

Herbst Retreat für Körper, Geist und Seele ARDÈCHE 17-25.SEPTEMBER 2026

*in Süd
Frankreich*



mit Sabine van Baaren und Gabriele Prinz

*“Herzlichen Dank für die wertvolle Zeit mit euch,
eure Offenheit und Liebe.”U.P*

Fühle dich herzlich willkommen dabei zu sein.



Unser Retreat ermöglicht dir im Jetzt zu sein.
Dich selbst neu zu erleben, Kraft zu tanken, dich zu besinnen
und dich mit der Natur zu verbinden.

*“Was für eine Bereicherung, was für ein Geschenk, was für eine Fülle
an schönen Momenten,” Ann Carolin*



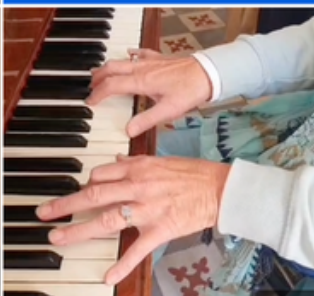
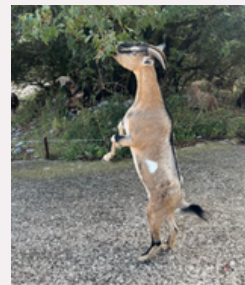
Wo wir wohnen: “Mas du Chadeyron” und mit dieser Aussicht.



Die Ardèche wartet auf Dich!

Erlebe eine wunderbare, exclusive Woche mit Gleichgesinnten.
Lass dich von uns beflügeln und verwöhnen an diesem magischen
Kraftort in Süd Frankreich,

*“die Gemeinschaft mit Euch war und ist so kraftvoll, ich habe mich
sehr getragen gefühlt, nur 1 Woche zusammen und so herzlich
verbunden” 😊 Doris E.W.*



Wieso es dich beflügeln wird?

Weil es ein abwechslungsreichen Programm gibt, welches dein Herz berühren möchte.

Kraftorte besuchen, Singen, Seelengesang lauschen, Hypno-Meditationen,
ein exklusives Privatkonzert, Kreativ-Angebote.

Austausch mit liebevollen Menschen, gemeinsame herrliche Mahlzeiten,
atemberaubende Natur erleben, wunderschöne Orte und Märkte kennenlernen, Ruhe
und Kraft tanken, Tanzen, viel Lachen, und Tage voller Freude und Herzlichkeit.



“Segen für die Ardèche “Family”, Carin P.

“Danke für die wunderbare Zeit mit Euch Allen!” Bernd M.

Und jeder Tag hat ein Thema:

z.B. “Verbindung - Mut - Achtsamkeit - Loslassen - Heilung
Selbstvertrauen - Seele - Dankbarkeit“

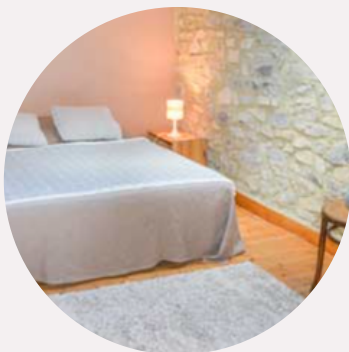


Die Stimmung:

Gemütliche und behagliche Räumlichkeiten, Gemeinschaft erleben, Geborgenheit, lecker bekocht und verwöhnt werden, liebevolle Begleitung und Unterstützung.



*Ich zolle euch einen
Riesen Respekt, für die
leckeren Gerichte
und das
abwechslungsreiche
Programm.
Hierfür habt ihr
locker 5 Sterne
verdient!!!"
Monika V.*



Ziele:

Lebensenergie und Lebensfreude auf einem höheren Level,
Du erfährst Leichtigkeit, spirituelle Entfaltung, Liebe, Freude, Entspannung, Heilung
und Kraft. Du kannst dadurch neue Sichtweisen erhalten, deine Selbstliebe stärken
und deinem wahren Wesen näher kommen.



Feedback:

„Danke für die unvergleichlich schöne Zeit mit euch, sie wird Herz und Seele noch lange nähren“. Claudia

“Eine pure Genuss-Reise zu Dir und Deinen Sinnen mit Humor, Harmonie und Herz.” Ute P.



*Thank
you*



*“Herzlichen Dank für die tolle Zeit vor Ort und ich zolle euch einen Riesen Respekt, für die leckeren Gerichte und das abwechslungsreiche Programm. Hierfür habt ihr locker 5 Sterne verdient!!!”
Monika V.*



*"Für mich war es eine Reise in ein unbekanntes Wunderland! Herrlich!!!
Ich bedanke mich recht herzlich für alles was du mit geschenkt hast an
Aufmerksamkeit und Zuwendung.
Du und Gabi seid ein Dreamteam!"
Martina S.*

*Thank
you*





"Die gemeinsame Zeit in Frankreich schwingt noch immer in mir nach und ich denke voller Freude und Dankbarkeit daran zurück. Was für eine Bereicherung, was für ein Geschenk, was für eine Fülle an schönen Momenten, an Tiefgang und Leichtigkeit, Genuss und Berührtsein, Freude, Lachen und Innehalten. Was für wundervolle Frauen, jede für sich einzigartig, alle gemeinsam ein Feuerwerk an Strahlkraft.

Du und Gabriele habt uns magische Momente im Aussen und Innen geschenkt, habt unsere Seele und unseren Körper genährt. Habt uns beide mit euren Stimmen in der Tiefe berührt, jede auf ihre Art.

Danke für euer Sein, danke für die gemeinsame Zeit, danke für die wundervolle Organisation und eure Hingabe, alles so wunderschön für uns zu gestalten.

