

Arbeitsblatt für Lehrkräfte: Umgang mit Smartphones am Aktionstag

Am Aktionstag „One Day Off“ (ODO) verzichten Schüler*innen bewusst auf die Nutzung ihres Smartphones. Ziel ist es, den Schulalltag für einen Tag ohne digitale Ablenkung zu erleben und die eigene Mediennutzung zu reflektieren. Damit der Tag gut gelingt, sollte im Vorfeld festgelegt werden, wie mit den Smartphones der Schüler*innen an diesem Tag umgegangen wird. Schulen können dabei die Lösung wählen, die am besten zu ihrem Schulalltag passt. **Wichtig ist auch die Planung, wie es nach der Schule weitergeht, offline zu bleiben.**

1 Möglichkeiten der Aufbewahrung

OPTION A

Smartphones bleiben zuhause

Schüler*innen lassen die Geräte bewusst zuhause. Eltern per Brief oder Schulplattform informieren – Erinnerung am Vortag.

OPTION B

Einsammeln zu Unterrichtsbeginn

Lehrkraft sammelt Geräte ein. Aufbewahrung in Box oder Tasche in der Klasse. Ausgabe am nächsten Morgen.

OPTION C

Zentrale Aufbewahrung

Geräte werden gesammelt im Sekretariat oder Lehrerzimmer aufbewahrt – sicher und zentral für alle.

OPTION D

Smartphone im Rucksack

Gerät bleibt beim Kind – ausgeschaltet oder Flugmodus. Keine Nutzung während des Schultages.

Hinweis zur Nachbereitung

Planen Sie nach dem Aktionstag eine Reflexionsrunde: Wie haben sich die Schüler*innen ohne Smartphone gefühlt? Was war überraschend – und was nehmen sie für den Alltag mit?



2 Checkliste Vorbereitung

To-do vor dem Aktionstag

- Option für die Klasse festgelegt (A / B / C / D)
- Eltern informiert (Brief oder Schulplattform)
- Erinnerung am Vortag verschickt
- Aufbewahrungslösung vorbereitet (Box, Sekretariat ...)
- Plan für die Zeit nach der Schule besprochen
- Reflexionsaufgabe für den Aktionstag eingeplant

**WENIGER BILDSCHIRM –
MEHR ECHTES LEBEN
ERLEBEN.**

#ODO

Aktionstag · 07.07.2026
24 h · Offline · Gemeinsam



ODO.NRW