

SUBSTITUTS GLUCIDIQUES POUR LE PETIT - DÉJEUNER OU UN ENCAS



PAIN DE MIE

2 tranches



BISCOTTE

6 petites



BRIOCHE PUR BEURRE

2 tranches



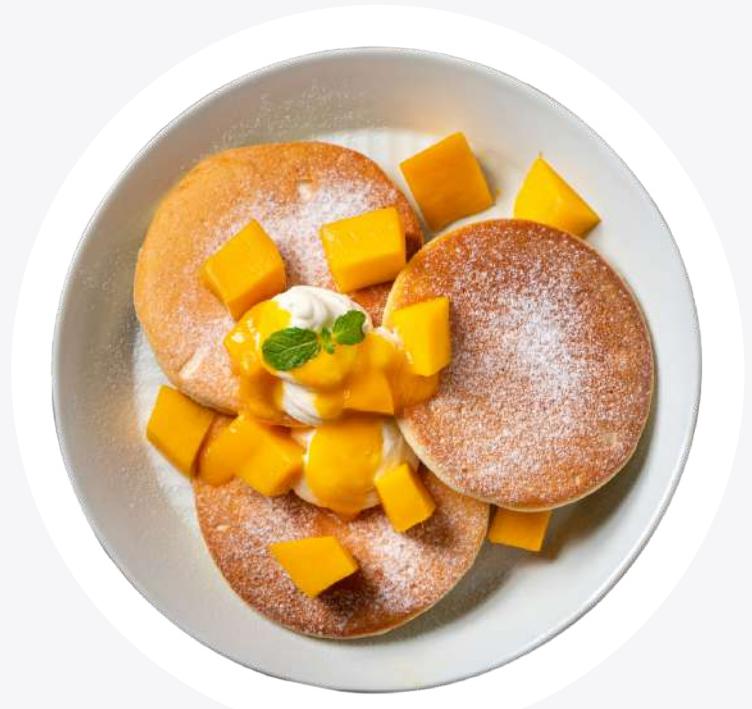
PÂTISSERIE

1 unité



FLOCONS D'AVOINE

2,5 cuillères à soupe



PANCAKE OU MUG CAKE

1 portion



GALETTE DE RIZ

4 unités



GRANOLA

3 cuillère à soupe



PÉTALES DE MAÏS

2 cuillères à soupe



BAGUETTE

1/4

