



AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

PREMIÈRE ALIMENTATION

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et le Ministère de la santé recommandent **l'allaitement jusqu'aux 2 ans**, à partir de la première heure de vie, **exclusif (sans l'inclusion d'autres aliments ou liquides)** et **à la demande jusqu'à 6 mois**.



Protège le bébé des infections ([diarrhée, otites, pneumonie](#)).

Prévient les futures maladies du bébé ([asthme, diabète et obésité](#)).

Favorise le lien affectif entre la mère et le bébé.

Aide à prévenir le cancer du sein, des ovaires et de l'utérus chez la maman.

Le lait maternel est l'aliment le plus complet sur le plan nutritionnel et le seul à fournir des anticorps qui contribuent à l'immunité de l'enfant.

Le lait maternel est moins cher et plus pratique à utiliser que le lait artificiel.