



## AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

### PREMIÈRE ALIMENTATION

L'Organisation Mondiale de la Santé [OMS] et le Ministère de la santé recommandent **l'allaitement jusqu'aux 2 ans**, à partir de la première heure de vie, **exclusif (sans l'inclusion d'autres aliments ou liquides) et à la demande jusqu'à 6 mois**.



Protège le bébé des infections ([diarrhée](#), [otites](#), [pneumonie](#)).

Prévient les futures maladies du bébé ([asthme](#), [diabète](#) et [obésité](#)).

Favorise le lien affectif entre la mère et le bébé.

Aide à prévenir le cancer du sein, des ovaires et de l'utérus chez la maman.

Le lait maternel est l'aliment le plus complet sur le plan nutritionnel et le seul à fournir des anticorps qui contribuent à l'immunité de l'enfant.

Le lait maternel est moins cher et plus pratique à utiliser que le lait artificiel.