

Comment vous sentez-vous durant une activité physique ?



6

Aucun effort

7

8

Extrêmement léger



9

10

Très léger

11

12

Léger



13

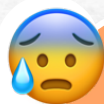
14

Un peu plus d'effort

15

16

Dur



17

18

Très dur

19

Extrêmement dur



20

Effort Maximal

