

LÉGUMES D'ÉTÉ

Juillet, août, septembre



Tout comme les fruits, les légumes et les salades sont d'excellentes sources d'eau et de nutriments pour notre corps : un coup de pouce supplémentaire et peu calorique pour l'été!

Ail et oignon



Artichaut



Aubergine



Betterave



Brocoli



Carotte



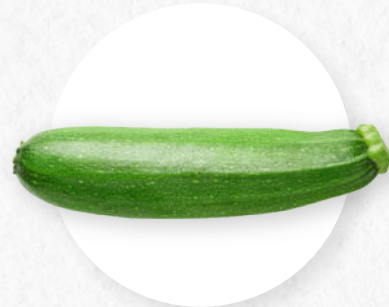
Chou Romanesco



Concombre



Courgette



Épinard



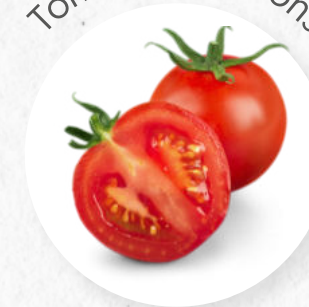
Fenouil



Haricots verts



Tomate & Poivrons



Radis

