

Netpower



Mädchen stark im Netz

MINIKIT

gefördert vom:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Sparkasse
Duisburg



Suchthilfeverbund Duisburg e.V.



NETPOWER- REGELN



HANDY-PAUSE.
LEG DEIN HANDY LAUTLOS UND
UMGEDREHT WEG.
DIE SEMINARLEITUNG SAGT DIR,
WANN WIR ES FÜR ÜBUNGEN
BRAUCHEN.
VIBRATION & TON BEIDES AUS.

NETPOWER-REGELN

SORGE FÜR DICH.
WENN DU SPANNUNG SPÜRST
ODER ETWAS DICH
BESCHÄFTIGT, SPRICH ES AN.
NIEMAND KANN GEDANKEN
LESEN.

HINWEIS: DIE LEITUNG NENNT
HIER WEITERE
ANSPRECHPERSONEN IN DER
EINRICHTUNG.



NETPOWER-REGELN

SPRICH NUR FÜR DICH.
NIEMAND KANN FÜR
ANDERE SPRECHEN – AUCH
NICHT FÜR FREUNDINNEN.
WIR FREUEN UNS, WENN DU
FÜR DICH SPRICHST.





INPUT – OUTPUT.

JE MEHR DU DICH EINBRINGST, DESTO MEHR
NIMMST DU MIT. DA HILFT JEDE VERBREITUNG
NICHT, WENN NIEMAND MITMACHEN WILL.

NETPOWER- REGELN