

ALLERGEN-LISTE

- A) GLUTENHALTIG
- B) ENTHÄLT KREBSTIERE
- C) ENTHÄLT EIER
- D) ENTHÄLT FISCH
- E) ENTHÄLT ERDNÜSSE
- F) ENTHÄLT SOJA
- G) ENTHÄLT MILCH
- H) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE
- I) ENTHÄLT SELLERIE
- J) ENTHÄLT SENF
- K) ENTHÄLT SESAMSAMEN
- L) ENTHÄLT SCHWEFELDIOXID/ SULFITE
- M) ENTHÄLT LUPINEN
- N) ENTHÄLT WEICHTIERE

SAUERTEIGBROT DER BÄCKEREI KÖSTNER

halber brotkorb **3** | ganzer brotkorb **6 A, H**

HAUSGEMACHTE AUFSTRICHE

- fruchtmarmelade **vegan** **wechselnd**
- muhammara-hummus **vegan** **H, N**
- balsamico-schalottenbutter **vegan** **L**
- bärlauchfrischkäse **G, H**
- aufgeschlagene meersalzbutter **G**

BUNTE FRÜHSTÜCKS-TELLERCHEN

- avocado | gepick. gurke | salat | kerne **vegan** **H, I, J**
- rührei | schnittlauch | kirschtomaten **G, I, J, C**
- bergkäse | büffelcamembert | trauben **G, H**
- burrata | rhabarber | wildkräuter | cashew **G, J, I, H**
- salsiccia | pastrami vom hof ritzmann **D, G**
- räucherlachs | meerrettich | frischer dill **D, G**

MARIES FRÜHSTÜCKSFREUNDE

KICHERNDE ERBSEN TRIO **H, K, A**

falafeln auf muhammara-hummus

kichererbsen | petersilie | rote zwiebeln | brot | **vegan**

ÇILBIR **A, C, G**

zwei pochierte bio-eier auf knoblauchjoghurt
chili-butter | frische kräuter | brot

BENEDICTS SOULFOOD **A, C, (D), G, I, J**

zwei pochierte bio-eier auf geröstetem brot
sauce hollandaise | parmesan | sprossen

das topping dürft ihr wählen:

pastrami, räucherlachs oder avocado

LUNCH AM HAFEN

WECHSELNDE WOCHENSUPPE **WECHSELND**

dazu sauerteigbrot | **vegan A**

PIKANTE MAISSUPPE MIT NACHOS **I, J**

dazu sauerteigbrot **A**

BUNTE LUNCH BOWL **I, J, A**

blattsalat-mix | avocado | halbgetrocknete tomaten |
gepickelte gurke | crispy kichererbsen | kerne-mix |
gebratene pilze | kräuterdressing | brot | **vegan**

TRÜFFELRAVIOLI **A, G, I, J, C**

trüffelglasage | grüner spargel | parmesan

FRIKADELLE DER METZGEREI FRANKENBERGER **I, J, C**

ofenkartoffeln | salatbouquet | senfmayo
mit **veganer frikadelle möglich**

MITTAGSMENÜ ANGEBOT

3-gang mittagsmenü inkl. wasser **25**

VORSPEISE

wochensuppe **vegan wechselnd**

oder

pikante maissuppe

HAUPTSPEISE

frankenbergers frikadelle mit ofenkartoffeln & salat

oder

vegane frikadelle mit ofenkartoffeln & salat **vegan**

NACHSPEISE

pastel de nata **A, C, G**

oder

panna cotta mit erdbeere **vegan**

HAPPY HÄPPCHEN

SAUERTEIGBROTKORB MIT DIP **A**
wahl aus: balsamico-schalottenbutter **vegan**
oder bärlauchfrischkäse oder meersalzbutter

HAUSMARINIERTE OLIVENVARIATION **I, J**
& gepickelte radieschen **I** **vegan**

VEGANE CORN-RIBS **G**
mais **I** chipotle **I** bbq **I** ranch dip **I** **vegan**

MARIES LIEBLINGSKÄSEAUSSWAHL **A, G**
alta badia **I** liebstockelkäse **I** büffelcamembert **I** brot

KALT SERVIERT

CREMIGE BÜFFELMILCH BURRATINA **A, G, H, J, I**
wildkräuter **I** rhabarber **I** cashew **I** minze & dill **I** brot

PINK CRUSH **A, G, H**
eisbergsalat **I** creme-dressing **I** ziegenfrischkäse **I**
granatapfel **I** nüsse **I** minze **I** brot **I** **vegan möglich**

MEDITERRANER BULGURSALAT **J, I**
zucchini **I** aubergine **I** paprika **I** rucola **I** **vegan**

FOCKING GOOD PASTRAMI **A, G, J, I, C**
120g pastrami vom hof ritzmann aus winnweiler
kartoffelbrot **I** cole-slaw **I** cornichons **I** senfmayo

WARM & HERZHAFT

PIKANTE MAISSUPPE MIT NACHOS **A, I, J**
dazu sauerteigbrot

GROBE BRATWÜRSTE VOM HOF RITZMANN **I, J, C**
ofenkartoffeln **I** senf **I** trüffelmayo **I** salatbouquet

TRÜFFELRAVIOLI **A, G, I, J, C**
trüffelglasage **I** grüner spargel **I** parmesan

CREMIGER KARTOFFELSCHAUM **H**
karotte **I** zuckerschote **I** fenchelchip **I** **vegan**