



Netpower
Mädchen
stark
im
Netz

FALLBEISPIEL



Laura, 17 Jahre

Laura checkt direkt nach dem Aufstehen ihre WhatsApp-Nachrichten. Sie bleibt den ganzen Tag über in Kontakt. Bevor sie einschläft, ist das letzte, was sie macht, nochmals einen Blick auf WhatsApp zu werfen. So bleibt sie immer up-to-date und mit ihren Freund*innen verbunden – das ist ganz normal für sie.



Sophia, 15 Jahre

Sofia verbringt seit dem letzten Schuljahr fast ihre gesamte Freizeit auf Social Media. Sie trifft sich kaum noch mit ihren Freund*innen, und ihre Noten haben sich stark verschlechtert. Trotz der negativen Auswirkungen auf ihr Leben kann sie einfach nicht aufhören, ständig am Handy zu sein.

Aisha, 15 Jahre



Aisha verbringt ihre Ferien mit vielen Aktivitäten. Ihre Eltern haben ihr erlaubt, in dieser Zeit mehr Social Media zu nutzen, da sie sonst nur eine Stunde pro Tag dort verbringen darf. Einzige Regel, sie darf nicht zu spät ins Bett gehen. Sie verbringt oft Stunden auf TikTok mit Scrollen, Trends-Ausprobieren und Kommentieren von Clips ihrer Freund*innen, ohne zu merken, wie die Zeit verfliegt.

@NETPOWER.MSIN





Rina, 17 Jahre

Rina wurde heute Morgen von Laila, ihrer Freundin seit 8 Monaten, verlassen. Zu Hause wirft sich Rina wütend aufs Bett. Den ganzen Tag verbringt sie auf TikTok und Instagram, vertieft in alte Fotos und Erinnerungen, und hofft bis spät, dass Laila ihre Posts sieht.

@NETPOWER.MSIN





Ava, 14 Jahre

Ava kann sich einen Tag ohne Snapchat kaum noch vorstellen. Wenn sie sich nicht selbst um ihre Flammen kümmern kann, bittet sie Fred, einen Freund, ihre Flammen zu sitten. So gehen sie nicht verloren, und Ava kann beruhigter auf Klassenfahrt fahren.

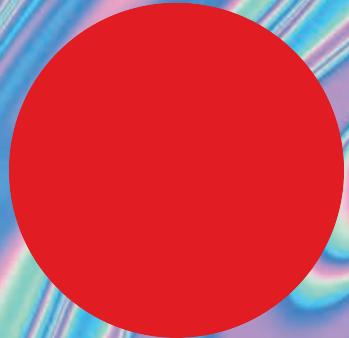
Eshe, 16 Jahre



Eshe scrollt abends auf Pinterest nach Ideen und teilt Bilder ihrer selbstgemachten Werke, um ihrem Hobby nachzugehen und vom Alltag abzuschalten.

@NETPOWER.MSIN





@NETPOWER.MSIN





@NETPOWER.MSIN





@NETPOWER.MSIN

