Runcations: Ein herbstlicher Urlaubstrend für Aktive

6. September 2026 by Annika Sentini 0

© iStock

Laufans kennen die Stimmung, wenn sie **früh am Morgen** durch die Natur joggen, der Rest der Welt noch schläft und sie aktiv in den Tag starten können. Oder wenn sie abends unterwegs sind, wenn die Sonne langsam untergeht und **es kühler wird**. Immer mehr Menschen möchten auf diese Gefühl auch im Urlaub nicht verzichten. Der neue Trend: **Runcations**, die Verknüpfung von Urlaub und Laufen. Europa ist wie gemacht dafür.

Werbung

Papillon Country Resort

© Vacanze col Cuore

Wer nicht Höhenmeter, sondern Kilometer sammeln möchte, ist im **niederländischen** Twente richtig. Auf ruhigen Wegen geht es durch eine grüne Landschaft, vorbei an Feldern, kleinen Waldstücken und Kanälen. Als Ausgangspunkt eignet sich das *Papillon Country Resort* hervorragend. Entlang am **Omleidingskanaal** und am Nordhorn-Almelo-Kanal führt eine fast neun Kilometer lange Laufstrecke beinahe ohne Höhenmeter durch die Landschaft. Trailrunning-Fans finden im **Naturgebiet Lutterzand** ihr perfektes Revier. Und zurück im Hotel? Pool und Naturbadeteich sorgen für Abkühlung.

Zum Hotel

Nutchel Cosy Cabins

© Nutchel

Lauf-affine Gäste wählen rund um die Forest Villages von Nutchel aus drei **unterschiedlichen Laufrevieren**. So führt eine knapp neun Kilometer lange Runde mit 180 Höhenmetern an den Cabins in den belgischen Ardennen vorbei durch die Wälder rund um Martelange. Im Elsass trabt man von **Nutchel in Plaine** hinauf in die Vogesen. Flach und gemütlicher geht es am neuen Standort **Ervy-le-Châtel** zu. Vier, sechs oder zehn Kilometer stehen zur Auswahl. Bei einem **Feuer im Holzofen** und im privaten Hot Tub wird gechillt.

Zu Nutchel

Chianti Glamping Resort

© Rich Martello, Unsplash

Wenn **mittelalterliche Dörfer**, Weinberge und Wälder der Toskana die Kulisse für unvergessliche Läufe bilden und danach ein kühles Glas Chianti für Elektrolyte sorgt, fühlen sich die Beine automatisch leichter an. Extreme Lauf-Fans haben den **Chianti Ultra Trail** auf ihrer Bucketlist: Von 18. bis 21. März 2027 stehen fünf Distanzen zwischen 10 und 123 Kilometern zur Auswahl. Idealer Ausgangspunkt dafür ist das *Chianti Glamping Resort*, das zu diesem Zeitpunkt extra für das Event öffnet.

Zum Resort