



# LES EFFETS DE L'ALCOOL SUR LE CORPS

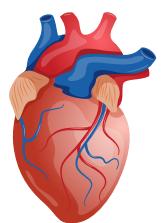
## IMMEDIAT

- ★ Maux de tête
- ★ Hypoglycémie (faible taux de sucre/glucose dans le sang)
- ★ Modification de la vision, de l'ouïe et troubles de l'élocution
- ★ Somnolence
- ★ Nausée, vomissement, diarrhée, brûlures d'estomac ou inconfort gastrique
- ★ Altération de la capacité de raisonnement, de la concentration et de la coordination des mouvements
- ★ Perte de mémoire
- ★ Difficulté à respirer

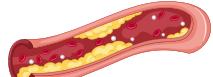


La durée dépendra de la **quantité** d'alcool consommée, de la **quantité d'eau et de nourriture consommée** et de la **capacité du foie à métaboliser l'alcool**.

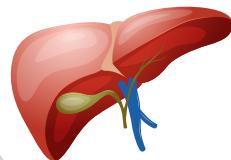
## À LONG TERME



Hypertension, arythmie cardiaque et cardiopathie alcoolique



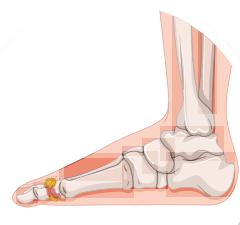
Cholestérol élevé et athérosclérose



Stéatose hépatique et cirrhose



Pancreatite



Goutte (inflammation articulaire)