

INDICE DE MASSE CORPORELLE

POUR LES ADULTES

FORMULE: poids [kg] / taille [m]²

| STATUT NUTRITIONNEL | IMC (KG/M ²) |
|----------------------|--------------------------|
| Maigreur | < 18.5 |
| Poids souhaitable | 18.5 – 24.9 |
| Surpoids | 25.0 – 29.9 |
| Obésité de stade I | 30.0 – 34.9 |
| Obésité de stade II | 35.0 – 39.9 |
| Obésité de stade III | ≥ 40.0 |

