Matriz Curricular do 1.º Ciclo
Ano letivo 2025/2026

1.º ano

Português: 7h30min
Matemática: 7h45min
Estudo do Meio: 3h
Oferta Complementar:

- TIC*: 1h;
- Cidadania**:1h;
- Apoio Pedagógico: 2h15min;
- Inglês: 45 min

Expressões: 4h
Apoio ao Estudo: 1h30min

Total: 28h45min

2.º ano

Português: 7h30min
Matemática: 7h30min
Estudo do Meio: 3h
Oferta Complementar:

- TIC*: 1h;
- Cidadania**:1h;
- Apoio Pedagógico: 1h30min;
- Inglês: 45 min;
- CLIL***: 45 min.

Expressões: 4h
Apoio ao Estudo: 1h45min

Total: 28h45min

3.º ano

Português: 7h30min
Matemática: 7h30min
Estudo do Meio: 3h45min
Oferta Complementar:

- TIC*: 1h;
- Cidadania**:45min;
- Apoio Pedagógico: 45min;
- CLIL***: 1h.

Expressões: 3h
Apoio ao Estudo: 1h30min
Inglês: 2h

Total: 28h45min

4.º ano

Português: 7h30min
Matemática: 7h30min
Estudo do Meio: 3h45min
Oferta Complementar:

- TIC*: 1h;
- Cidadania**:45min;
- Apoio Pedagógico: 45min;
- CLIL***: 1h.

Expressões: 3h
Apoio ao Estudo: 1h30min
Inglês: 2h
Total: 28h45min

***TIC** – Tecnologias da Informação e Comunicação
****Cidadania** – Promove a participação ativa dos alunos na comunidade, baseada em valores como respeito, cooperação, solidariedade e direitos humanos.
*****CLIL** – Content and Language Integrated Learning (aprendizagem Integrada de Conteúdos da Língua). Refere-se à aprendizagem de conteúdos de outras disciplinas (como Estudo do Meio ou Matemática), através da língua inglesa, promovendo, assim, uma aprendizagem simultânea de conhecimentos curriculares e competências linguísticas.