

# GESUNDHEITSFRAGEBOGEN Patagonien

Die Expedition nach Patagonien setzt eine gute gesundheitliche und psychische Verfassung voraus. Bitte fülle die Gesundheitserklärung sorgfältig aus und beantworte jede Frage. Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nach dem Kurs wieder gelöscht/vernichtet. Sie dienen ausschließlich dazu, gesundheitliche Schäden vorzubeugen.

Solltest du dir unsicher sein, ob deine physische und/oder psychische Verfassung die Teilnahme am Kurs zulässt, konsultiere bitte deinen Arzt und lege ihm den Selbstauskunftsbogen vor.

	Ja	Nein
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Herzbeschwerden, bekannte Herzfehler- oder Krankheiten, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche oder Beschwerden an der Wirbelsäule?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Asthma, Bronchitis, Tuberkulose oder ähnliche Beschwerden oder Erkrankungen der Atemwege?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne oder häufige, starke Kopfschmerzen?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Nervenerkrankungen, Schwindelzustände, Tinnitus (Ohrgeräusche), Gehörsturz oder Wahrnehmungsstörungen?</b>		
Hattest Du jemals oder hast Du <b>Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel, Blütenstaub,...)?</b>		
Hattest Du jemals ein <b>traumatisches Ereignis (z.B. besonders schwerer Unfall, PTBS,...)?</b>		
Wurdest du vor kurzer Zeit operiert?		
Musst du auf eine besondere Ernährung achten bzw. spezielle Diäten einhalten?		
Nimmst du regelmäßig Medikamente oder Notfallmedikamente ein?		
Wenn ja, welche?		
Besteht eine Schwangerschaft?		
Warst du wegen psychischer Probleme in Behandlung?		
Falls du eine Frage mit "Ja" beantwortet hast, konsultiere bitte einen Arzt und lass dir die Teilnahmemöglichkeit am Kurs schriftlich bestätigen. Trage hier bitte Name, Adresse und Telefonnummer des behandelten Arztes ein:		
Bitte trage hier Name und Telefonnummer eines Angehörigen ein, der während der Expedition erreichbar ist.		

Datum, Unterschrift