



VARIÉTÉS DE FARINES

pour 100 g



FARINE DE BLÉ T55

Energie : 350 kcal
Glucides : 74, g
Fibres : 3,2 g
Contient du gluten



FARINE DE BLÉ COMPLET

Energie : 342 kcal
Glucides : 65 g
Fibres : 10,2 g
Contient du gluten



FARINE DE SEIGLE T30

Energie : 344 kcal
Glucides : 71 g
Fibres : 9,5 g
Contient du gluten



FARINE DE SARRASIN

Energie : 348 kcal
Glucides : 68 g
Fibres : 4,2 g
Sans gluten



FARINE DE MAÏS

Energie : 361 kcal
Glucides : 76,85 g
Fibres : 2,6 g
Sans gluten



FARINE D'ORGE

Energie : 339 kcal
Glucides : 65 g
Fibres : 8,9 g
Contient du gluten



FARINE D'ÉPEAUTRE

Energie : 352 kcal
Glucides : 64 g
Fibres : 9,3 g
Contient du gluten



FARINE DE RIZ

Energie : 357 kcal
Glucides : 74 g
Fibres : 3,3 g
Sans gluten



FARINE DE CHÂTAIGNE

Energie : 331 kcal
Glucides : 70 g
Fibres : 12,6 g
Sans gluten



FARINE DE POIS CHICHE

Energie : 359 kcal
Glucides : 47 g
Fibres : 10,8 g
Sans gluten