



LES DIFFÉRENTS VÉGÉTARIENS

LE VÉGÉTALIEN

Il n'utilise aucun ingrédient d'origine animale dans les aliments, tant dans les préparations artisanales que dans les produits industriels.

LE VEGAN

De même que le végétalien n'utilise aucun ingrédient d'origine animale dans l'alimentation, il étend cependant la pratique à d'autres produits à usage personnel, refusant ceux contenant des ingrédients ou testés sur les animaux (par exemple, les cosmétiques, les produits d'hygiène et les vêtements).

LE LACTO-OVO-VÉGÉTARIEN

Il utilise des œufs et des produits laitiers dans son alimentation, mais restreint les autres dérivés d'origine animale, tant dans les préparations artisanales que dans les produits industriels.

LE OVO- VÉGÉTARIEN

Il utilise les œufs dans son alimentation, mais restreint les autres dérivés d'origine animale, tant dans les préparations artisanales que dans les produits industriels.

LE LACTO- VÉGÉTARIEN

Il utilise du lait et des produits laitiers dans son alimentation, mais restreint les autres dérivés d'origine animale, tant dans les préparations artisanales que dans les produits industriels.