



QUELLE EST LA TENEUR EN SODIUM DES ALIMENTS ?

BAGUETTE ¼ - 60G



311 mg
sodium



HAMBURGER DE FAST FOOD 1 BURGER



980 mg
sodium



CUBE MAGGI 1 CUBE - 10 G



204 mg
sodium



LASAGNES SURGELÉES 1 PART - 250G



752 mg
sodium



NUGGETS DE POULET 6 UNITÉS - 95G



552 mg
sodium



CHARCUTERIE 10 TRANCHES - 100G



992 mg
sodium



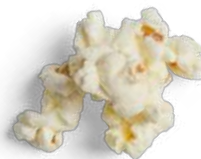
PIZZA 1 PART



425 mg
sodium



POPCORN SALÉ AU MICRO-ONDES 1 SACHET - 95G ENVIRON



855 mg
sodium



CHIPS 1 PETIT SACHET DE 45 G



440 mg
sodium



FROMAGE 1 PART - 40G



204 mg
sodium



= une cuillère à café de sel (1g)



Pour rappel, un adulte ne devrait pas dépasser la consommation de **6 g de sel par jour**, soit 2,4 g de sodium.