



# Allégations nutritionnelles

## FAIBLE TENEUR EN SUCRE

< 5 g pour 100 g ou  
< 2.5 g pour 100 mL



## PAUVRE EN GRAISSES SATURÉES

< 1.5 g pour 100 g ou  
≤ 0.75 g pour 100 mL



## PAUVRE EN GRAISSES

≤ 3 g pour 100 g ou  
≤ 1.5 g pour 100 mL

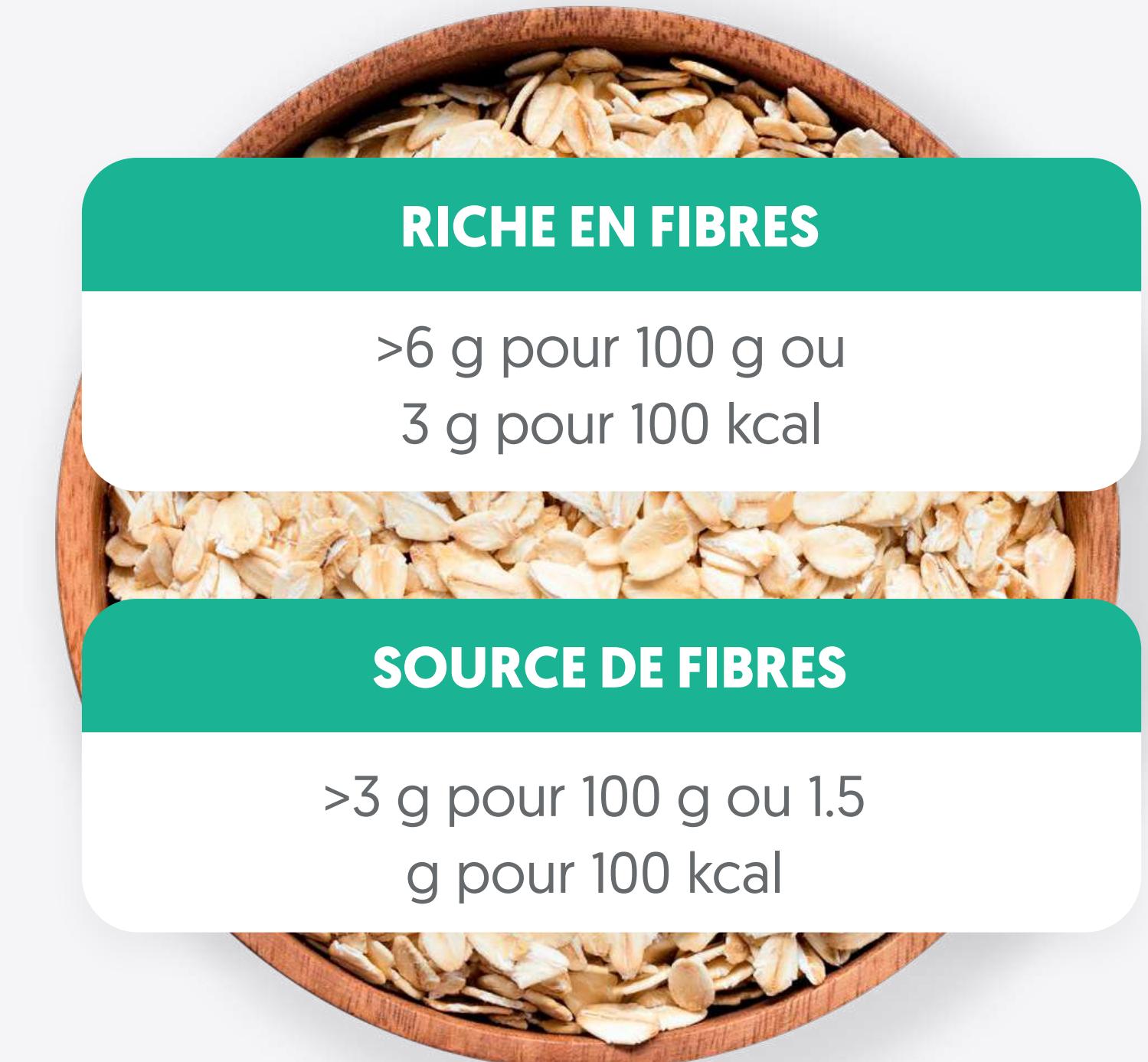


## PAUVRE EN SEL

≤ 0.12 g en sodium ou  
< 0.3 g de sel pour 100 g

## TRÈS PAUVRE EN SEL

≤ 0.04 g en sodium ou  
≤ 0.1 g de sel pour 100 g



## RICHE EN FIBRES

> 6 g pour 100 g ou  
3 g pour 100 kcal



## SOURCE DE FIBRES

> 3 g pour 100 g ou 1.5  
g pour 100 kcal



## SOURCE DE VITAMINES & MINÉRAUX

≥ 15% des AJR (Apports Journaliers Recommandés)



## RICHE EN VITAMINES & MINÉRAUX

≥ 30% des AJR