes de 3 ou 4
- Feedbacks donnés par la formatrice tout au long des exercices aux fins de progression du stagiaire
- Supervision et feedbacks de la formatrice des pratiques formatives durant la formation et entre pairs
- Validation de la formation par un examen écrit

MODALITÉS DE VALIDATION

❖ Résultats attendus à l'issue de la formation

Le stagiaire doit être présent à l'ensemble des sessions de formation, pratiquer les exercices proposés par la formatrice, prendre en compte le feedback de ses pairs comme de la formatrice.

❖ Modalités d'obtention

La validation participe de trois éléments :

1. De l'évaluation de la progression des participants durant la formation par l'appréciation de l'implication dans les exercices demandés,
2. D'une évaluation écrite des acquis,
3. Et d'une expérience formative « sur le terrain ».

Il sera demandé à chaque stagiaire de remplir **un questionnaire d'évaluation** lors du dernier cycle pour s'assurer de la bonne intégration du cours.

La palette de manifestation des Constellations étant vaste et la modélisation primordiale dans cet apprentissage, chaque postulant(e) à la validation devra **participer à deux ateliers complets de Constellations** aux dates de son choix (*les dates des we figurent sur le site*)*. Il/elle sera invité(e) à y poser toutes les questions qu'il/elle souhaite à la formatrice pour parfaire sa compréhension et intégrer la méthodologie.

Sous réserve de l'obtention d'au moins la moyenne à l'évaluation écrite, d'une évaluation positive de la progression lors de la formation, et de la participation active à deux ateliers de Constellations post-formation,

une attestation de validation de la formation qui confère l'aptitude de « Praticien(ne) en Constellations familiales et systémiques Votre âme aux commandes® » sera délivrée.

Cette attestation est délivrée par l'Académie Votre âme aux commandes ® et ne correspond pas à un document reconnu par l'État.

MODALITÉS D'INSCRIPTION et de RÈGLEMENT

- ❖ **Vous envoyez votre bulletin d'inscription** téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte de **480 €** à : **Émergence Harmonique – 2 Kerdanio Mûr de Bretagne 22530 GUERLÉDAN**. Il est possible aussi d'effectuer un virement (*nous contacter pour l'envoi d'un rib*).
- ❖ **Vous recevrez par mail un contrat de formation et un règlement intérieur** à nous retourner paraphés et signés par voie postale à la même adresse.
- ❖ **Le solde de 960 €** doit être réglé au plus tard le 1^{er} jour du 3^{ème} et dernier cycle de formation.

** Prestations non incluses dans le tarif de la formation*