



## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

### PRIMEIRA AMAMENTAÇÃO

A Organização Mundial da Saúde [OMS] recomenda a **amamentação materna até os 2 anos**, iniciada a partir da primeira hora de vida, **exclusiva [sem inclusão de outros alimentos ou bebidas]** e **em livre demanda até os 6 meses**.



Protege o bebé de infecções [[diarreia](#), [otite](#), [pneumonia](#)].

Previne doenças futuras no bebé [[asma](#), [diabetes](#) e [obesidade](#)].

Promove o vínculo afetivo entre mãe e bebé.

Auxilia na prevenção de cancro da mama, do ovário e do útero na mulher.

É o alimento nutricionalmente mais completo e o único que fornece anticorpos que ajudam na imunidade da criança.

É mais barato e prático do que a utilização de leites artificiais [fórmulas].