



ALIMENTS RICHES EN FIBRES

SON DE BLÉ 100G



42,8 g

GRAINES DE CHIA 100G



34,4 g

GRAINES DE LIN 100G



27,3 g

GRAINES DE COURGE 100G



18,4 g

SON D'AVOINE 100G



15,4 g

PRUNEAU 100G



15 g

HARICOTS BLANCS CUIITS 100G



13,8 g

ABRICOT SEC 100G



13,7 g

CHOCOLAT NOIR 70% 100G



12,8 g

AMANDE 100G



12,5 g

GRAINES DE SÉSAME 100G



11,9 g

HARICOTS ROUGES CUIITS 100G



11,6 g

FARINE D'AVOINE 100G



9,8 g

FIGUE SÈCHE 100G



9,7 g

FLOCONS D'AVOINE 100G



9,1 g

MUESLI 100G



8,8 g

GRAINE DE TOURNESOL 100G



8,3 g

POIS CHICHE CUIITS 100G



8,2 g