



ALEGAÇÕES NUTRICIONAIS NA ROTULAGEM

Fonte: Regulamento (CE) nº 1924/2006

BAIXO TEOR DE AÇÚCARES

< 5 g [sólidos] ou
< 2.5 g [líquidos]



BAIXO TEOR DE GORDURA SATURADA

< 1.5 g [sólidos] ou
≤ 0.75 g [líquidos]



BAIXO TEOR DE GORDURA

≤ 3 g [sólidos] ou
≤ 1.5 g [líquidos]



ALTO TEOR EM FIBRA

> 6 g por 100 g ou
> 3 g por 100 kcal

FONTE DE FIBRA

> 3 g por 100 g ou
> 1.5 g por 100 kcal



ALTO TEOR EM PROTEÍNA

≥ 20% do valor energético é fornecido por proteína

FONTE DE PROTEÍNA

≥ 12% do valor energético é fornecido por proteína



MUITO BAIXO TEOR DE SAL

≤ 0.04 g de sódio ou
≤ 0.1 g de sal