



BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

PRIMEIRA AMAMENTAÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a **amamentação materna até os 2 anos**, iniciada a partir da primeira hora de vida, **exclusiva (sem inclusão de outros alimentos ou bebidas)** e em livre demanda **até os 6 meses**.



Protege o bebé de infecções ([diarreia, otite, pneumonia](#)).

Previne doenças futuras no bebé ([asma, diabetes e obesidade](#)).

Promove o vínculo afetivo entre mãe e bebé.

Auxilia na prevenção de cancro da mama, do ovário e do útero na mulher.

É o alimento nutricionalmente mais completo e o único que fornece anticorpos que ajudam na imunidade da criança.

É mais barato e prático do que a utilização de leites artificiais (fórmulas).