Ich habe alle und alles im Herzen mitgenommen und erfreue mich an jedem Gedanken daran. Es war so wunderglaublich schön und erfüllend!!!!

Danke danke danke für die schöne Zeit! "

Ann Caroline

*Thank
you*

Eine Woche eine tolle Gruppe, so leichtes achtsames, gemeinschaftliches Miteinander an einem zauberhaft schönen Ort!

Genährt und beschwingt reisen wir Heim." Elske M.



So eine gesegnete, nährnde,
lustvolle Zeit mit Euch erlebt...
🌹 danke auf allen Ebenen Euch
auf tiefsten Herzen! Meine Liebe
ist mit Euch 🕊️🌻

10:12



Elske Markgraf



Wer wir sind:

Sabine van Baaren ist Sängerin, Künstlerin, Kommunikation und Stimm - Expertin und Heilerin. Sie hat bereits eine unglaubliche Popkarriere mit Gold- und Platin-Auszeichnungen hinter sich. Ihrem inneren Ruf folgend, führte sie diese zu einer Reise hin zu wirklicher Tiefe und spiritueller Musik. Ihre Stimme ist weit mehr als nur Musik, sie ist eine Medizin für die Seele.



Gabriele Prinz & Sabine van Baaren

Seit fünfundzwanzig Jahren bietet sie eine einmalige Heilarbeit an, in der sie ihre Stimme als Kraftquelle einsetzt. Sie gibt individuelle Seelengesang-Sitzungen, Singkreise und Workshops wie u.a. das neue Seminar: "projekt3, Wort Klang Farbe". Ihre "Voice to Heart"-Seelengesang Abende finden europaweit großen Anklang. Sie gibt Konzerte mit ihrem Duo und hat wunderbare CDs veröffentlicht die Herz und Seele beglücken. Sie ist Gastreferentin in verschiedene Kongresse und ihre Stimme ist Teil eines Forschungsprogramms zur Wirkung von Musik auf Patienten. Ihre Lieder sind auf verschiedene Filme zu hören (u.a. "awake2paradise"). Mit ihrem Angebot begleitet Sie die Menschen in ihre Freude und Kraft. Dabei ermutigt Sie die Menschen, ihre eigenen Potenziale zu entfalten, ihre innere Weisheit zu entdecken und ihr Wissen zu nähren.

Infos, Hörproben, Kontakt: www.sabinevanbaaren.de Mail: mail@sabinevanbaaren.de

Gabriele Prinz ist Dipl. Sozialpädagogin, Hypnosecoach, Erzieherin, Kunsttherapeutin und war lange Jahre Leiterin einer Kindertagesstätte und Leiterin von diversen Eltern und Kind-Seminaren. Sie ist begeisterte Tänzerin und ausgebildet in Transzendentaler Meditation und Autogenem Training sowie anderer Entspannungsmethoden. Seit 2019 unterstützt Sie die Menschen mit Hypnose Sitzungen.

Basis ihrer Arbeit ist, jeden Menschen liebevoll dort abzuholen wo er steht, um die eigenen Ressourcen zu stärken und sie so zu ihrer eigenen Kraftquelle und dem Ort ihrer Intuition zu führen.

Website und Kontakt: www.gabrieleprinz.de Mail: gabriele.prinz@t-online.de

Wir bieten dieses besondere Ardèche Retreat in 2026
bereits zum siebten Mal an und wir freuen uns sehr wenn du dabei bist!

Gabriele Prinz und Sabine van Baaren



Dein Retreat für Körper, Geist und Seele

Kommst du mit zu dieser besonderen Entschleunigungs-Reise?

Wir wohnen in einem südfranzösischen Landhaus, wie aus einer Filmkulisse. Stille, reine Luft, umgeben von wilden Kräuterdüften, glasklaren Sternenhimmeln, mitten in unberührten Landschaften. Die Gorges de l'Ardèche und der Pont d'Arc in unmittelbarer Nähe gehören zu den schönsten Weltkulturerben in Frankreich. Faszinierende Landschaften, wunderschöne Wasserfälle, typische französische Märkte und mittelalterliche Dörfer erwarten dich in dieser außergewöhnlichen Woche.



Vom 17 SEPTEMBER BIS 25 SEPTEMBER 2026

- 7 Tage und 8 Übernachtungen im Mas de Chadeyron, Lagorce, im E- Zimmer (D-Z. für Pärchen möglich) Gemeinsame Badezimmer Benutzung. (5 BZ vorhanden)
- Zimmerverteilung vor Ort.
- Programmleitung vor Ort.
- Tägliches Programm mit u.a. Seelengesang, gemeinsamem Singen, Hypno-Meditationen, Kreistänze, und anderen Angeboten in der Gruppe.
- Ausflüge und leichte Wanderungen in der Region.
- Verpflegung im Mas de Chadeyron, vegetarisch.
- Bettwäsche & Handtücher (Badetücher bitte selber mitbringen)

Preis 1460 EUR inkl. MwSt.

Nicht im Preis enthalten:

- An- und Abreise und dafür anfallende Kosten (auf Wunsch Unterstützung bei der Bildung von Fahrgemeinschaften)
- Kosten für Besichtigungen, Eintrittsgelder, öffentliche Verkehrsmittel, eventuelle Restaurant- und Cafébesuche, eventuelle Benzinkosten vor Ort.
- Deine Kosten für Auslandskrankenversicherung, Reise-Rücktrittsversicherung, Privathaftpflichtversicherung. Wir empfehlen dir diese Versicherungen abzuschließen.

www.sabinevanbaaren.de
www.gabrieleprinz.de

