



POURCENTAGE DE GRAISSE CORPORELLE

		Masse grasse faible	Idéal	Excès de masse grasse	Obésité
	20-39 ans	< 21%	21-33%	34-39%	> 39%
	40-59 ans	< 23%	23-34%	35-40%	> 40%
	60-79 ans	< 24%	24-35%	36-42%	> 42%
		Masse grasse faible	Idéal	Excès de masse grasse	Obésité
	20-39 ans	< 8 %	8-19 %	20-25%	> 25%
	40-59 ans	< 11 %	11-21%	22-28%	> 28%
	60-79 ans	< 13%	13-24%	25-30%	> 30%